



Rapport d'étude

# **Enquête Aphyguad**

Activité physique, activités sportives et  
activités sédentaires des adultes en Guadeloupe

Décembre 2009







Rapport d'étude

# **Enquête Aphyguad**

Activité physique, activités sportives et  
activités sédentaires des adultes en Guadeloupe

Décembre 2009

## ENSEMBLE DES PARTENAIRES DU PROJET APHYGUAD

### **PROMOTEUR ET FINANCEUR DE L'ETUDE**

Groupement Régional de Santé Publique (GRSP)

### **COMITE de PILOTAGE**

Dr ATALLAH André, Cardiologue, Médecin du sport, Coordinateur du Réseau HTA-GWAD

Mme DENIN Suzy, DSDS

Mr RENIA Patrice, DSDS

Dr SAVIN Joëlle, Médecin conseiller Jeunesse et Sport (DDJS)

Dr THEODORE Max, Président/Directeur de l'ORSaG

Mme CORNELLY Vanessa, Directrice de l'ORSaG

Mlle PITOT Sandrine, Chargée d'études à l'ORSaG

### **COORDINATION SCIENTIFIQUE DE LA MISE EN PLACE DE L'ETUDE**

Dr ATALLAH André, Cardiologue, Médecin du sport, Coordinateur du Réseau HTA-GWAD

Pr CARRE François, CHU de Rennes, Laboratoire de Physiologie du Sport

### **COORDINATION ET ORGANISATION MATERIELLE DE L'ETUDE**

Réseau HTA-GWAD

### **INSTITUT DE SONDAGE CHARGE DE L'ENQUETE**

QUALISTAT

### **CONTROLE QUALITE DE LA BASE DE DONNEES, ANALYSE STATISTIQUE ET REDACTION DU RAPPORT D'ETUDE**

Mlle PITOT Sandrine, Chargée d'études à l'ORSaG

### **COMITE SCIENTIFIQUE**

Dr ATALLAH André, Cardiologue, Médecin du sport, Coordinateur du Réseau HTA-GWAD

Dr BREDENT Gérard, Pédiatre libéral

Pr CARRE François, CHU de Rennes, Laboratoire de Physiologie du Sport

Dr CORDEAU Lucie, Médecin scolaire, Education Nationale

Dr LALANNE-MISTRICH Marie-Laure : Endocrino-diabétologue, CHU de Pointe à Pitre

Dr LAURE Patrick, Médecin de santé publique, Docteur en sciences, Sociologue et qualifié comme professeur d'université, Médecin conseiller auprès de la DRDJS de Lorraine

Dr MOUSSINGA Narcisse, Cardiologue, Cardiologue du sport, CH de la Basse-Terre

Dr SAVIN Joëlle, Médecin conseiller Jeunesse et Sport (DDJS)

Dr CASSADOU Sylvie, Médecin épidémiologiste à la Cellule interrégionale d'épidémiologie Antilles-Guyane

# Sommaire

<b>TABLE DES ILLUSTRATIONS.....</b>	<b>7</b>
<b>INTRODUCTION .....</b>	<b>11</b>
<b>POPULATION ET METHODE.....</b>	<b>13</b>
Population d'étude .....	13
Procédure d'échantillonnage .....	13
Collecte des données .....	13
Indicateurs recueillis .....	13
Analyse des données .....	15
<b>ACTIVITE PHYSIQUE EN GUADELOUPE .....</b>	<b>17</b>
Le niveau d'activité physique en Guadeloupe et ses déterminants.....	19
Activité physique et caractéristiques socio-démographiques générales .....	19
Activité physique, emploi et niveau de vie.....	23
Activité physique, état et comportements de santé.....	26
Activité physique et activités sédentaires.....	28
<b>ACTIVITES SPORTIVES EN GUADELOUPE .....</b>	<b>29</b>
Les déterminants de la pratique sportive.....	31
Activités sportives et caractéristiques socio-démographiques générales .....	31
Activités sportives, emploi et niveau de vie.....	34
Activités sportives, état et comportements de santé .....	36
Activités sportives et activités sédentaires .....	39
Les caractéristiques des activités sportives pratiquées et les motivations.....	40
La pratique sportive habituelle .....	40
La pratique sportive au cours de la semaine précédant l'enquête .....	41
Le niveau de participation à l'activité sportive la plus souvent pratiquée la semaine précédant l'enquête .....	43
Le cadre, le lieu et le moment de l'activité sportive la plus souvent pratiquée la semaine précédant l'enquête .....	45
La pratique sportive pendant les vacances .....	47
Les motivations de la pratique et de la non-pratique sportive .....	48
<b>ACTIVITES SEDENTAIRES EN GUADELOUPE .....</b>	<b>51</b>
Les déterminants du temps passé devant une télévision ou un ordinateur à la maison .....	53
Temps passé devant un écran et caractéristiques socio-démographiques générales.....	53
Temps passé devant un écran, emploi et niveau de vie .....	56
Temps passé devant un écran, état et comportements de santé .....	59
Les déterminants du temps passé assis .....	62
Temps passé assis et caractéristiques socio-démographiques générales .....	62
Temps passé assis, emploi et niveau de vie.....	64
<b>ACTIVITE PHYSIQUE, SANTE ET ENVIRONNEMENT .....</b>	<b>65</b>
La perception du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement.....	67
<b>ACTIVITE PHYSIQUE DES JEUNES ENFANTS (3 A 5 ANS INCLUS).....</b>	<b>71</b>
<b>SYNTHESE .....</b>	<b>75</b>
<b>DISCUSSION .....</b>	<b>79</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>81</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>83</b>
<b>ANNEXES .....</b>	<b>85</b>
Annexe 1 : Structure de l'échantillon selon les variables de quotas (en pourcentage) .....	85
Annexe 2 : Structure de l'échantillon selon les variables explicatives (en pourcentage).....	86
Annexe 3 : Structure de l'échantillon des enfants de 3 à 5 ans selon les caractéristiques socio-démographiques (en pourcentage).....	90
Annexe 4 : Questionnaire de l'enquête .....	91



# Table des illustrations

Tableau I-Estimations des Equivalents Métaboliques (MET-minutes/semaine) selon l'intensité de l'activité physique .....	14
Tableau II -Définitions des classes d'activité physique selon les règles d'utilisation du questionnaire IPAQ.....	14

## ACTIVITE PHYSIQUE EN GUADELOUPE

Figure 1 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le niveau d'activité physique .....	19
Figure 2 : Répartition par âge de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le niveau d'activité physique .....	20
Figure 3 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par niveau de diplôme et selon le niveau d'activité physique .....	20
Figure 4 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par situation familiale et selon le niveau d'activité physique .....	21
Figure 5 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par nombre d'enfants de moins de 15 ans vivant dans le foyer et selon le niveau d'activité physique .....	21
Figure 6 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par bassin d'habitat et selon le niveau d'activité physique .....	22
Figure 7 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par situation professionnelle et selon le niveau d'activité physique .....	23
Figure 8 : Répartition des personnes ayant un travail (jobs compris) par catégorie socioprofessionnelle et selon le niveau d'activité physique .....	23
Figure 9 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par profession du chef de famille et selon le niveau d'activité physique .....	24
Figure 10 : Répartition des personnes de 23 ans ou plus par tranche de revenus mensuels du foyer (job compris) et selon le niveau d'activité physique.....	25
Figure 11 : Répartition des personnes ayant un travail (jobs compris) par nombre de jours de travail par semaine et selon le niveau d'activité physique.....	25
Figure 12 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par type de traitement médicamenteux selon le niveau d'activité physique.....	26
Figure 13 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par type de pathologies touchant ou ayant touché les individus selon le niveau d'activité physique.....	26
Figure 14 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par fréquence du tabagisme selon le niveau d'activité physique .....	27
Figure 15 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par fréquence de la consommation d'alcool selon le niveau d'activité physique.....	27
Figure 16 : Répartition de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus par statut pondéral défini par rapport au tour de taille selon le niveau d'activité physique .....	28
Figure 17 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par nombre d'heures passées par jour devant la télévision et selon le niveau d'activité physique .....	28

## ACTIVITES SPORTIVES EN GUADELOUPE

Figure 18 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le sexe .....	31
Figure 19 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon l'âge .....	31
Figure 20 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le niveau de diplôme .....	32
Figure 21 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la situation familiale .....	32
Figure 22 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'enfants de moins de 15 ans vivant dans le foyer.....	33
Figure 23 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le bassin d'habitat .....	33
Figure 24 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut professionnel .....	34
Figure 25 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la profession du chef de famille .....	34
Figure 26 : Proportion de la population guadeloupéenne de 23 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement par tranche de revenus mensuels du foyer (job compris).....	35
Figure 27 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement parmi les personnes prenant un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle et celles n'en prenant pas .....	36
Figure 28 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement par type de pathologies touchant ou ayant touché les individus .....	36

Figure 29 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la fréquence de la consommation d'alcool .....	37
Figure 30 : Proportion de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut pondéral défini par rapport au tour de taille .....	37
Figure 31 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut pondéral défini par rapport à l'Indice de Masse Corporel (IMC) .....	38
Figure 32 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la façon dont les personnes jugent leur santé .....	38
Figure 33 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'heures passées par jour devant la télévision .....	39
Figure 34 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'heures passées par jour devant un ordinateur à la maison .....	39
Figure 35 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus, selon le nombre de sport pratiqué régulièrement .....	40
Figure 36 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant les sports suivants .....	40
Figure 37 : Répartition des licences sportives selon le sport .....	41
Figure 38 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus, selon le nombre de sport pratiqué la semaine précédant l'enquête .....	41
Figure 39 : Répartition selon le sexe des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête selon le sport pratiqué le plus souvent pendant cette période .....	42
Figure 40 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre de séances au cours de cette semaine du sport pratiqué le plus souvent .....	43
Figure 41 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon la durée de chaque séance du sport pratiqué le plus souvent .....	43
Figure 42 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon l'intensité de la pratique du sport fait le plus souvent .....	44
Figure 43 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre de mois de pratique sans interruption de plus de 4 semaines du sport pratiqué le plus souvent .....	44
Figure 44 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre d'années de pratique du sport pratiqué le plus souvent .....	45
Figure 45 : Répartition des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête, selon le cadre de la pratique du sport pratiqué le plus souvent .....	45
Figure 46 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le lieu de pratique du sport pratiqué le plus souvent .....	46
Figure 47 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le moment de pratique du sport fait le plus souvent et le sexe .....	46
Figure 48 : Répartition par sexe des personnes ayant fait une activité sportive pendant leurs dernières vacances selon le sport pratiqué pendant cette période .....	47
Figure 49 : Proportion selon le sexe des personnes faisant du sport ayant cité les motivations à la pratique sportive suivantes .....	48
Figure 50 : Proportion selon le sexe des personnes ne faisant pas de sport ayant cité les motifs de non pratique sportive suivants .....	49

## ACTIVITES SEDENTAIRES EN GUADELOUPE

Figure 51 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le sexe .....	53
Figure 52 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon l'âge .....	53
Figure 53 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon le niveau de diplôme .....	54
Figure 54 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon la situation familiale .....	54
Figure 55 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le bassin d'habitat .....	55
Figure 56 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon la situation professionnelle .....	56
Figure 57 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon la profession du chef de famille .....	57
Figure 58 : Proportion de la population guadeloupéenne de 23 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant une télévision selon le revenu mensuel du foyer (job compris) .....	58
Figure 59 : Proportion de personnes ayant un travail (job compris) passant plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison selon le nombre d'heures de travail par jour .....	58
Figure 60 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon le type de traitement médicamenteux .....	59



Figure 61 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon le type de pathologie touchant ou ayant touché les individus .....	59
Figure 62 : Proportion de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon le statut pondéral défini par rapport au tour de taille .....	60
Figure 63 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur à la maison selon le statut pondéral défini par rapport à l'Indice de Masse Corporel (IMC) .....	60
Figure 64 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le sexe.....	62
Figure 65 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon l'âge .....	62
Figure 66 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le niveau de diplôme .....	63
Figure 67 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le bassin d'habitat .....	63
Figure 68 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon la situation professionnelle .....	64
Figure 69 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, par les personnes ayant un travail (job compris) selon le nombre d'heures de travail par jour.....	64

#### **ACTIVITE PHYSIQUE, SANTE ET ENVIRONNEMENT**

Figure 70 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus qui pense que les mesures suivantes favoriseraient la pratique sportive .....	67
Figure 71 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus qui pense que l'activité physique a une influence bénéfique sur les éléments suivants.....	68
Figure 72 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le temps à consacrer chaque jour à une activité physique modérée.....	68
Figure 73 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon la principale valeur véhiculée par la pratique sportive .....	69
Figure 74 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon l'avis des individus vis-à-vis des bienfaits supposés du sport .....	69

#### **ACTIVITE PHYSIQUE DES JEUNES ENFANTS (3 à 5 ANS INCLUS)**

Figure 75 : Répartition des enfants âgés de 3 à 5 ans selon le temps passé à jouer dans le jardin ou la rue autour de la maison et le moment de la journée .....	73
Figure 76 : Répartition des enfants âgés de 3 à 5 ans selon le temps passé à jouer dans un parc ou une aire de loisirs et le moment de la journée .....	73



# Introduction

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit l'activité physique comme « tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques qui entraîne une augmentation substantielle de la dépense d'énergie au dessus de la dépense énergétique de repos ». Elle ne se limite donc pas à la pratique sportive mais comprend également les activités dans le cadre des loisirs, de la vie professionnelle, de la vie domestique (ménages, jardinage et bricolage) et des trajets (pour se rendre au travail, pour faire les courses, pour aller au cinéma, etc.).

Dans le monde grec antique, l'activité physique était considérée comme une pratique de soin garantissant un mode de vie sain [1]. Depuis la seconde moitié du XX<sup>ème</sup> siècle, de nombreuses études scientifiques ont démontré le lien entre l'activité physique et la réduction de la mortalité prématurée ainsi que l'amélioration de la qualité de vie. Une étude prospective publiée fin 2007 par l'Inserm [2] et portant sur 250 000 personnes montre « qu'une pratique à un niveau voisin de celui des recommandations pour l'activité d'intensité modérée (au moins 3 heures par semaine) ou pour l'activité d'intensité élevée (au moins 20 minutes, 3 fois par semaine) entraîne une réduction du risque de mortalité de l'ordre de 30 % ».

Aussi, le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative a mis en place un Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive (PNAPS) [3] afin d'encourager la pratique d'activités physiques auprès de la population. Par ailleurs, le Plan National Nutrition Santé (PNNS) [4] dont l'objectif général est d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur la nutrition a intégré à l'ensemble des recommandations diffusées au public, la recommandation nationale en termes d'activité physique : « pratiquer l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche rapide chaque jour ». Il s'agit en fait de réaliser 30 minutes ou plus d'activité physique modérée au moins cinq jours par semaine, et de préférence tous les jours. Elle s'inspire de la recommandation émise en 2007 par le Collège américain de médecine du sport et de l'Association américaine d'étude des maladies du cœur [5]. Dans cette recommandation, il est conseillé de pratiquer 30 minutes ou plus d'activité physique d'intensité modérée au moins 5 jours par semaine ou de pratiquer 20 minutes ou plus d'activité physique d'intensité élevée au moins 3 jours par semaines.

Parmi les 11 volets déclinés dans l'un des deux axes prioritaires du Plan Régional de Santé Publique (PRSP) 2006-2010 de la Guadeloupe, un volet est consacré à la nutrition et à l'activité physique. L'un des objectifs opérationnels est d'améliorer la connaissance du niveau d'activité physique des Guadeloupéens. Dans ce contexte, le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) a financé, en 2007, la mise en place d'une enquête destinée à dresser un état des lieux de la pratique de l'activité physique en Guadeloupe.

Menée en population générale, l'étude avait pour objectifs :

- d'évaluer le niveau d'activité physique au regard des recommandations nationales
- d'étudier la pratique sportive
- d'analyser la pratique des activités sédentaires
- de présenter la perception du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement
- de décrire la pratique d'activités physiques des enfants âgés de 3 à 5 ans inclus

Des objectifs spécifiques ont été poursuivis comme

- de décrire le profil de la population suivant ces recommandations
- de décrire le profil des personnes réalisant un niveau d'activité apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé



# Population et méthode

## Population d'étude

Elle est constituée des personnes âgées de 15 ans ou plus vivant en Guadeloupe.

## Procédure d'échantillonnage

Compte tenu de la méthode des quotas utilisée par l'institut de sondage, l'échantillon devait respecter les critères suivants : la répartition des individus en fonction du sexe et de l'âge et la répartition des individus en fonction de la commune et du sexe. Ces répartitions sont, en général, basées sur le recensement de population de l'Institut National de la statistique et des études économiques (INSEE).

L'échantillon d'adultes ayant participé à l'enquête Aphyguad a été constitué par la méthode dite de " Random Route ". Dans chaque commune, des adresses ont été tirées au sort (point de chute) et les foyers correspondant ont été enquêtés. L'enquête a ensuite été réalisée toutes les quatre adresses suivant les points de chute tirés au sort. Le nombre maximum d'enquêtes réalisées à partir du point de chute tiré au sort a été de 15. Une seule personne par foyer a été interrogée. Elle devait être âgée de 15 ans ou plus et être sélectionnée par la méthode de tirage kish qui était réalisé au sein de chaque foyer.

Les enfants âgés de 3 à 5 ans des adultes interrogés dans le cadre de l'enquête Aphyguad ont également été concernés par l'enquête. Si l'adulte enquêté avait plusieurs enfants de ce groupe d'âge, il était interrogé sur l'activité physique de l'enfant désigné par la méthode de tirage kish.

## Collecte des données

Les questionnaires ont été administrés par des enquêteurs, en face à face, au domicile des personnes interrogées. Les enquêteurs ont effectué pour chaque personne interrogée la mesure de la taille (avec une toise électronique), du poids (avec un pèse personne SECA®) et du tour de taille (avec un mètre ruban). Un podomètre et une fiche permettant de reporter le nombre de pas effectués chaque jour au cours d'une semaine ont été remis aux enquêtés.

