



Actualité - Santé

SAINTE-ROSE

Le vélo-bureau améliore les résultats scolaires et la santé

Claudia BELTON

Dimanche 05 février 2017



Les 100 vélos-bureaux Premium, produit par la société guadeloupéenne Tek Active, qui a fait breveter l'innovation ont coûté 68 000 euros. Ce montant inclut le paiement des différentes études sur le suivi des élèves.

La société Tek Active vient d'installer 100 vélos-bureaux dans les écoles. Mais les entreprises sont de plus en plus intéressées par ce mobilier, deux-en-un.

Ça y est! Une partie des 100 vélos-bureaux, installée par la société Tek Active, est en service dans deux classes de 6e au collège de Bois-Rada, situé en réseau d'éducation prioritaire (REP). L'autre partie a migré dans deux classes de CM2 à Morne Zizi et à La Boucan. Très chic, en blanc et noir, le vélo-bureau Premium, situé entre le vélo d'appartement et la table de bureau, fait fureur. À la surprise générale, dans les salles, les élèves ne traînent plus les chaises. Ils écoutent.

« On a réussi à faire entrer à l'intérieur d'une classe une activité physique qui rompt les sept heures d'immobilité que connaissent les élèves en cours, indique Yann Vipert, professeur de français au collège et concepteur du projet vélo-bureau. C'est une action de santé publique - qui lutte contre la sédentarité et l'obésité - et de réussite scolaire », affirme-il aussitôt. Les élèves discutent, écrivent ou lisent tout en pédalant.

UN ÉLÈVE PASSE DE 8 À 13,5 SUR 20

L'an dernier, quelques vélos-bureaux avaient été installés à titre expérimental dans l'enceinte de l'établissement. Sujet de moquerie de plusieurs enseignants, au départ, il a vite conquis les élèves et la communauté éducative. « Les problèmes de violence ont diminué, note l'enseignant, les résultats scolaires se sont améliorés. Nous avons le cas d'un élève qui avait 8 sur 20 de moyenne générale, il y a deux ans. Il a obtenu cette année 13,5, avec les félicitations des professeurs ». Est-ce l'effet vélo-bureau qui favorise de meilleurs résultats scolaires ? Il faudra attendre des études plus poussées pour y répondre. Toujours est-il, que les premiers tests révèlent que le vélo-bureau améliore le comportement des enfants atteints de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité. Il contribue, disent les spécialistes, à l'amélioration de certaines pathologies, comme les maladies cardiovasculaires et respiratoires (asthme). « Le bureau actif, sous quelque forme qu'il se présente, lutte contre l'obésité et le stress, souligne le concepteur. Il facilite les échanges et libère la parole. Il redonne à l'élève confiance en soi. Chez certains, cela suscite même l'envie de pratiquer une activité physique », conclut Yann Vibert.

BIENTÔT DANS LES ENTREPRISES

Le vélo-bureau fait son petit bonhomme de chemin. Après les établissements scolaires, ce sont les entreprises qui le réclament. Plusieurs se sont déjà positionnées sur la liste d'attente. La Caisse générale de sécurité sociale donne l'exemple en l'adoptant, suivie de l'Ireps et du centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT). Elles se tournent vers le vélo-bureau pour lutter contre l'absentéisme, améliorer le bien-être de leur personnel et en même temps, augmenter la productivité.



INFOS +

Tous les élèves bénéficiaires du vélo-bureau

À l'exception des élèves de 6e qui bénéficient tout le temps du vélo-bureau, tous les autres élèves du collège de Bois-Rada l'utilisent de temps en temps sur des périodes plus ou moins longues.

Étude comparative

Après l'expérimentation, l'heure est maintenant au chiffrage. Une étude sera menée par l'Observatoire régional de la santé de Guadeloupe (Orsag), référente en matière de santé.

Le vélo-bureau a d'abord été moqué par certains professeurs

Tout commence il y a deux ans. Yann Vibert tombe malade. Il tourne chez lui comme un lion en cage. Il ne pouvait plus pratiquer de sport. Il s'est alors mis au vélo. Il a commencé par prendre sa tablette tout en pédalant, puis un livre, avant d'imaginer une petite plateforme pour les déposer. Il pense à introduire sa machine à l'école. Plusieurs de ses collègues se sont moqués. Il ne se laisse pas impressionner. Il contacte la société Tek Active qui réalise deux prototypes de vélos-bureaux. En avril 2016, le professeur François Vibert présente le vélo-bureau lors du Prix de l'innovation à Pointe-Noire. Il remporte le concours.

Le RÉFIPS promeut la santé

Pour le développement du vélo-bureau dans le département, la société Tek Active et son concepteur se sont appuyés sur le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS), créée en 1991, à Montréal. Jean Sabin est administrateur du RÉFIPS et représente la Caraïbe. Son action avec Tek Active est de promouvoir les bureaux actifs dans les entreprises françaises de la Caraïbe.

Relocaliser le vélo-bureau en Guadeloupe

« Le vélo-bureau est né ici, rappelle Yann Vibert. Tout est mis en oeuvre par l'entreprise Tek Active pour de nouveau le développer sur le territoire. C'est la volonté du directeur Nicolas Todesco ». À terme, celui-ci voudrait déployer le vélo bureau sur l'ensemble des Antilles, mais au départ de la Guadeloupe. Il prévoit donc de mettre en place une unité de montage et un service de maintenance. Il envisage également de travailler avec les entreprises locales pour la confection des plateaux en bois destinés aux scolaires, aux entreprises et aux centres de formation. Son but est de créer des emplois. Au départ, il se lancera avec cinq emplois, voire peut-être plus après.



Plusieurs partenaires ont permis la réalisation de ce projet d'équiper les classes de 6e de vélos-bureau : la commune de Sainte-Rose, la Direction de la jeunesse et des sports et de la cohésion sociale, l'Agence régionale de santé, le rectorat et l'instance régionale de l'éducation et de la promotion de la santé (Ireps).

Sur le même sujet

La Ville se ligue contre le cancer



Thèmes :
SANTE

Trois jours santé, bien-être à Gourbeyre



Thèmes :
SANTE