## Indicateurs recueillis

### Le niveau d'activité physique de la population

L'International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) a été intégré au questionnaire réalisé pour l'enquête Aphyguad auprès des adultes [6]. L'IPAQ est l'instrument couramment utilisé pour évaluer le niveau d'activité physique dans différentes populations adultes. Ce questionnaire standardisé a été mis en place par un comité d'experts internationaux dans le but de permettre son utilisation dans différentes aires géographiques et la comparaison des résultats entre les différentes enquêtes utilisant cet outil. Il a notamment été utilisé par le baromètre santé 2005 [7], l'Enquête Nationale Nutrition Santé [6] et l'eurobaromètre 2005 [9].

Le questionnaire IPAQ prend en compte, pour la mesure du niveau d'activité physique, les différentes dimensions de l'activité physique (loisirs, vie professionnelle, vie domestique et trajets). Il distingue les activités physiques d'intensité élevée, les activités physiques d'intensité modérées (excepté la marche) et la marche.

Les activités physiques d'intensité élevée font référence aux activités qui demandent un effort physique important et qui font transpirer beaucoup plus difficilement que normalement, (porter des charges lourdes, bêcher, faire du VTT ou jouer au football, etc.)

Les activités d'intensité modérée sont celles qui demandent un effort physique modéré et qui font transpirer un peu plus difficilement que normalement (porter des charges légères, passer l'aspirateur, jardiner, faire du vélo tranquillement ou jouer au volley-ball, etc.)

La marche correspond à celle qui est effectuée au travail, à la maison, pour se rendre d'un lieu à un autre ainsi que la marche pour la détente, le sport ou les loisirs.

Pour chacune de ces trois catégories d'activités, l'individu est interrogé sur la fréquence hebdomadaire et la durée moyenne par jour de la pratique. Grâce à ces informations, on peut alors estimer la dépense énergétique hebdomadaire en équivalents métaboliques [8].

**Tableau I-Estimations des Equivalents Métaboliques (MET-minutes/semaine) selon l'intensité de l'activité physique**

	Fréquence Nombre de jour/semaine	Durée moyenne par jour (minutes)	Equivalents métaboliques (MET-minutes/semaine)
Activités d'intensité élevée	J1	D1	MET1=8,0 x J1 x D1
Activités d'intensité modérée	J2	D2	MET2=4,0 x J2 x D2
Marche	J3	D3	MET3=3,3 x J3 x D3

Les activités physiques sont prises en compte si elles ont été effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée au cours des 7 jours précédant l'enquête.

Le questionnaire IPAQ considère à la fois la fréquence, la durée et la dépense énergétique hebdomadaire de l'activité physique pour classer les individus selon trois niveaux d'activité physique : le niveau bas, le niveau modéré ou le niveau élevé [7].

**Tableau II -Définitions des classes d'activité physique selon les règles d'utilisation du questionnaire IPAQ**

Classe d'activité physique	Définition des classes
Niveau "élevé"	J1 ≥ 3 et MET1 ≥ 1 500 ou J1 + J2 + J3 ≥ 7 et MET1 + MET2 + MET3 ≥ 3 000
Niveau "modéré"	J1 ≥ 3 et D1 ≥ 20 ou J2 ≥ 5 et D2 ≥ 30 ou J3 ≥ 5 et D3 ≥ 30 ou J1 + J2 + J3 ≥ 5 et MET1 + MET2 + MET3 ≥ 600
Niveau "bas"	Aucune activité physique reportée Aucun des critères précédents

Dans cette étude, la version courte de l'IPAQ a été utilisée. L'analyse des résultats a été effectuée au regard des recommandations nationales en terme d'activité physique. Les personnes qui respectent cette recommandation sont classées dans la catégorie de niveau au moins modéré. Nous faisons également référence au niveau d'activité apportant des bénéfices supplémentaires à la santé qui correspond au niveau élevé du questionnaire IPAQ.

## La pratique sportive

Dans le questionnaire, une trentaine de questions sont consacrées au sport. L'analyse du niveau de la pratique sportive oppose les personnes faisant un sport régulièrement, soit au moins une fois par semaine à celles ne répondant pas à ce critère. Cependant, afin de détailler le type de sports pratiqués et les modalités de la pratique, les personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête sont également considérées. Les différents contextes de la pratique sportive sont présentés : la pratique en club, en milieu scolaire et la pratique libre. La fréquence, la durée des séances, l'intensité, le nombre d'années de pratique et la participation à des compétitions sont examinés. Les motivations à la pratique sportive, telles que le plaisir, la santé et l'intégration sociale sont renseignés mais également les motifs de non pratique, comme le manque d'équipements ou d'argent, l'âge et la santé. La perception que la population se fait de l'activité physique, en particulier son accessibilité, les valeurs qu'elle véhicule et ses bienfaits, est également examinée.

## Les activités sédentaires

Les activités sédentaires sont les occupations dont la dépense est proche de la dépense au repos. Le temps passé devant un écran (télévision ou ordinateur) est l'indicateur le plus utilisé pour déterminer les comportements sédentaires. Il est complété par le temps passé assis par jour estimé grâce à une question du questionnaire IPAQ. Cet indicateur prend en compte le temps passé assis au travail, à la maison et pendant le temps libre (par exemple à lire, à regarder la télévision, chez des amis) au cours des 7 jours précédant l'enquête.

## Autres indicateurs recueillis

De nombreux facteurs influencent la pratique d'activités physiques et sédentaires : des facteurs individuels (âge, sexe, valeurs, etc.), des facteurs interpersonnels ou micro-environnementaux (famille, communautés, transports, etc.) et des facteurs sociétaux, politiques et législatifs (horaires de travail, médias, accessibilité des équipements de loisirs, etc.) [3].

Afin de mieux comprendre l'activité physique et l'activité sédentaire, en plus des critères de quotas (âge, sexe, commune), d'autres caractéristiques socio-démographiques des individus (niveau de diplôme, situation familiale), ainsi que des caractéristiques socio-économiques (situation professionnelle et niveau de revenus) et des comportements de santé (état de santé et consommation d'alcool et de tabac) ont été recueillis.

## Analyse des données

L'analyse statistique a été réalisée par l'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe (ORSaG) sur le logiciel STATA® version 9.2.

L'outil statistique utilisé pour comparer les proportions entre les groupes d'individus est le test du Chi<sup>2</sup> de Pearson. Le test des médianes est appliqué pour comparer les médianes observées entre les groupes. Le degré de significativité des différences observées est précisé lors des comparaisons. Il traduit la probabilité que les différences observées soient dues au hasard. La différence est jugée significative lorsque le degré de significativité est inférieur à 0,05. Il est signalé de la manière suivante :  $p < 0,05$ ,  $p < 0,01$  ou  $p < 0,001$ . Plus le degré de significativité est petit, plus la probabilité que la différence soit le fruit du hasard est faible.

Afin d'évaluer plus précisément l'impact de certaines variables sur les pratiques, des régressions logistiques ont été réalisées. Elles permettent de mesurer le lien entre une variable cible (par exemple la pratique sportive) et une variable explicative (par exemple le statut pondéral) en prenant en compte l'effet simultané de plusieurs facteurs, en l'occurrence le sexe, l'âge, le niveau de diplôme et le bassin d'habitat. Le lien est jugé significatif lorsque le degré de significativité est inférieur à 0,05.

L'analyse des résultats se déclinera en quatre parties conformément aux objectifs de l'étude. Dans chaque partie, une analyse bivariée est réalisée et elle est souvent complétée par une régression logistique qui permet de prendre en compte l'effet simultanée de plusieurs facteurs sociodémographiques sur les pratiques.

Dans une première partie, sera évalué le niveau d'activité physique de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus au regard des recommandations nationales et le profil de la population suivant ces recommandations. Nous complétons l'approche en cernant le profil des personnes réalisant un niveau d'activité apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé. Le sport fournissant un apport d'activité important, une deuxième partie est donc centrée sur l'étude de la pratique sportive au sein de la population guadeloupéenne. Une troisième partie analyse la pratique des activités sédentaires et une quatrième partie présente la perception que la population a du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement. Une quatrième partie décrit la pratique d'activités physiques des enfants âgés de 3 à 5 ans inclus.

### Population enquêtée

La passation des questionnaires a été réalisée par l'institut de sondage Qualitat, du 19 décembre 2008 au 12 mai 2009 en Guadeloupe dite continentale et à Marie-Galante. Elle a concerné 685 personnes âgées de 15 ans ou plus. La répartition de l'échantillon en fonction des critères de quotas est indiquée en annexe 1. La répartition en fonction des variables explicatives utilisées pour analyser l'activité physique et l'activité sédentaire dans l'analyse bivariée et les régressions logistiques est présentée en annexe 2.

Les enfants âgés de 3 à 5 ans inclus des adultes enquêtés dans le cadre de l'enquête Aphyguad ont également été concernés par l'enquête. Ainsi, nous disposons d'informations sur l'activité physique de 66 enfants de ce groupe d'âges. Les caractéristiques socio-démographiques de ces enfants sont précisées en annexe 3.





# Activité physique en Guadeloupe



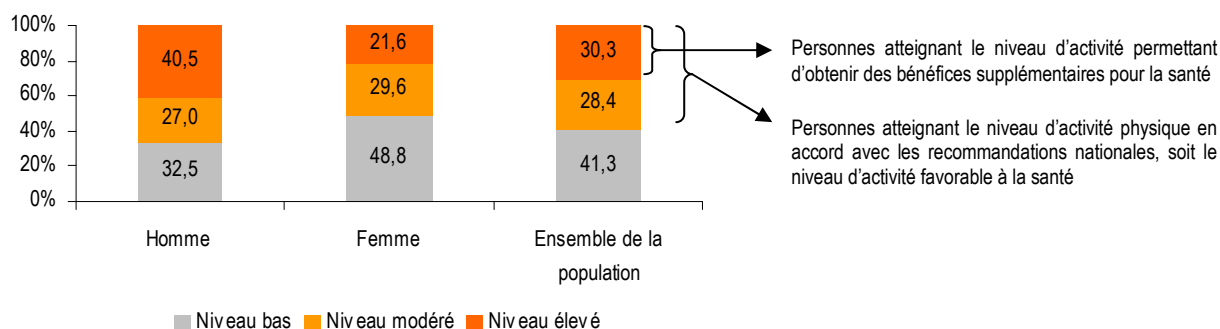
## Le niveau d'activité physique en Guadeloupe et ses déterminants

### Activité physique et caractéristiques socio-démographiques générales

Plus de la moitié de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus a un niveau d'activité physique favorable à la santé, soit un niveau modéré ou élevé (58,7 %). Ces personnes sont ainsi en accord avec les recommandations nationales en termes d'activité physique. Ces dernières préconisent de réaliser l'équivalent d'au moins 30 minutes d'activité physique modérée, au minimum cinq fois par semaine, afin de bénéficier d'effets favorables à la santé.

En outre, près du tiers des individus a un niveau d'activité physique apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé (30,3 %), soit un niveau d'activité élevé.

Figure 1 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le niveau d'activité physique



Les hommes sont en proportion plus nombreux que les femmes à atteindre un niveau d'activité physique favorable à la santé. Ils sont plus des deux tiers à réaliser l'équivalent d'au moins 30 minutes d'activité physique modérée, au minimum cinq fois par semaine contre environ la moitié des femmes (67,5 % vs 51,2 % ;  $p < 0,001$ ).

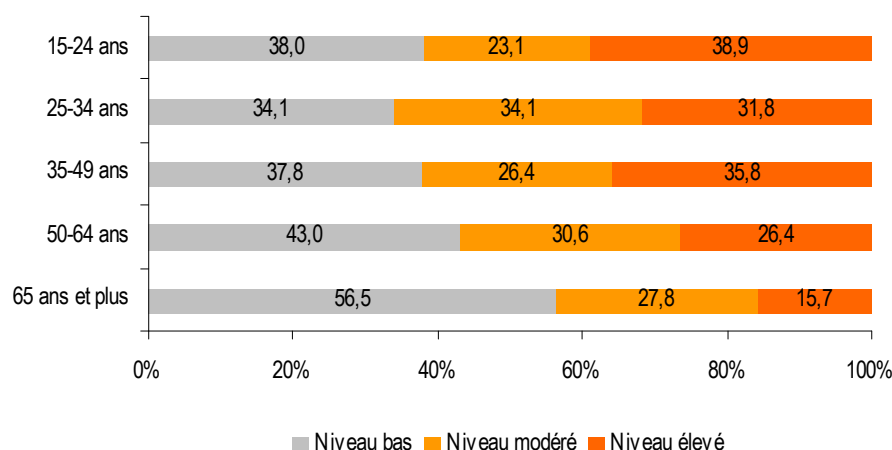
Les différences sont particulièrement importantes lorsque l'on considère le niveau élevé d'activité physique. Ainsi, 40,5% des hommes ont une pratique apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé contre 21,6 % des femmes ( $p < 0,001$ ).

Le lien entre le sexe et le niveau d'activité est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat<sup>1</sup>. En effet, à âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les hommes ont plus de chance que les femmes d'atteindre le niveau d'activité recommandé ainsi que le niveau apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé.

<sup>1</sup> Ce découpage a été réalisé en 1997 par la Direction Départementale de l'Équipement dans le cadre de la programmation pluriannuelle du logement social.

- Nord Basse-Terre : Deshaies, Lamentin, Sainte-Rose.
- Côte sous le Vent : Bouillante, Pointe-Noire, Vieux-Habitants.
- Basse-Terre : Baillif, Basse-Terre, Gourbeyre, Saint-Claude, Trois-Rivières, Vieux-Fort.
- Côte au Vent : Capesterre-Belle-Eau, Goyave.
- Ouest-Pointois : Baie-Mahault, Petit-Bourg.
- Agglomération Pointoise : Les Abymes, Le Gosier, Pointe-à-Pitre.
- Nord Grande-Terre : Anse-Bertrand, Morne-à-L'Eau, Petit-Canal, Port-Louis.
- Pointe de l'Île : La Désirade, Le Moule, Saint-François, Sainte-Anne.
- Marie-Galante : Capesterre-de-Marie-Galante, Grand-Bourg, Saint-Louis.

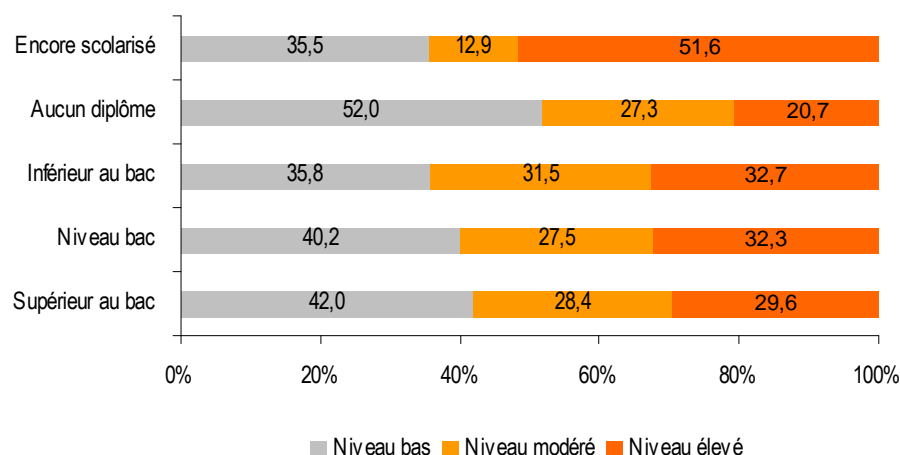
Figure 2 : Répartition par âge de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le niveau d'activité physique



La proportion d'individus atteignant le niveau d'activité physique recommandé est plus faible chez les personnes âgées de 65 ans ou plus que chez les plus jeunes. Ainsi, 43,5 % ont un niveau au moins modéré contre 61,8 % des individus de moins de 65 ans ( $p < 0,001$ ). Ce résultat reflète surtout une différence pour le niveau d'activité élevé qui concerne 15,7 % des personnes âgées de 65 ans ou plus contre 33,3 % des individus de 15 à 64 ans ( $p < 0,001$ ).

Cependant, le lien entre l'âge et le niveau d'activité n'est pas confirmé par la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet du sexe, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat. En effet, à sexe, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes de 65 ans ou plus n'ont pas une probabilité d'atteindre le niveau recommandé ou un niveau élevé d'activité significativement plus faible que les plus jeunes.

Figure 3 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par niveau de diplôme et selon le niveau d'activité physique



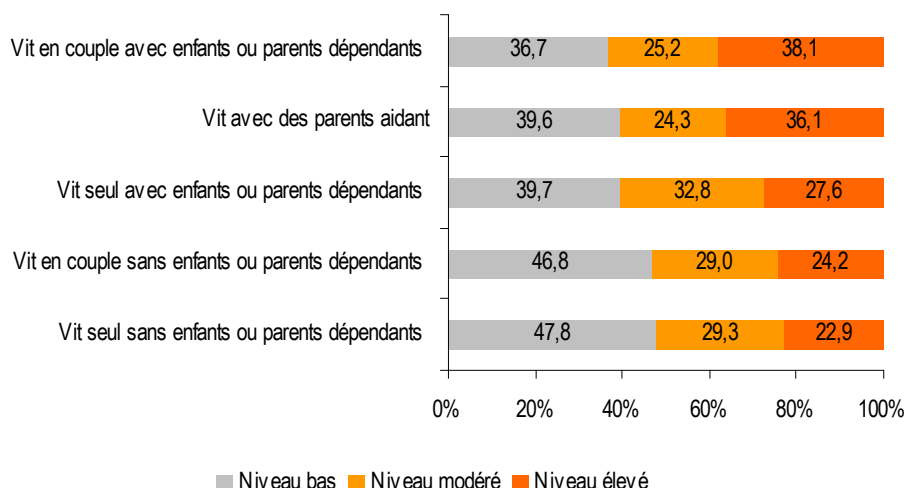
N.b. : Dans le paragraphe suivant, la catégorie des personnes diplômées regroupe les personnes ayant un diplôme inférieur, équivalent ou supérieur au bac.

Le fait d'être diplômé semble influencer la pratique d'activités physiques. Ainsi, près des deux tiers des personnes diplômées ont un niveau d'activité qui dépasse le seuil d'activité minimum recommandé contre près de la moitié des individus non diplômés (62,0 % vs 48 %,  $p < 0,01$ ). Par ailleurs, 32,0 % ont un niveau d'activité physique élevé contre 20,7 % des non diplômés ( $p < 0,01$ ).

Les personnes encore scolarisées atteignent plus souvent que les non diplômées un niveau élevé d'activité physique (51,6 % vs 20,7 % ;  $p < 0,001$ ).

A sexe, âge et bassin d'habitat égaux, les personnes diplômées n'ont pas une probabilité significativement plus élevée d'atteindre le niveau recommandé et le niveau élevé que les non diplômées. Par contre, les personnes encore scolarisées ont plus de chance que les non diplômées d'atteindre le niveau élevé d'activité.

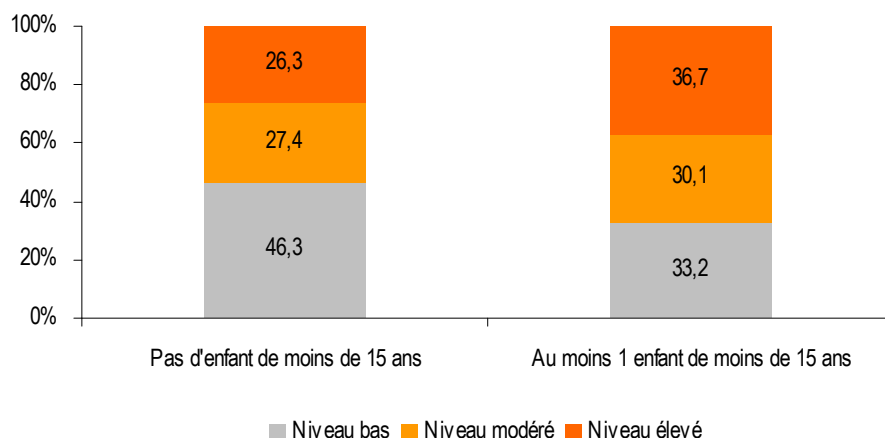
**Figure 4 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par situation familiale et selon le niveau d'activité physique**



Les personnes vivant seules sans personnes à charge ne se distinguent pas des autres lorsque l'on considère le niveau d'activité recommandé. Néanmoins, elles sont en proportion moins nombreuses à pratiquer une activité physique à un niveau élevé (22,9 %) que les personnes vivant avec des parents aidant (36,1 % ;  $p < 0,05$ ) ou en couple avec un enfant ou un parent dépendant (38,1 % ;  $p < 0,01$ ).

Cependant, le lien entre la situation familiale et le niveau d'activité n'est pas confirmé par la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

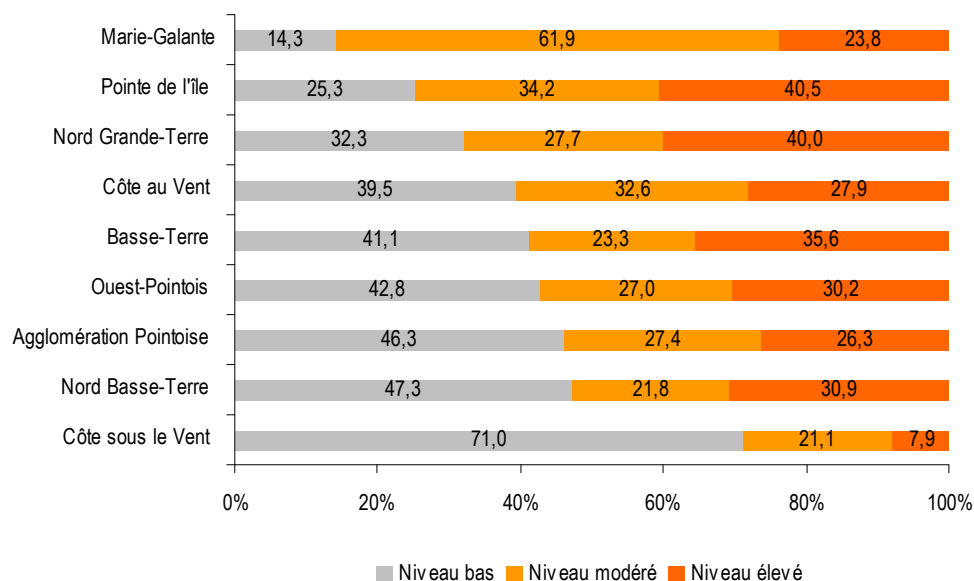
**Figure 5 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par nombre d'enfants de moins de 15 ans vivant dans le foyer et selon le niveau d'activité physique**



La présence d'un enfant âgé de moins de 15 ans dans le foyer semble agir positivement sur la pratique d'une activité physique. Ainsi, 66,8 % des personnes vivant dans un foyer ayant au moins un enfant de ce groupe d'âge dépassent le niveau minimum préconisé. Elles sont 36,7 % à atteindre le niveau procurant des bénéfices supplémentaires pour la santé. Parmi les personnes appartenant à un foyer sans enfants, les proportions sont respectivement de 53,7 % ( $p < 0,001$ ) et de 26,3 % ( $p < 0,01$ ).

Le lien entre le nombre d'enfants et le niveau d'activité est confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Figure 6 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par bassin d'habitat<sup>2</sup> et selon le niveau d'activité physique



Une part importante des habitants du bassin d'habitat de Marie-Galante et de la Pointe de l'île ont un niveau d'activité favorable à la santé, soit respectivement 85,7 % et 74,7 %. Ils se différencient significativement des autres bassins. Les personnes vivant sur la Côte sous le Vent sont proportionnellement moins nombreuses que les autres à pratiquer un niveau au moins modéré d'activité physique (29,0 %). De fait, elles font aussi moins souvent une activité à un niveau élevé (7,9 %).

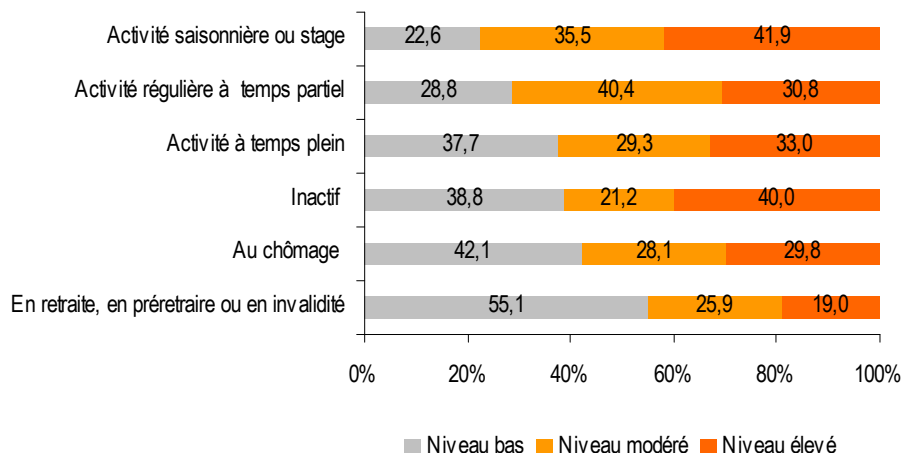
Le lien entre le bassin d'habitat et le niveau d'activité est confirmé par la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

<sup>2</sup> Ce découpage a été réalisé en 1997 par la Direction Départementale de l'Équipement dans le cadre de la programmation pluriannuelle du logement social.

- Nord Basse-Terre : Deshaies, Lamentin, Sainte-Rose.
- Côte sous le Vent : Bouillante, Pointe-Noire, Vieux-Habitants.
- Basse-Terre : Baillif, Basse-Terre, Gourbeyre, Saint-Claude, Trois-Rivières, Vieux-Fort.
- Côte au Vent : Capesterre-Belle-Eau, Goyave.
- Ouest-Pointois : Baie-Mahault, Petit-Bourg.
- Agglomération Pointoise : Les Abymes, Le Gosier, Pointe-à-Pitre.
- Nord Grande-Terre : Anse-Bertrand, Morne-à-L'Eau, Petit-Canal, Port-Louis.
- Pointe de l'île : La Désirade, Le Moule, Saint-François, Sainte-Anne.
- Marie-Galante : Capesterre-de-Marie-Galante, Grand-Bourg, Saint-Louis.

## Activité physique, emploi et niveau de vie

Figure 7 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par situation professionnelle et selon le niveau d'activité physique



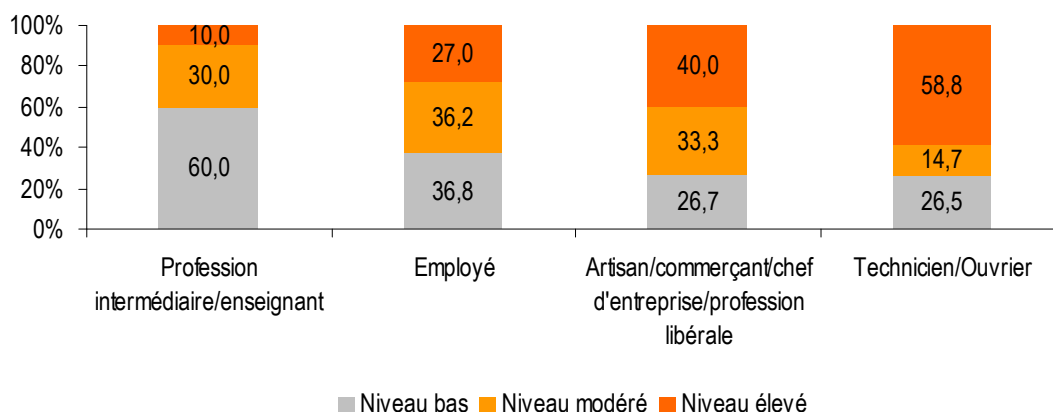
N.b. : Dans le paragraphe suivant, la catégorie des personnes ayant un emploi regroupe les personnes ayant une activité saisonnière ou en stage, les personnes ayant une activité régulière à temps partiel ou à temps plein. Les retraités, les chômeurs et les inactifs constituent la catégorie des personnes sans emploi.

Les retraités se différencient des autres catégories en termes d'activité physique. Ils sont en effet seulement 44,9 % à atteindre les recommandations nationales et 19,0 % à avoir un niveau élevé d'activité physique.

Plus généralement, les personnes ayant un travail (job compris) ont plus souvent un niveau d'activité au moins modéré que celles n'ayant pas d'emploi (66,0 % vs 53,2 % ;  $p < 0,001$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les retraités ont moins de chance d'atteindre le niveau recommandé que les personnes ayant une activité régulière à temps partiel ou une activité saisonnière. Cette probabilité n'est pas significativement plus élevée chez les personnes ayant un emploi que chez celles n'en ayant pas.

Figure 8 : Répartition des personnes ayant un travail (jobs compris) par catégorie socioprofessionnelle et selon le niveau d'activité physique

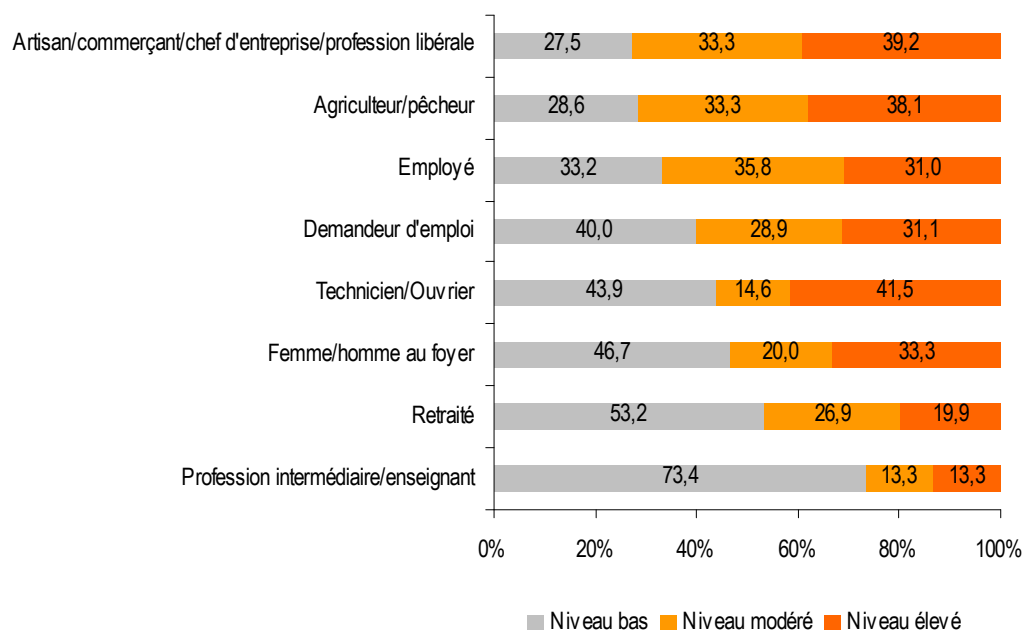


N.b. : Les agriculteurs/pêcheurs, les cadres/professions intellectuelles supérieures, les élèves/étudiants, les retraités, les femmes/hommes au foyer et les demandeurs d'emploi ne sont pas représentés car les effectifs d'enquêtés correspondant sont insuffisants ( $n=9$ ,  $n=4$ ,  $n=4$ ,  $n=3$ ,  $n=3$  et  $n=5$ ).

Parmi les personnes ayant un travail, les professions intermédiaires/enseignants et les employés ne se distinguent pas des autres lorsque l'on considère le niveau d'activité recommandé. Cependant, ils atteignent moins souvent un niveau d'activité physique élevé (10,0 % et 27,0 %) que les techniciens/ouvriers (58,8 % ;  $p < 0,001$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les professions intermédiaires/enseignants et les employés ont moins de chance d'atteindre le niveau d'activité élevé que les techniciens/ouvriers.

**Figure 9 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par profession du chef de famille et selon le niveau d'activité physique**



*N.b. : les cadres/professions intellectuelles supérieures et les élèves/étudiants ne sont pas représentés car les effectifs d'enquêtés correspondant sont insuffisants (n=10 et n=1)*

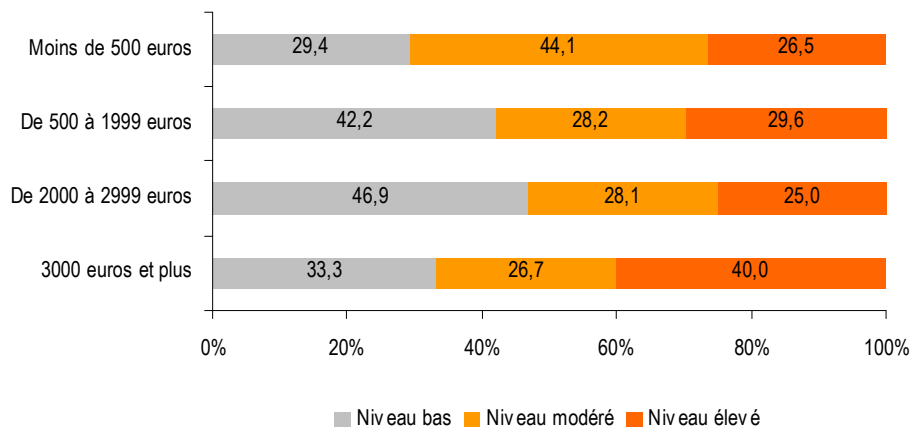
Dans les foyers ayant un chef de famille retraité ou appartenant à la catégorie profession intermédiaire/enseignant, les personnes atteignent plus rarement les recommandations en termes d'activité physique (46,8 % et 26,6 %) que les individus dans un foyer ayant un chef de famille d'une autre catégorie.

Par ailleurs, cette différence subsiste en ce qui concerne la pratique d'une activité physique à un niveau élevé, inférieure chez les individus appartenant à un foyer dont le chef de famille est retraité (19,9 %) que chez les autres. Cependant, aucune différence n'est observée pour les personnes issues d'un foyer dont le chef de famille appartient à la catégorie profession intermédiaire/enseignant et les autres types de foyers en raison du faible effectif concerné.

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes appartenant à un foyer dont le chef de famille est retraité ont une probabilité plus faible d'atteindre les recommandations que celles dépendant d'un chef de famille artisan/commerçant/chef d'entreprise/profession libérale ou employé. Cette probabilité est également plus faible chez les personnes vivant dans un foyer dont le chef de famille fait partie de la catégorie des professions intermédiaires/enseignant que chez celles dépendant d'un chef de famille artisan/commerçant/chef d'entreprise/profession libérale, agriculteur/pêcheur, employé ou demandeur d'emploi.



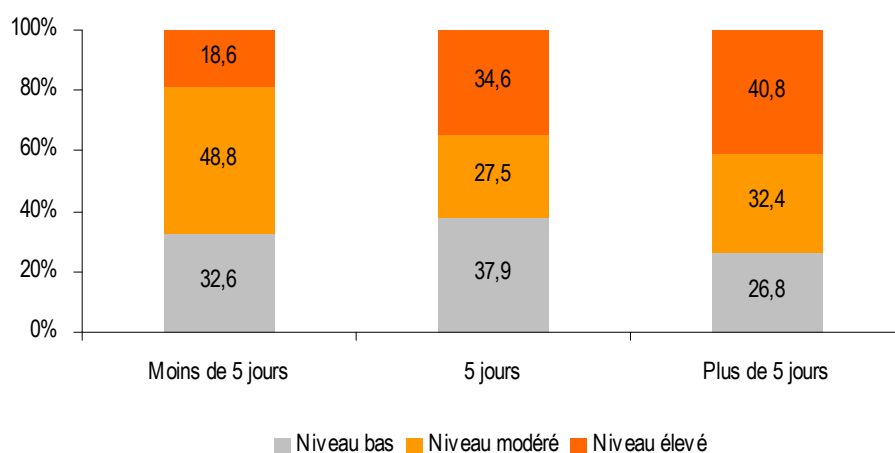
**Figure 10 : Répartition des personnes de 23 ans ou plus par tranche de revenus mensuels du foyer (job compris) et selon le niveau d'activité physique**



*N.b. : Les personnes âgées de moins de 23 ans ne sont pas prises en compte car 32,4% des individus de ce groupe d'âge ont répondu ne pas savoir le revenu mensuel du foyer*

D'un point de vue descriptif, la pratique de l'activité physique à un niveau au moins modéré n'est pas significativement différente chez les personnes disposant d'un revenu mensuel de moins de 500 euros (70,6 %) par rapport à celles ayant un revenu compris entre 2000 et 2999 euros (53,1 %). Cependant, à sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, on s'aperçoit que les premières ont une probabilité plus élevée que les secondes de pratiquer une activité physique à un niveau au moins modéré.

**Figure 11 : Répartition des personnes ayant un travail (jobs compris) par nombre de jours de travail par semaine et selon le niveau d'activité physique**

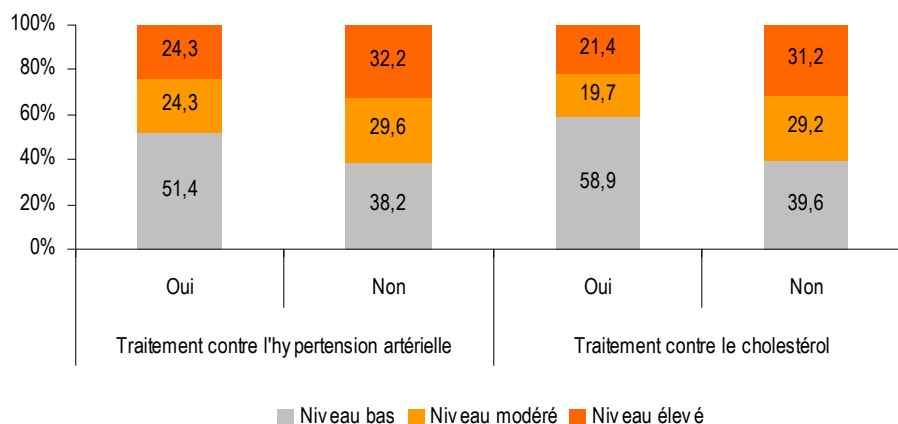


Le nombre de jour de travail par semaine n'est pas lié à la pratique d'un niveau d'activité recommandé. Cependant, la proportion de personnes pratiquant un niveau d'activité physique élevé parmi celles qui ont un travail augmente avec le nombre de jours de travail par semaine : 18,6 % des individus travaillant moins de 5 jours par semaine sont concernés et 40,8 % des personnes travaillant plus de 5 jours.

A sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et bassin d'habitat égaux, l'effet positif croissant de cette variable sur la pratique physique subsiste.

## Activité physique, état et comportements de santé

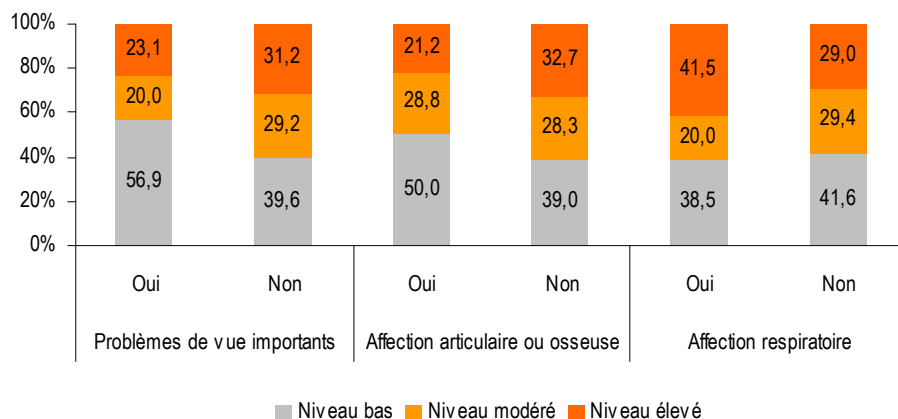
Figure 12 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par type de traitement médicamenteux selon le niveau d'activité physique



Les individus qui prennent un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle ou le cholestérol déclarent moins souvent un niveau d'activité physique suffisant que ceux n'en prenant pas (pour l'hypertension artérielle, 48,6 % vs 61,8 %,  $p < 0,01$  ; pour le cholestérol, 41,0 % vs 60,4 %,  $p < 0,01$ )

Cependant, le lien entre la prise de médicament et le niveau d'activité n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Figure 13 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par type de pathologies touchant ou ayant touché les individus selon le niveau d'activité physique



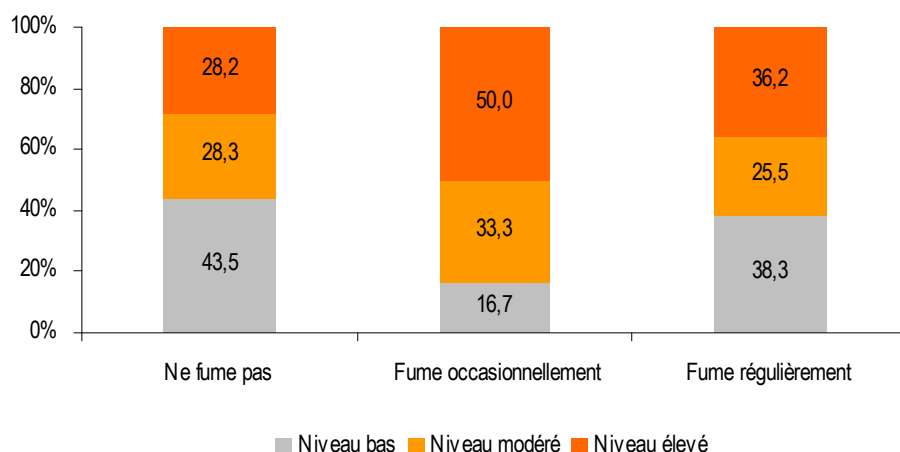
Les personnes souffrant ou ayant souffert de problèmes de vue importants ou d'une affection articulaire ou osseuse sont proportionnellement moins nombreuses à atteindre les recommandations nationales que celles n'en ayant jamais souffert. Pour le premier type de pathologies, 43,1 % des individus concernés les atteignent contre 60,4 % des individus non concernés ( $p < 0,01$ ) et pour le second type de pathologies, ils sont respectivement 50,0 % et 61,0 % dans ce cas ( $p < 0,05$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes souffrant ou ayant souffert de problèmes de vue importants ou d'une affection articulaire ou osseuse n'ont pas une probabilité d'atteindre le niveau recommandé significativement plus faible que les personnes n'ayant jamais été atteintes.

Les personnes touchées par une affection respiratoire ne se distinguent pas de celles n'en ayant jamais souffert pour le niveau d'activité recommandé. Cependant, elles ont plus souvent un niveau d'activité élevé. En effet, 41,5 % des individus atteints ou ayant été atteints sont dans ce cas contre 29,0 % des individus non concernés par cette affection.

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes touchées par une affection respiratoire ont plus de chance que les autres d'atteindre le niveau d'activité physique élevé.

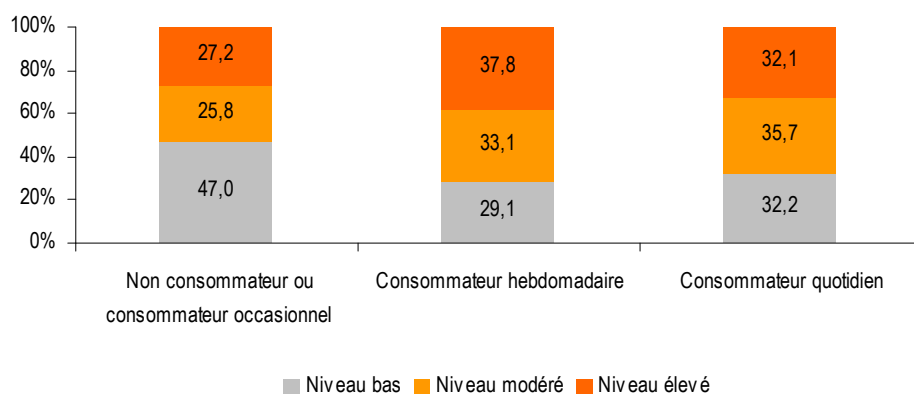
**Figure 14 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par fréquence du tabagisme selon le niveau d'activité physique**



La proportion de personnes atteignant le niveau d'activité physique recommandé est plus élevée chez les individus qui fument occasionnellement que chez les autres : 83,3 % des fumeurs occasionnels l'atteignent contre 61,7 % des fumeurs réguliers ( $p < 0,05$ ) et 56,5 % des non fumeurs ( $p < 0,01$ ).

Le lien entre la consommation de tabac et le niveau d'activité est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

**Figure 15 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par fréquence de la consommation d'alcool<sup>3</sup> selon le niveau d'activité physique**

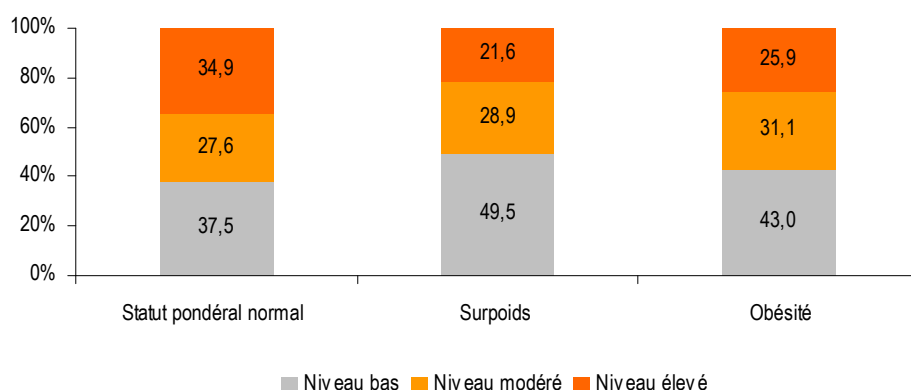


Le pourcentage d'individus ayant un niveau d'activité au moins modéré est moindre chez les non consommateurs d'alcool ou consommateurs occasionnels que chez les consommateurs hebdomadaires ou les consommateurs quotidiens. Ainsi, les premiers sont 53,0 % alors que les seconds sont respectivement 70,9 % ( $p < 0,001$ ) et 67,8 % ( $p < 0,05$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les non consommateurs d'alcool ou consommateurs occasionnels ont moins de chance d'atteindre le niveau d'activité recommandé que les consommateurs hebdomadaires.

<sup>3</sup> Non consommateur ou consommateur occasionnel : consomme 0 verre d'alcool par jour et 0 verre d'alcool par semaine ou consomme de l'alcool occasionnellement.  
 Consommateur hebdomadaire : consomme 0 verre d'alcool par jour et au moins 1 verre d'alcool par semaine.  
 Consommateur quotidien : consomme au moins 1 verre d'alcool par jour.

**Figure 16 : Répartition de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus par statut pondéral défini par rapport au tour de taille<sup>4</sup> selon le niveau d'activité physique**

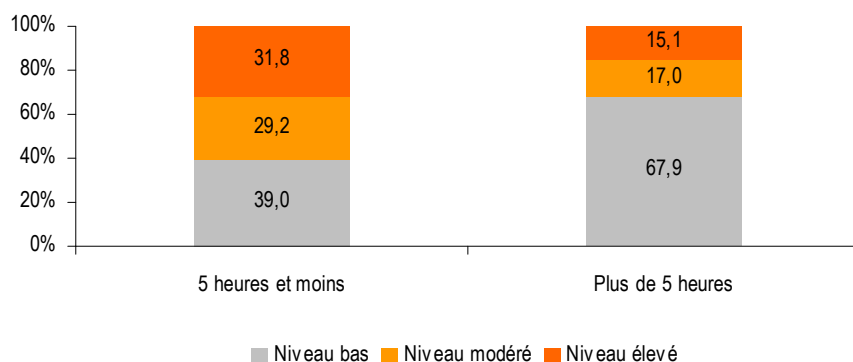


Le niveau d'activité recommandé ne diffère pas en fonction du statut pondéral déterminé à partir de la mesure du tour de taille. Néanmoins, les personnes ayant un statut pondéral normal atteignent plus souvent un niveau élevé d'activité physique (34,9 %) que celles présentant une obésité abdominale (25,9 % ;  $p < 0,05$ ) ou un surpoids (21,7 % ;  $p < 0,01$ ).

Cependant, le lien entre le statut pondéral et le niveau d'activité physique n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

### Activité physique et activités sédentaires

**Figure 17 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus par nombre d'heures passées par jour devant la télévision et selon le niveau d'activité physique**



Les personnes regardant en moyenne la télévision plus de 5 heures par jour sont proportionnellement moins nombreuses que les autres à dépasser le seuil minimum préconisé. Il en est de même pour la pratique d'un niveau d'activité élevé. Ainsi, parmi ces individus, 32,1 % réalisent le niveau d'activité conseillé et 15,1 % ont un niveau élevé, contre 61,0 % ( $p < 0,001$ ) et 31,8 % ( $p < 0,05$ ) des personnes regardant la télévision moins longtemps.

Le lien entre le temps passé devant la télévision et le niveau d'activité est confirmé par la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

<sup>4</sup> Il existe 3 catégories de statut pondéral défini par rapport au tour de taille :

- Normal : pour les hommes, 94 cm ou moins de tour de taille ; pour les femmes, 80 cm ou moins de tour de taille
- Surpoids : pour les hommes, entre 95 cm et 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, entre 81 cm et 88 cm de tour de taille
- Obésité abdominale : pour les hommes, plus de 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, plus de 88 cm de tour de taille

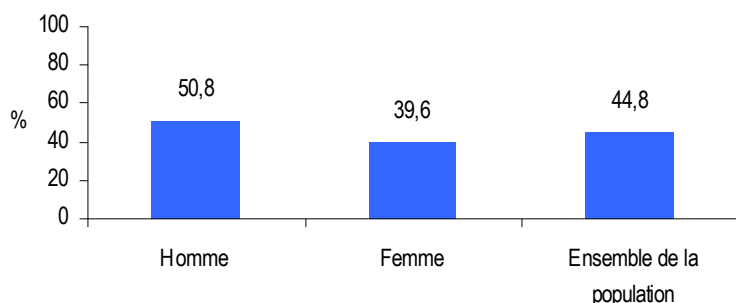
# Activités sportives en Guadeloupe



## Les déterminants de la pratique sportive

### Activités sportives et caractéristiques socio-démographiques générales

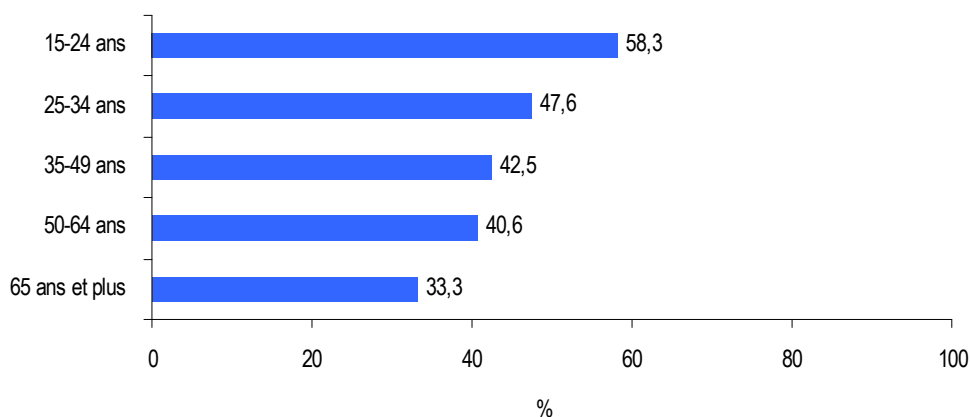
Figure 18 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le sexe



Moins de la moitié de la population guadeloupéenne âgée de 15 ans ou plus (44,8 %) pratique une activité sportive régulièrement, soit au moins une fois par semaine. Comme pour la pratique physique recommandée, le sport est davantage pratiqué par les hommes que par les femmes (50,8 % vs 39,6 % ;  $p < 0,01$ ).

Le lien entre le sexe et la pratique sportive est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat. En effet, à âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les hommes ont plus de chance que les femmes de pratiquer un sport.

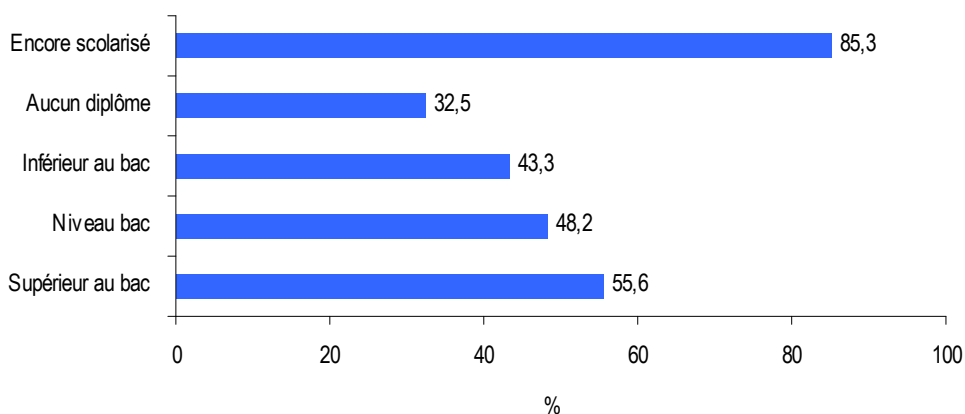
Figure 19 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon l'âge



La pratique du sport diminue avec l'âge. En effet, 58,3 % des personnes âgées de 15 à 24 ans font du sport régulièrement contre 33,3 % des personnes de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ). La baisse est significative à partir de 35-49 ans, 42,5 % des individus de ce groupe d'âge pratique un sport (42,5 % vs 58,3 % ;  $p < 0,01$ ).

Cependant, le lien entre l'âge et la pratique sportive n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat. En effet, à sexe, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes âgées de 65 ans ou plus n'ont pas une probabilité de pratiquer un sport significativement plus faible que les plus jeunes.

**Figure 20 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le niveau de diplôme**

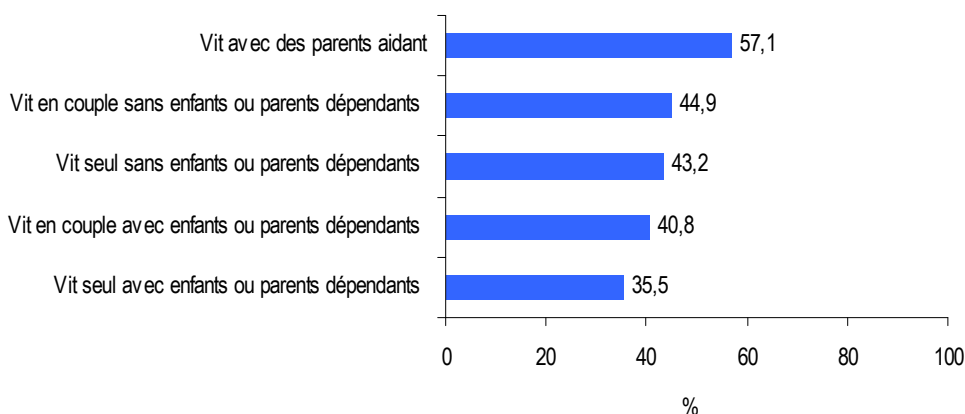


*N.b. : Dans le paragraphe suivant la catégorie des personnes diplômées regroupe les personnes ayant un diplôme inférieur, équivalent ou supérieur au bac.*

Les personnes encore scolarisées sont en proportion plus nombreuses que les autres à pratiquer une activité sportive (85,3 %). Les personnes diplômées pratiquent plus souvent un sport que les non diplômés (46,8 % vs 32,5 % ;  $p < 0,01$ ).

A sexe, âge et bassin d'habitat égaux, les personnes scolarisées ont une probabilité de pratiquer un sport plus élevée que les autres. Cette probabilité est également plus élevée chez les titulaires d'un diplôme supérieur au bac que chez les personnes non diplômés.

**Figure 21 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la situation familiale**

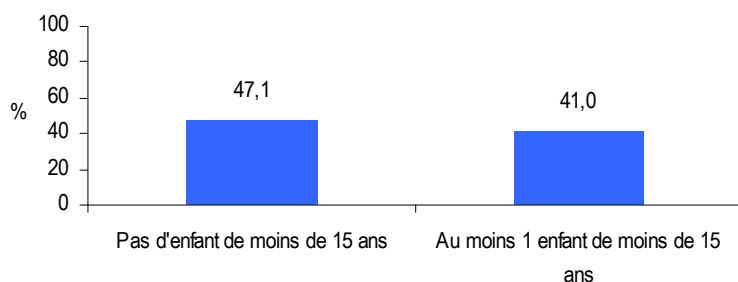


Les personnes vivant avec des parents aidant sont proportionnellement plus nombreuses que les autres à pratiquer une activité sportive (57,1 %).

Cependant, le lien entre la situation familiale et la pratique sportive n'est pas confirmé par la régression logistique.

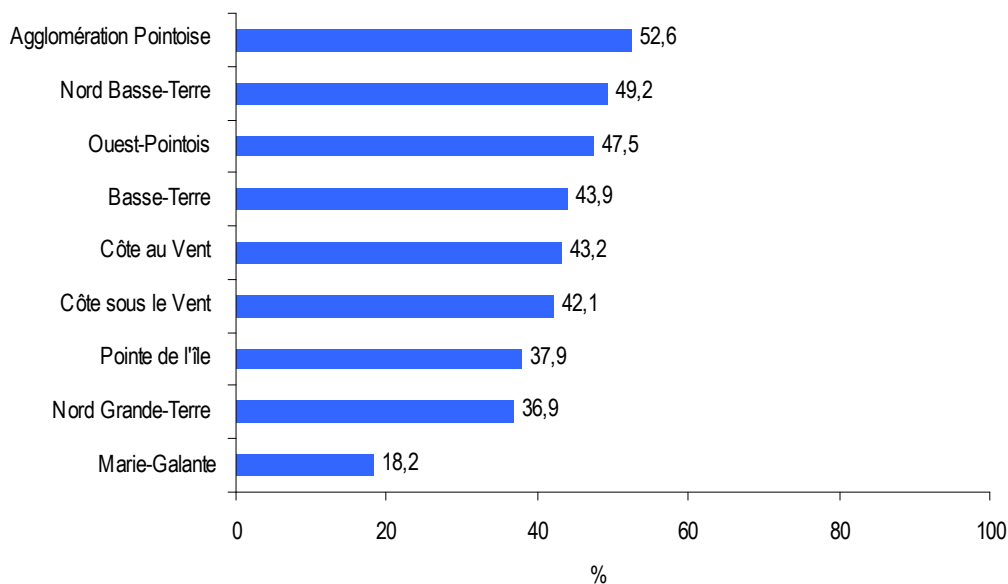


**Figure 22 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'enfants de moins de 15 ans vivant dans le foyer**



Contrairement à la pratique d'activités physiques favorable à la santé, le fait d'avoir un enfant au sein du foyer ne favorise pas la pratique sportive. Ce résultat n'est pas observable lors de l'analyse bivariée mais la régression logistique le met en évidence.

**Figure 23 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le bassin d'habitat <sup>5</sup>**



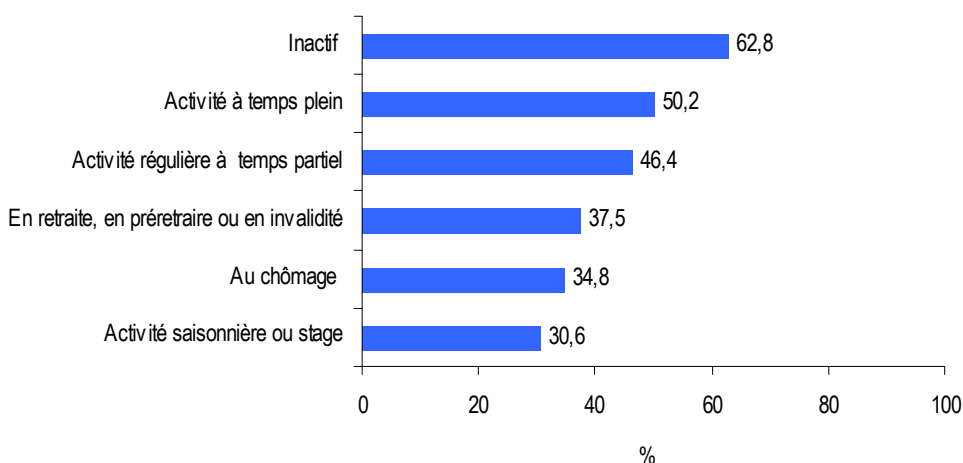
Alors que les bassins d'habitat du Nord Grande-Terre, de la Pointe de l'île et de Marie-Galante présentent la part la plus importante d'individus atteignant le niveau d'activité physique recommandé, ces zones ont les proportions les plus faibles de personnes pratiquant un sport. Le bassin d'habitat de Marie-Galante se différencie de l'ensemble des bassins (18,2 %). Les habitants du Nord Grande-Terre et de la Pointe de l'île se distinguent significativement de l'Agglomération Pointoise qui concentrent une part élevée de pratiquants : 52,6 % pour cette dernière contre 36,9 % pour le Nord Grande-Terre ( $p < 0,05$ ) et 18,2 % pour Marie-Galante ( $p < 0,01$ ). Le lien entre le bassin d'habitat et la pratique sportive est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge et du niveau de diplôme.

<sup>5</sup> Ce découpage a été réalisé en 1997 par la Direction Départementale de l'Équipement dans le cadre de la programmation pluriannuelle du logement social.

- Nord Basse-Terre : Deshaies, Lamentin, Sainte-Rose.
- Côte sous le Vent : Bouillante, Pointe-Noire, Vieux-Habitants.
- Basse-Terre : Baillif, Basse-Terre, Gourbeyre, Saint-Claude, Trois-Rivières, Vieux-Fort.
- Côte au Vent : Capesterre-Belle-Eau, Goyave.
- Ouest-Pointois : Baie-Mahault, Petit-Bourg.
- Agglomération Pointoise : Les Abymes, Le Gosier, Pointe-à-Pitre.
- Nord Grande-Terre : Anse-Bertrand, Morne-à-L'Eau, Petit-Canal, Port-Louis.
- Pointe de l'île : La Désirade, Le Moule, Saint-François, Sainte-Anne.
- Marie-Galante : Capesterre-de-Marie-Galante, Grand-Bourg, Saint-Louis.

## Activités sportives, emploi et niveau de vie

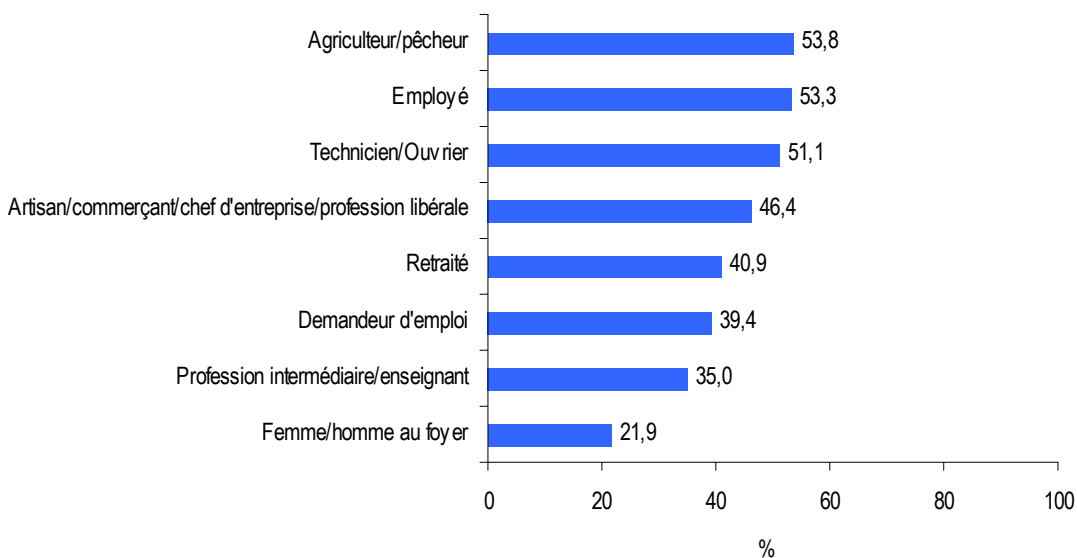
Figure 24 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut professionnel



Les inactifs et les actifs à temps plein s'opposent significativement aux autres groupes. Ils présentent la proportion la plus élevée de pratiquants : 62,8 % des inactifs et 50,2 % des actifs à temps plein.

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les inactifs et les actifs à temps plein ont plus de chance de pratiquer un sport que les chômeurs et les saisonniers ou stagiaires.

Figure 25 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la profession du chef de famille

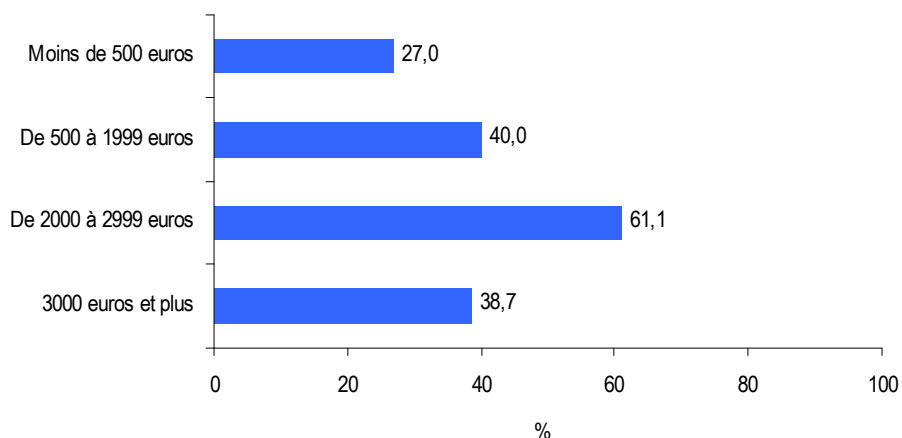


N.b. : les cadres/professions intellectuelles supérieures et les élèves/étudiants ne sont pas représentés car les effectifs d'enquêtés correspondant sont insuffisants (n=11 et n=1)

Les personnes appartenant à un foyer dont le chef de famille est une femme/homme au foyer sont peu nombreuses à faire un sport (21,9 %). Leur pratique est nettement inférieure à celle des individus dans un foyer ayant un chef de famille d'une autre profession. Celles dépendant d'un chef de famille employé ont une proportion importante de pratiquants (53,3 %).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes vivant dans un foyer dont le chef de famille est une femme/homme au foyer ont moins de chance que les autres de pratiquer un sport.

**Figure 26 : Proportion de la population guadeloupéenne de 23 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement par tranche de revenus mensuels du foyer (job compris)**



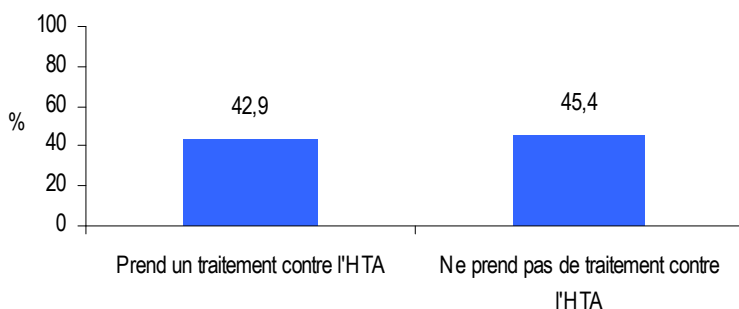
*N.b. : Les personnes âgées de moins de 23 ans ne sont pas prises en compte car 32,4% des individus de ce groupe d'âge ont répondu ne pas savoir le revenu mensuel du foyer*

Les personnes disposant d'un revenu mensuel compris entre 2000 et 2999 euros font davantage de sport que les autres. Ainsi, ils sont 61,1 % à en pratiquer contre 27,0 % des personnes disposant de moins de 500 euros ( $p < 0,001$ ), 40,0 % de celles ayant entre 500 à 1999 euros ( $p < 0,001$ ) et 38,7 % de celles disposant de 3000 euros ou plus ( $p < 0,05$ ).

Le lien entre le niveau de revenus et la pratique sportive est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

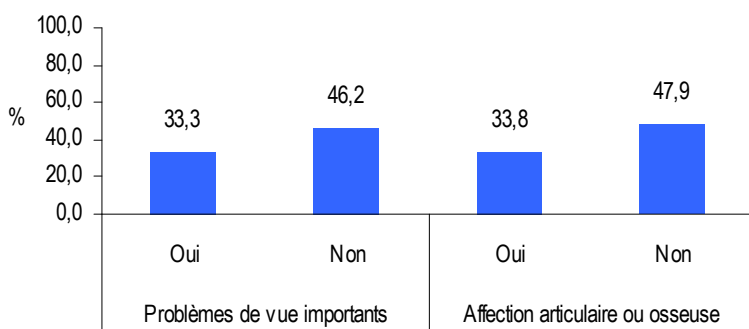
## Activités sportives, état et comportements de santé

**Figure 27 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement parmi les personnes prenant un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle et celles n'en prenant pas**



Les proportions de personnes pratiquant un sport parmi les personnes prenant un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle et parmi celles n'en prenant pas ne sont pas significativement différentes du point de vue descriptif. Cependant, à sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, on s'aperçoit que les premiers ont une probabilité plus élevée que les seconds de pratiquer une activité sportive.

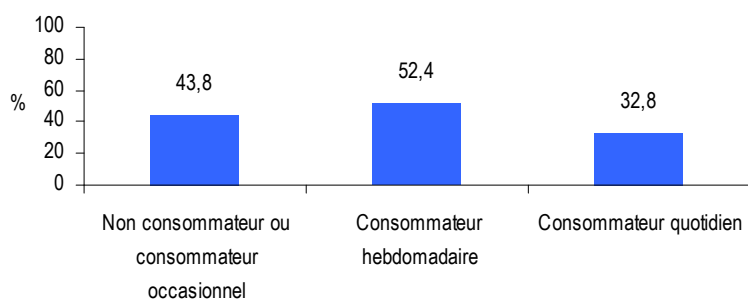
**Figure 28 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement par type de pathologies touchant ou ayant touché les individus**



Les personnes souffrant ou ayant souffert de problèmes de vue importants ou d'une affection articulaire ou osseuse sont proportionnellement moins nombreuses à pratiquer une activité sportive que celles n'ayant jamais été atteintes par ces pathologies. Pour le premier type de pathologies, 33,3 % des individus concernés font du sport contre 46,2 % des individus non concernés ( $p < 0,01$ ), pour le second type de pathologies, ils sont respectivement 33,8 % et 47,9 % dans ce cas ( $p < 0,05$ ).

Cependant, le lien entre la pathologie et la pratique sportive n'est pas confirmé par la régression logistique tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

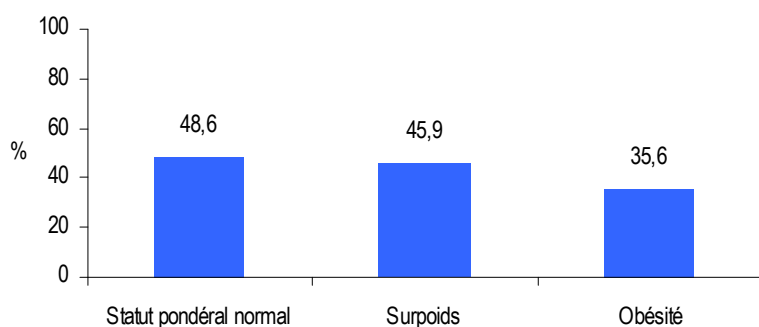
**Figure 29 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la fréquence de la consommation d'alcool<sup>6</sup>**



Les consommateurs quotidiens d'alcool sont proportionnellement moins nombreux à pratiquer un sport que les consommateurs hebdomadaires (52,4 % vs 32,8 % ;  $p < 0,01$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, la consommation quotidienne d'alcool reste associée négativement à la pratique sportive. Les consommateurs quotidiens ont une probabilité de faire du sport moins élevée que les consommateurs hebdomadaires.

**Figure 30 : Proportion de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut pondéral défini par rapport au tour de taille<sup>7</sup>**



Les personnes ayant un statut pondéral normal (selon le tour de taille) sont proportionnellement plus nombreuses à faire du sport que celles présentant une obésité abdominale (48,6 % vs 35,6 % ;  $p < 0,01$ ).

Cependant, le lien entre le statut pondéral et la pratique sportive n'est pas confirmé par la régression logistique tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

<sup>6</sup> Non consommateur ou consommateur occasionnel : consomme 0 verre d'alcool par jour et 0 verre d'alcool par semaine ou consomme de l'alcool occasionnellement.

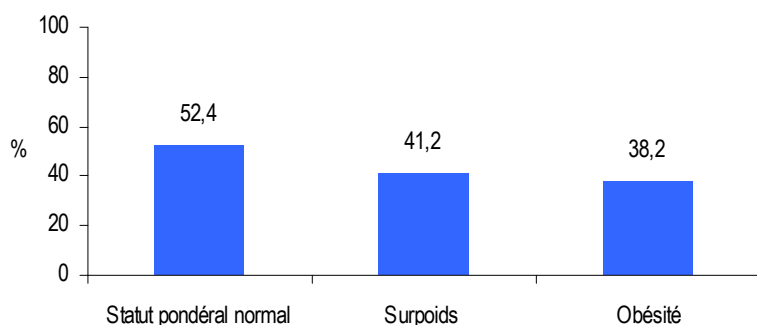
Consommateur hebdomadaire : consomme 0 verre d'alcool par jour et au moins 1 verre d'alcool par semaine.

Consommateur quotidien : consomme au moins 1 verre d'alcool par jour.

<sup>7</sup> Il existe 3 catégories de statut pondéral défini par rapport au tour de taille :

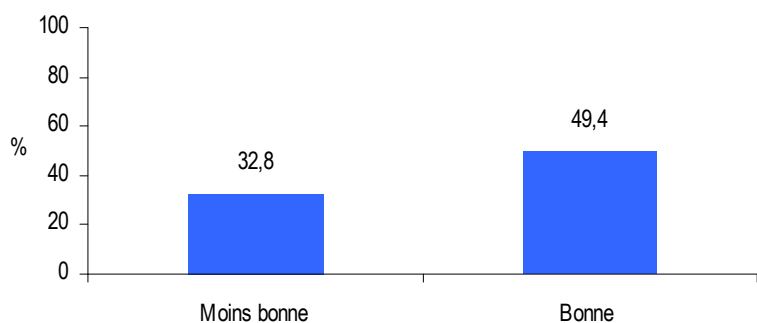
- Normal : pour les hommes, 94 cm ou moins de tour de taille ; pour les femmes, 80 cm ou moins de tour de taille
- Surpoids : pour les hommes, entre 95 cm et 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, entre 81 cm et 88 cm de tour de taille
- Obésité : pour les hommes, plus de 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, plus de 88 cm de tour de taille

**Figure 31 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le statut pondéral défini par rapport à l'Indice de Masse Corporel (IMC)<sup>8</sup>**



Les personnes ayant un statut pondéral normal (selon l'IMC) sont proportionnellement plus nombreuses à pratiquer un sport que les personnes en surpoids ou obèses, respectivement 52,4 %, 41,2 % ( $p < 0,05$ ) et 38,2 % ( $p < 0,05$ ). Cependant, le lien entre le statut pondéral et la pratique sportive n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

**Figure 32 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon la façon dont les personnes jugent leur santé<sup>9</sup>**



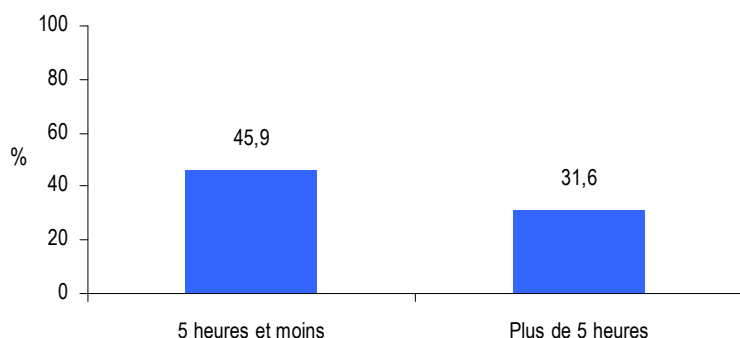
Les personnes qui jugent avoir une santé relativement bonne sont proportionnellement plus nombreux à pratiquer un sport que ceux jugeant leur santé moins bonne (49,4 % vs 32,8 % ;  $p < 0,001$ ). Le lien entre le jugement porté sur la santé et la pratique sportive est confirmé par la régression logistique.

<sup>8</sup> IMC (Indice de Masse Corporelle) = poids en kg / (taille en m)<sup>2</sup>  
 – Statut pondéral normal : IMC inférieur à 25  
 – Surpoids : IMC supérieur ou égal à 25 et inférieur à 30  
 – Obésité : IMC supérieur ou égal à 30

<sup>9</sup> Bonne santé : sur une échelle de 1 à 10 (1 très mauvaise et 10 très bonne), les personnes situent leur santé entre 1 et 5.  
 Moins bonne santé : sur une échelle de 1 à 10 (1 très mauvaise et 10 très bonne), les personnes situent leur santé entre 6 et 10.

## Activités sportives et activités sédentaires

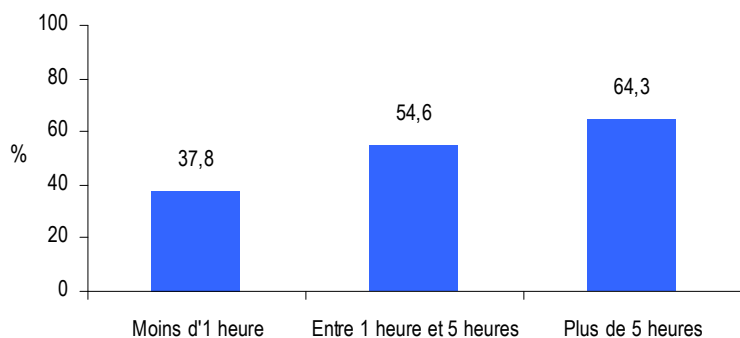
Figure 33 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'heures passées par jour devant la télévision



Tout comme la pratique d'une activité physique favorable à la santé, la télévision limite la pratique sportive. Ainsi, 31,6 % des personnes qui regardent la télévision plus de 5 heures font un sport contre 45,9 % de celles qui la regarde 5 heures ou moins ( $p < 0,05$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, le fait de rester plus de 5 heures devant la télévision reste associé négativement à la pratique d'un sport.

Figure 34 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant un sport régulièrement selon le nombre d'heures passées par jour devant un ordinateur à la maison



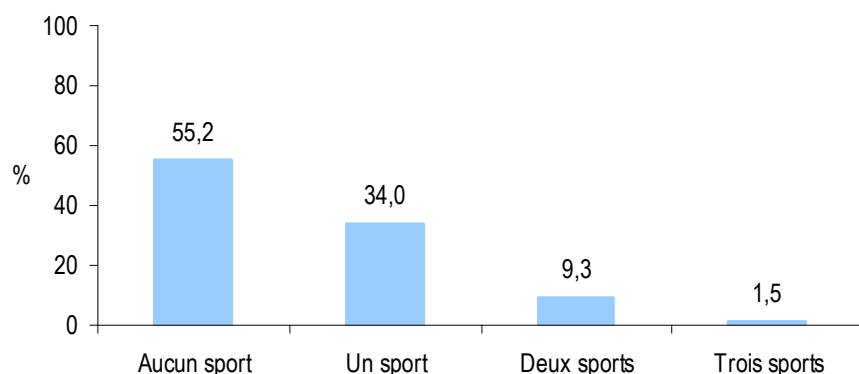
Contrairement à la télévision, l'ordinateur n'apparaît pas comme un frein à la pratique sportive. En effet, 37,8 % des personnes qui passent moins d'1 heure par jour devant leur écran d'ordinateur à la maison font un sport contre 54,6 % de celles qui utilisent leur ordinateur de 1 à 5 heures ( $p < 0,001$ ) et 64,3 % plus de 5 heures par jour ( $p < 0,001$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les personnes utilisant leur ordinateur moins d'une heure ont une probabilité de faire un sport plus élevée que celles l'utilisant entre 1 heure et 5 heures par jour.

## Les caractéristiques des activités sportives pratiquées et les motivations

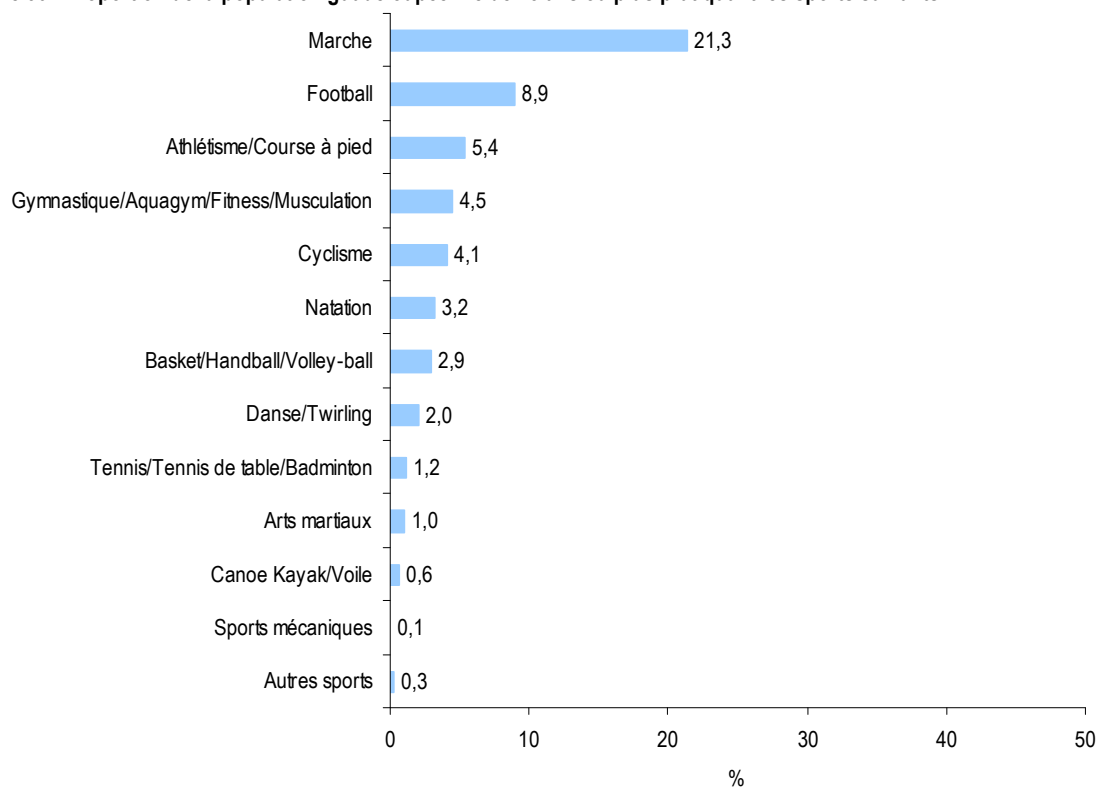
### La pratique sportive habituelle

Figure 35 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus, selon le nombre de sport pratiqué régulièrement



Moins de la moitié de la population âgée de 15 ans ou plus a déclaré pratiquer un sport de façon habituelle (44,8 %), soit au moins une fois par semaine. Plus de trois personnes sur dix pratiquent un seul sport (34,0%) et environ une personne sur dix au moins deux sports (10,8 %).

Figure 36 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus pratiquant les sports suivants

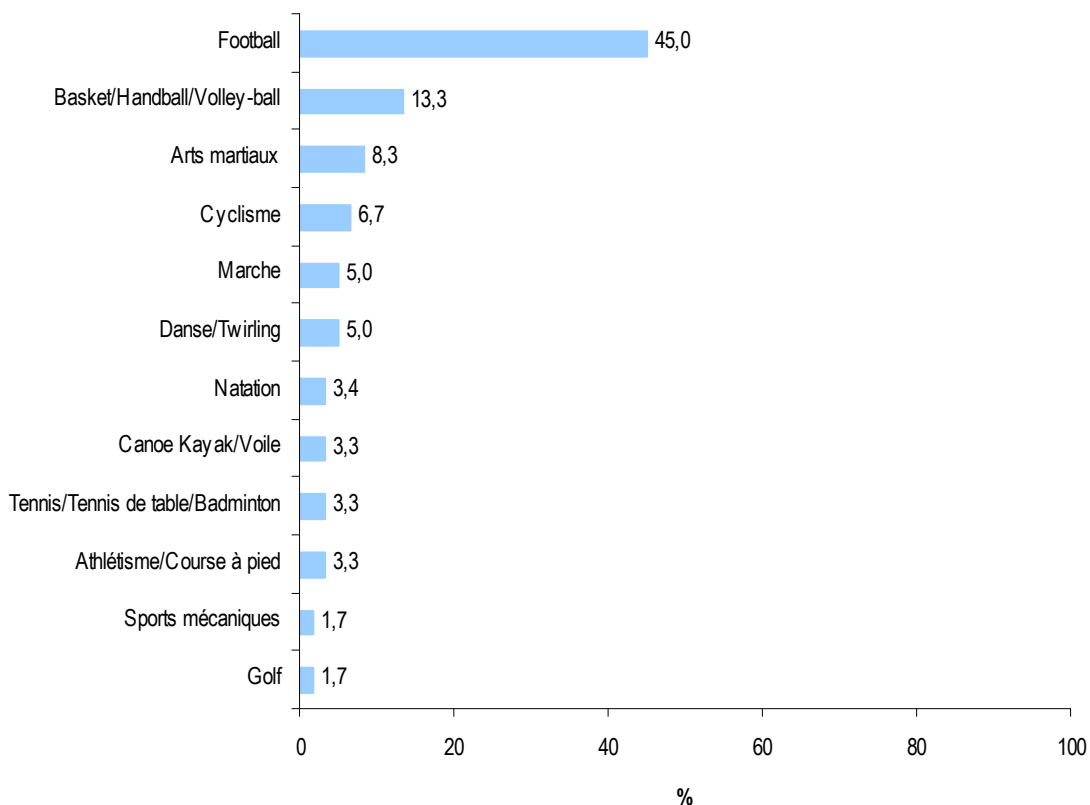


*N.b. : 10 individus ne peuvent être représentés car ils n'ont pas suffisamment précisé l'activité pratiquée. En effet, ils ont déclaré faire un sport en salle, un sport nautique ou EPS.*

Une part importante de la population a déclaré pratiquer la marche (21,3 %), 8,9 % le football, 5,4 % l'athlétisme ou la course à pied et 4,5 % la gymnastique, l'aquagym, le fitness ou la musculation.



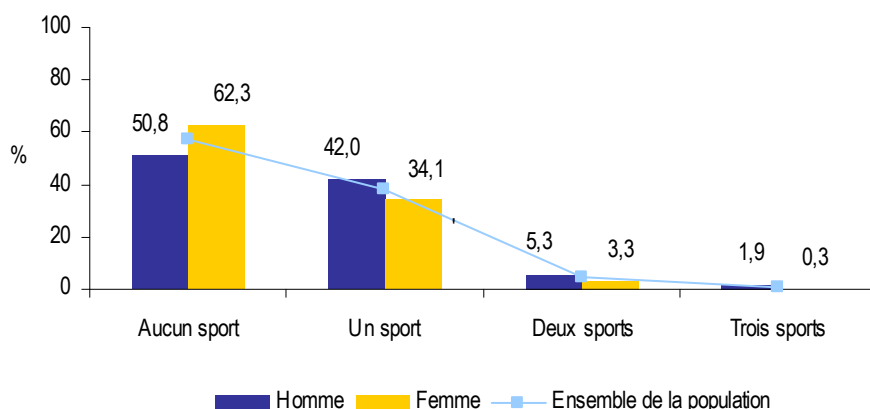
Figure 37 : Répartition des licences sportives selon le sport



Près d'un cinquième des pratiquants sportifs ont une licence (18,6%). Il s'agit plus souvent des hommes que des femmes : 14,7 % des sportifs en ont une contre 2,7 % des sportives ( $p < 0,001$ ). La majorité des licences concerne le football (45 % des licences), puis le basket, le handball ou le volley-ball (13,3 % des licences).

### La pratique sportive au cours de la semaine précédant l'enquête

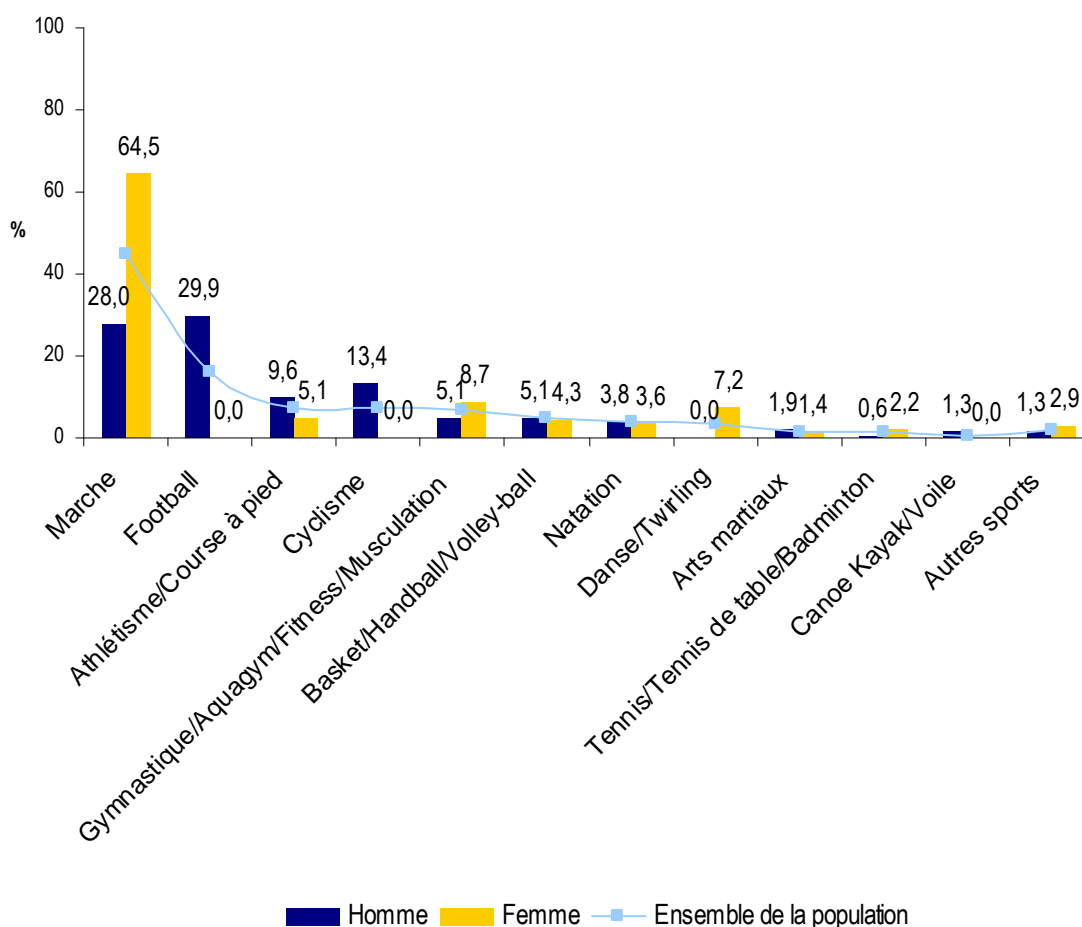
Figure 38 : Répartition par sexe de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus, selon le nombre de sport pratiqué la semaine précédant l'enquête



N.b. : Le paragraphe suivant concerne l'ensemble de la population.

Plus du tiers des personnes a pratiqué un seul sport la semaine précédant l'enquête (37,8 %), les hommes plus souvent que les femmes (42,0 % vs 34,1 % ;  $p < 0,05$ ).

**Figure 39 : Répartition selon le sexe des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête selon le sport pratiqué le plus souvent pendant cette période**



*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il renseigne sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

La marche est le sport qui a été le plus souvent pratiqué au cours de la semaine précédant l'enquête. Il concerne 45,1 % des personnes ayant fait une activité sportive cette semaine là. Le football est le second sport qui a été le plus souvent pratiqué (15,9 %). Les autres sports ont concerné moins de 8 % des pratiquants.

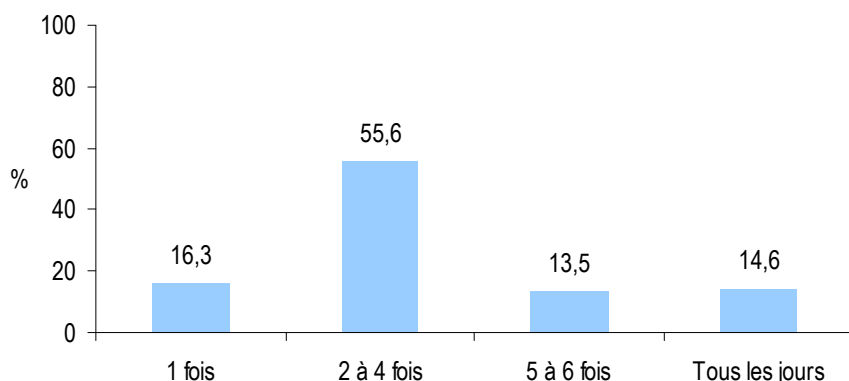
La pratique sportive varie selon le sexe. Les femmes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont d'abord fait de la marche (64,5 % des sportives). Elles ont ensuite fait de la gymnastique, de l'aquagym, du fitness ou de la musculation (8,7 %), puis de la danse ou du twirling (7,2 %). Les hommes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont d'abord été attirés par le football (29,9 % des sportifs). Ils ont ensuite fait de la marche (28,0 %) puis du cyclisme (13,4 %). La marche ainsi que la danse ou le twirling ont séduit plus souvent les sportives que les sportifs ( $p < 0,001$ ). Le football et le cyclisme ont plus de succès auprès des sportifs que des sportives ( $p < 0,001$ ).

La pratique sportive varie également selon l'âge. La place des sports collectifs diminue alors que l'âge augmente : 45,1 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans ont fait du football, du basket, du handball ou du volley contre 0,0 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ). L'importance de la marche augmente avec l'âge : 11,3 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans contre 86,1 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ).

Moins d'un cinquième des personnes ayant pratiqué un sport la semaine précédant l'enquête font de la compétition dans leur activité principale (17,6 %), les hommes davantage que les femmes (27,4 % des sportifs vs 6,5 % des sportives;  $p < 0,001$ ). Si l'on tient compte de l'ensemble des activités sportives pratiquées, et pas seulement de l'activité principale, 18,6 % des personnes ayant pratiqué un sport la semaine précédant l'enquête font de la compétition, 28,7 % des sportifs et 7,2 % des sportives.

## Le niveau de participation à l'activité sportive la plus souvent pratiquée la semaine précédant l'enquête

Figure 40 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre de séances au cours de cette semaine du sport pratiqué le plus souvent

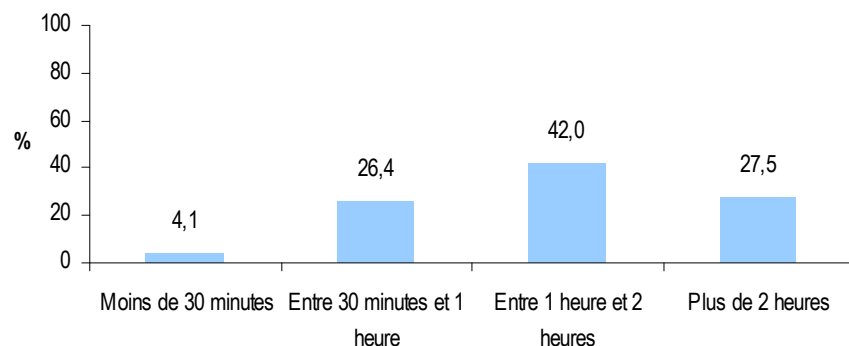


*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Plus de la moitié des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont déclaré avoir pratiqué entre 2 à 4 fois leur activité principale (55,6 %). Plus du quart l'a pratiqué plus souvent (28,1 %).

Aucune différence selon le sexe n'est observée.

Figure 41 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon la durée de chaque séance du sport pratiqué le plus souvent



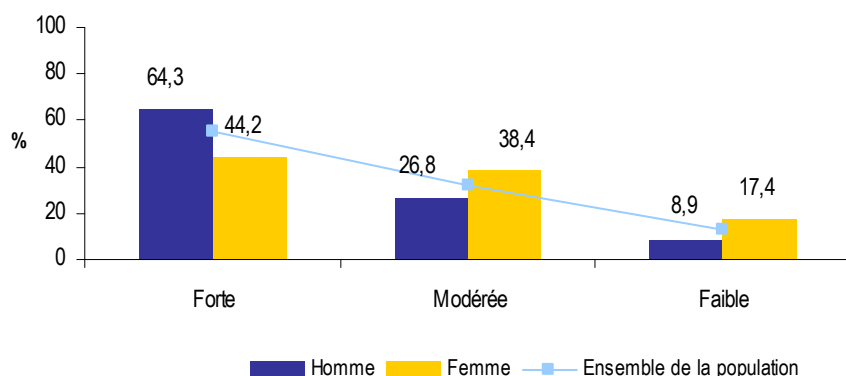
*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Plus de quatre personnes sur dix ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont déclaré avoir consacré 1 à 2 heures à chacune des séances de leur activité principale (42,0 %). Plus du quart l'a pratiqué plus longtemps (27,5 %).

Aucune différence selon le sexe n'est observée.

Le temps de pratique diminue alors que l'âge augmente. Ainsi, 40,8 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans font leur activité principale plus de 2 heures par séance, 25,5 % des pratiquants âgés de 25 à 64 ans et 11,1 % des pratiquants âgés de 65 ans et plus.

**Figure 42 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon l'intensité de la pratique du sport fait le plus souvent**

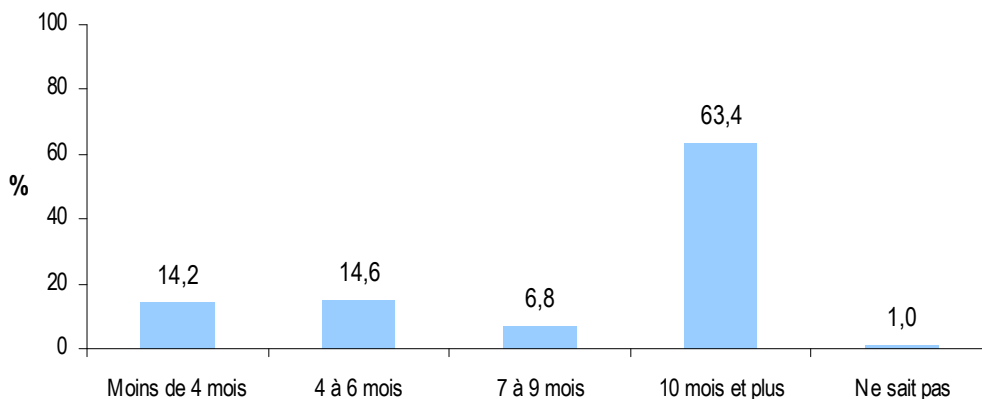


*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Plus de la moitié des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête pense avoir pratiqué leur activité principale à une intensité forte <sup>10</sup> (54,9 %), les hommes davantage que les femmes (64,3 % des sportifs vs 44,2 % des sportives;  $p < 0,001$ ).

L'intensité ressentie de la pratique diminue alors que l'âge augmente : 5,6 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans disent faire leur activité principale à une intensité faible et 66,2 % à une intensité modérée contre 30,6 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus pour les deux intensités ( $p < 0,001$ ).

**Figure 43 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre de mois de pratique sans interruption de plus de 4 semaines du sport pratiqué le plus souvent**

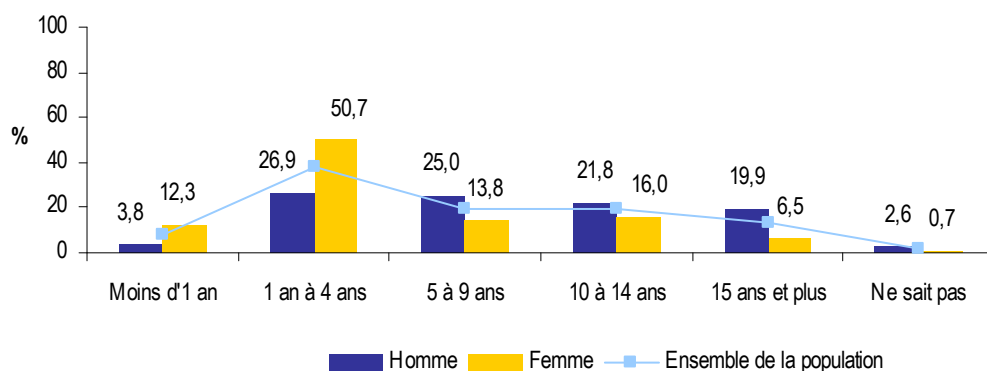


*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Près des deux tiers des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont pratiqué leur activité principale sans interruption de plus de 4 semaines au moins 10 mois au cours des 12 derniers mois (63,4 %). Aucune différence selon le sexe et l'âge n'est observée.

<sup>10</sup> Votre transpiration est abondante et/ou vous êtes essouffé

**Figure 44 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le nombre d'années de pratique du sport pratiqué le plus souvent**



*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

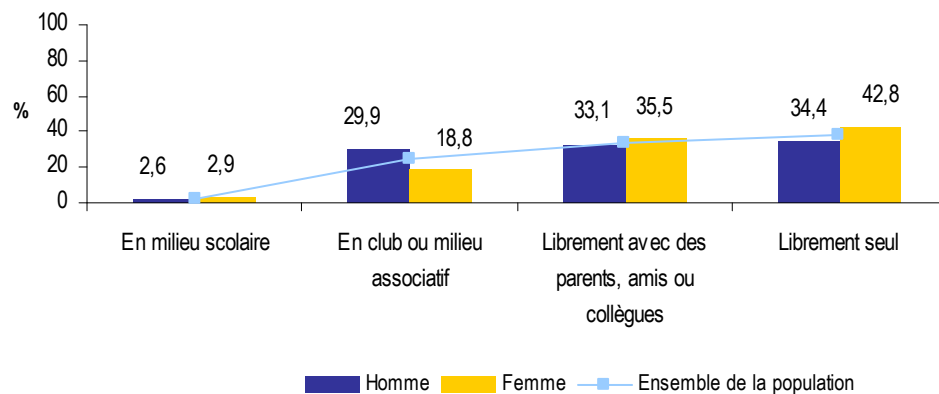
Plus de la moitié des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête pratiquent leur activité principale depuis au moins cinq ans (52,4 %).

Les hommes pratiquent depuis plus longtemps que les femmes. Deux tiers des sportifs font leur activité principale depuis au moins cinq ans (66,7%) contre 36,3 % des sportives (p<0,001).

Aucune différence selon l'âge n'est observée.

### Le cadre, le lieu et le moment de l'activité sportive la plus souvent pratiquée la semaine précédant l'enquête

**Figure 45 : Répartition des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête, selon le cadre de la pratique du sport pratiqué le plus souvent**



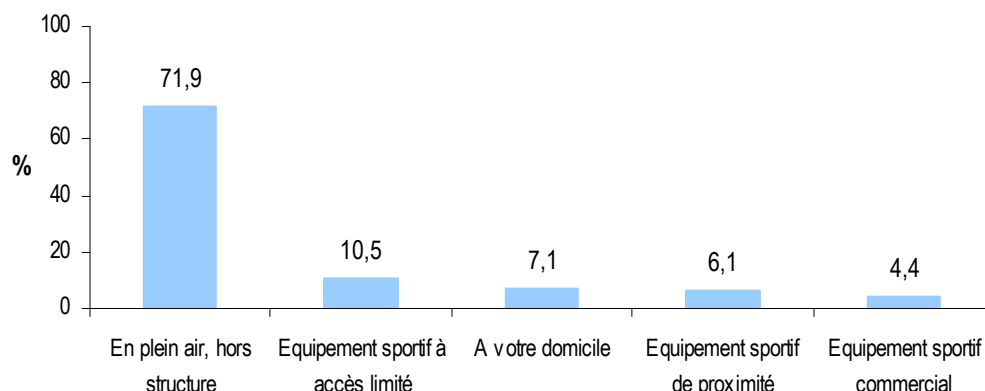
*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Plus du tiers des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont pratiqué leur activité principale seule en dehors de structure d'encadrement (38,3 %) et légèrement moins avec des parents, amis ou collègues hors structure (34,2 %).

Les hommes pratiquent plus souvent en club ou en milieu sportif que les femmes (29,9 % des sportifs vs 18,8 % des sportives ; p<0,05).

La pratique en club diminue alors que l'âge augmente : 42,3 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans font leur activité principale dans ce cadre contre 2,8 % des pratiquants âgés de 65 ans et plus (p<0,001). La pratique d'un sport librement et seul augmente avec l'âge. En effet, 22,5 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans font leur activité principale dans ce cadre contre 77,8 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus (p<0,001).

**Figure 46 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le lieu de pratique du sport pratiqué le plus souvent**



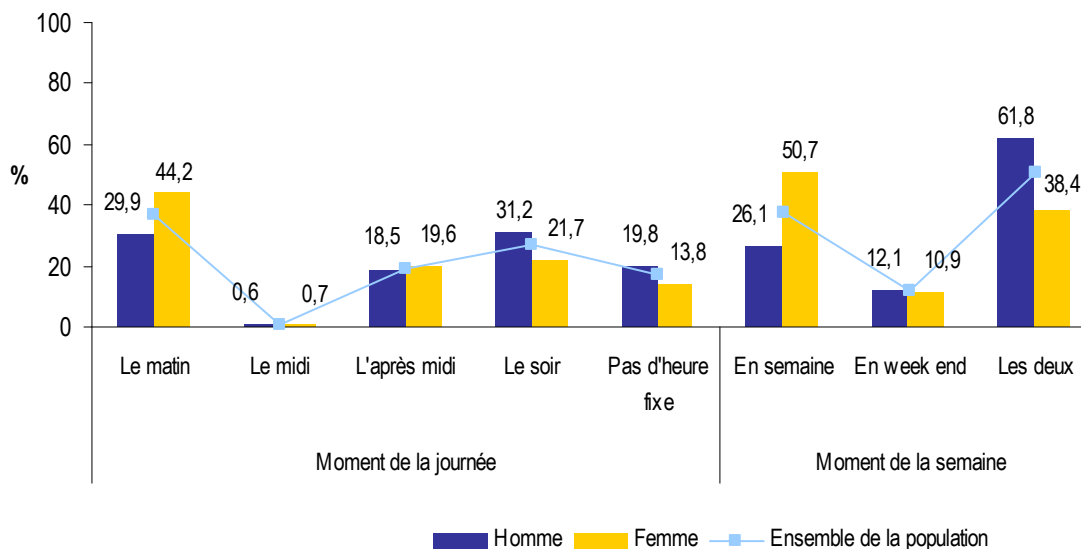
*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

La plupart des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont pratiqué leur activité principale en plein air, hors structure d'encadrement (71,9%). Un pratiquant sur dix a profité d'un équipement sportif à accès limité (stades, gymnases, piscines).

Aucune différence selon le sexe n'est observée.

La pratique en plein air, hors structure d'encadrement, augmente avec l'âge : 49,3 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans font leur activité principale dans ce type de lieu contre 88,9 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ). La pratique en établissement sportif à accès limité diminue alors que l'âge augmente : 23,9 % chez les pratiquants âgés de 15 à 24 ans, la proportion est nulle chez les pratiquants de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ).

**Figure 47 : Répartition des personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête, selon le moment de pratique du sport fait le plus souvent et le sexe**



*N.b. : Le paragraphe suivant concerne les personnes ayant fait une activité sportive la semaine précédant l'enquête. Il fournit des informations sur le sport qu'elles ont le plus souvent pratiqué cette semaine là.*

Plus du tiers des personnes ayant fait un sport la semaine précédant l'enquête ont déclaré avoir fait leur activité principale le matin (36,6 %). Plus d'un quart a pratiqué cette activité le soir (26,8 %).

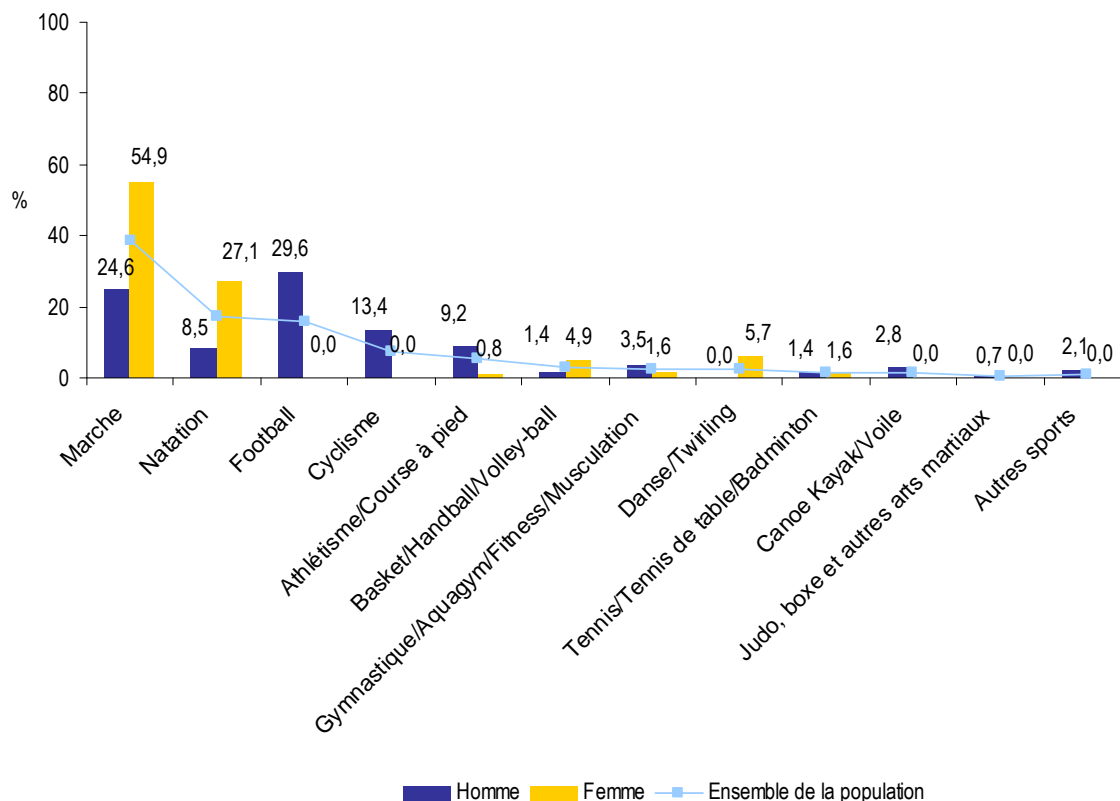
Les femmes privilégient plus souvent le matin que les hommes (44,2 % des sportives vs 29,9 % des sportifs ;  $p < 0,05$ ).

Les pratiquants les plus jeunes font du sport l'après-midi ou le soir alors que les plus âgés pratiquent surtout le matin. Ainsi, 53,6 % des pratiquants âgés de 15 à 49 ans font leur activité principale l'après-midi ou le soir et 24,6 % le matin contre 16,7 % et 75,0 % des pratiquants âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ).

Plus de la moitié des pratiquants font leur activité sportive principale indifféremment la semaine et le week-end (50,8 %), les hommes davantage que les femmes (61,8 % des sportifs vs 38,4 % des sportives ;  $p < 0,001$ ). Les femmes privilégient plus souvent la semaine : 50,7 % des sportives contre 26,1 % des sportifs ( $p < 0,001$ ). Les pratiquants âgés de 50 ans ou plus font leur activité principale plus souvent en semaine que les plus jeunes (48,9 % vs 32,8 % ;  $p < 0,01$ ).

## La pratique sportive pendant les vacances

Figure 48 : Répartition par sexe des personnes ayant fait une activité sportive pendant leurs dernières vacances selon le sport pratiqué pendant cette période



N.b. : Le paragraphe suivant concerne uniquement les personnes ayant pratiqué une activité sportive pendant leurs dernières vacances.

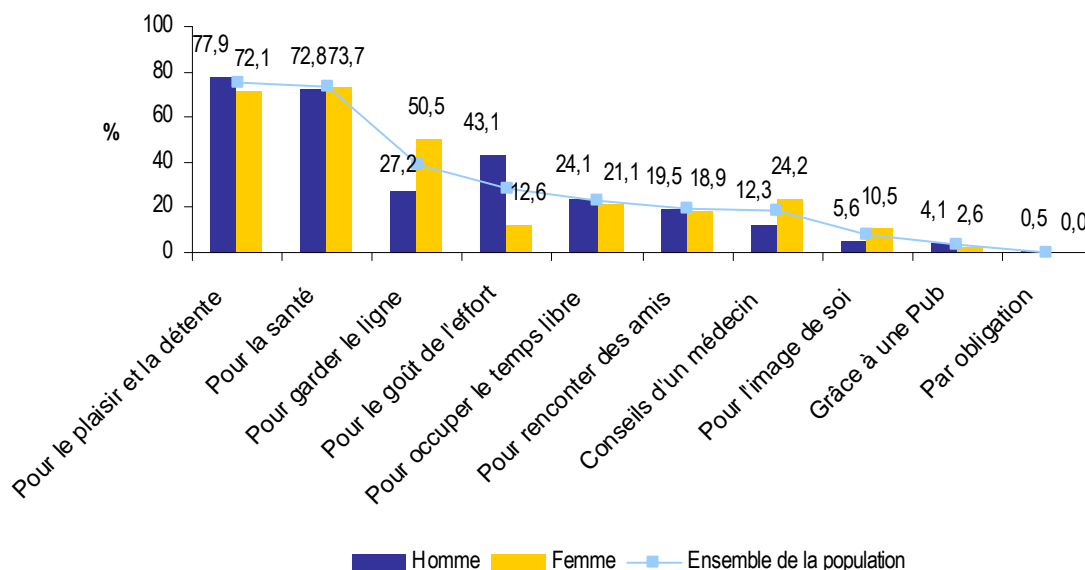
Plus d'un tiers des personnes âgées de 15 ans ou plus ont pratiqué un sport pendant leurs dernières vacances (38,5 %), les hommes plus souvent que les femmes (44,5 % vs 33,3 % ;  $p < 0,01$ ).

La marche est le sport qui a été le plus souvent pratiqué pendant les vacances : 38,6 % des personnes ayant fait une activité pendant leurs vacances. La marche est le sport le plus souvent pratiqué par les femmes (54,9 %), suivie de la natation (27,1 %). Les hommes ont d'abord fait du football pendant leurs vacances (29,6 %), puis de la marche et du cyclisme (13,4 %). Les hommes ont pratiqué plus rarement que les femmes la marche et la natation mais ils ont plus souvent pratiqué le football et le cyclisme ( $p < 0,001$ ).

La pratique sportive pendant les vacances varie selon l'âge. La place du football diminue alors que l'âge augmente. Il concerne 31,1 % des 15-24 ans ayant fait un sport pendant leurs dernières vacances, sa pratique est nulle parmi les individus âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,01$ ). L'importance de la marche augmente avec l'âge : 13,5 % des personnes âgées de 15 à 24 ans ayant fait un sport pendant leurs dernières vacances contre 80,0 % des individus âgés de 65 ans ou plus ( $p < 0,001$ ).

## Les motivations de la pratique et de la non-pratique sportive

Figure 49 : Proportion selon le sexe des personnes faisant du sport ayant cité les motivations à la pratique sportive suivantes



N.b. : Le paragraphe suivant concerne uniquement les personnes faisant du sport.

Les deux principales motivations à la pratique sportive sont le plaisir et la détente qu'elle apporte et le fait qu'elle maintient en bonne santé. Environ trois quarts des pratiquants ont évoqué ces raisons, aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Les hommes citent ensuite le goût de l'effort (43,1 % des sportifs vs 12,6 % des sportives ;  $p < 0,001$ ) alors que les femmes mentionnent le fait que le sport leur permet de garder la ligne (50,5 % des sportives vs 27,2 % des sportifs ;  $p < 0,001$ ).

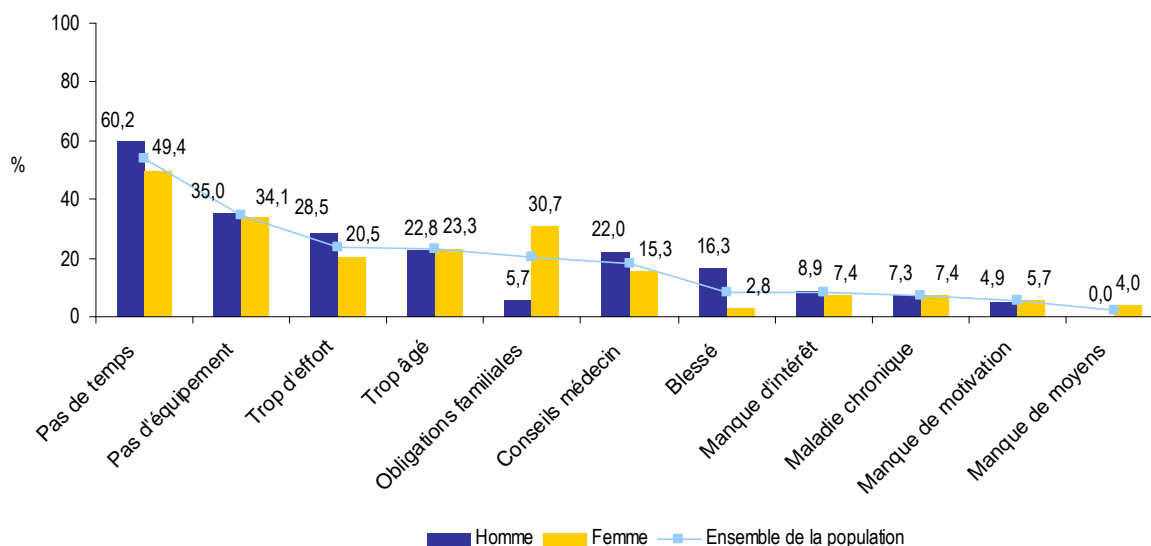
Les pratiquants les plus jeunes évoquent d'abord le plaisir et la détente que le sport procure (82,1 %), puis ses bienfaits pour la santé (65,3 %) et le fait qu'il permet de garder la ligne (36,8 %). Les pratiquants les plus âgés mentionnent d'abord ses bienfaits pour la santé (95,3 %), puis le fait qu'ils ont été conseillés par leur médecin (62,8 %) et le plaisir et la détente que le sport procure (60,5 %).

Les pratiquants les plus âgés évoquent plus souvent que les autres le fait que le sport maintient en bonne santé : 95,3 % des pratiquants âgés de 65 ans et plus contre 70,5 % des plus jeunes ( $p < 0,001$ ). Ils citent moins souvent le fait qu'il permet de garder la ligne (16,3 % vs 41,5 % ;  $p < 0,01$ ) et le goût de l'effort (7,0 % vs 30,7 % ;  $p < 0,01$ ). La proportion de pratiquants ayant été conseillés par leur médecin augmente avec l'âge : 4,8 % des pratiquants âgés de 15 à 34 ans faisant du sport, 21,9 % des 35 à 64 ans et 62,8 % des 65 ans et plus ( $p < 0,001$ ). Par ailleurs, les pratiquants âgés de 50 ans ou plus pratiquent moins souvent que les autres pour fréquenter des gens ou se retrouver entre amis (11,6 % vs 29,2 % ;  $p < 0,01$ ).

Enfin, le fait de faire du sport pour occuper son temps libre est moins fréquent chez les pratiquants âgés de 25 à 64 ans que chez les autres : 18,2 % contre 28,4 % des pratiquants âgés de 15 à 24 ans et 34,9 % des pratiquants âgés de 65 ans et plus.



Figure 50 : Proportion selon le sexe des personnes ne faisant pas de sport ayant cité les motifs de non pratique sportive suivants



N.b. : Le paragraphe suivant concerne uniquement les personnes ne faisant pas de sport.

Le manque de temps est la principale raison mentionnée comme obstacle à la pratique sportive. Elle a été citée par 53,8 % des personnes qui ne pratiquent pas de sport. Les non pratiquants évoquent ensuite le manque d'équipement à proximité (34,4 %), puis le fait qu'ils n'aiment pas transpirer ou faire des efforts physiques (23,7 %).

Les femmes mentionnent beaucoup plus souvent que les hommes les obligations familiales (gardes d'enfants ou de parents âgés) comme motif de non pratique sportive (30,7 % des non pratiquantes vs 5,7 % des non pratiquants ;  $p < 0,001$ ). Cet obstacle est le troisième le plus souvent cité chez les femmes alors qu'il n'arrive qu'en neuvième position chez les hommes.

Les non pratiquants les plus jeunes évoquent d'abord le manque de temps comme motif de non pratique (67,7 %), puis le manque d'équipement sportifs à proximité (45,9 %) et le fait qu'ils n'aiment pas les efforts physiques (27,0 %). Les non pratiquants les plus âgés mentionnent d'abord le fait qu'ils sont trop âgés (69,1 %), puis qu'ils suivent les conseils de leur médecin (29,4 %), ainsi que le manque de temps (26,5 %).

La proportion de non pratiquants se trouvant trop âgés pour faire du sport augmente avec l'âge : 3,0 % des non pratiquants âgés de moins de 50 ans, 26,6 % des 50 à 64 ans et 69,1 % des 65 ans et plus ( $p < 0,001$ ). L'évocation du manque de temps ou d'obligations familiales diminue alors que l'âge augmente : 67,7 % des non pratiquants âgés de moins de 50 ans citent le manque de temps et 29,3 % les obligations familiales contre 46,9 % et 15,6 % des 50 à 64 ans, 26,5 % et 2,9 % des 65 ans et plus. Le manque d'équipement est surtout mentionné par les non pratiquants âgés de moins de 65 ans (39,8 % vs 16,2 % des non pratiquants âgés de 65 ans et plus ;  $p < 0,001$ ). L'arrêt du sport sur les conseils d'un médecin est surtout le fait des non pratiquants âgés de 50 ans et plus (26,9 % vs 12,5 % des non pratiquants âgés de moins de 50 ans ;  $p < 0,01$ ).



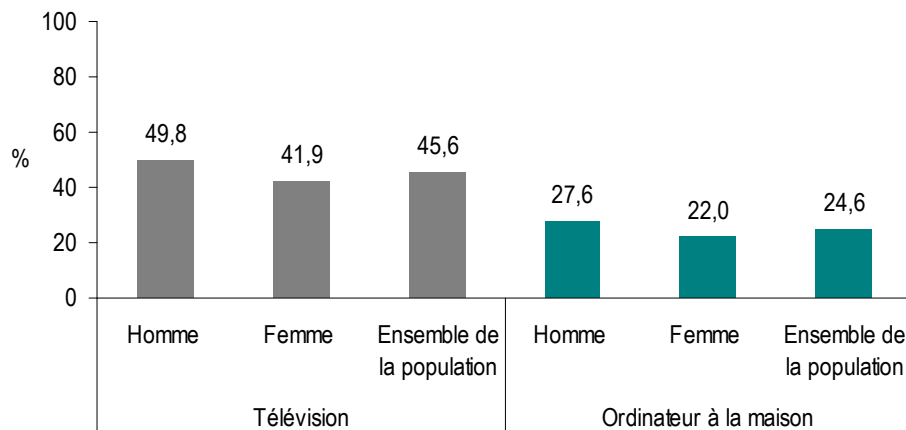
# Activités sédentaires en Guadeloupe



## Les déterminants du temps passé devant une télévision ou un ordinateur à la maison

### Temps passé devant un écran et caractéristiques socio-démographiques générales

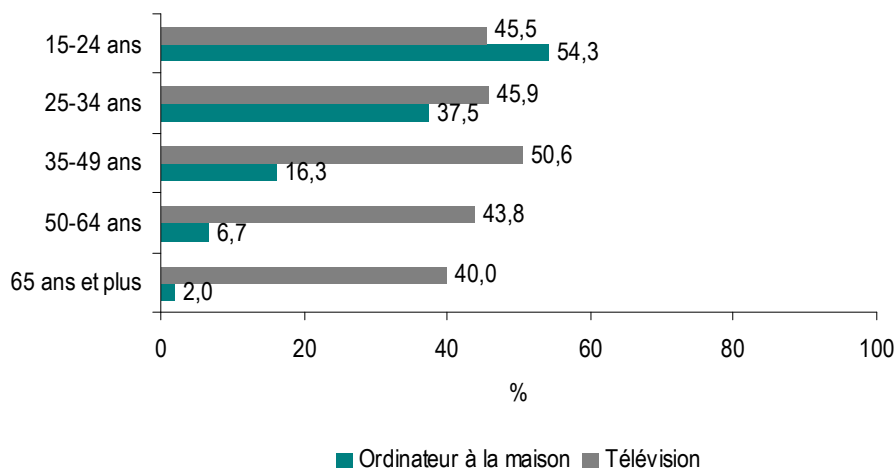
Figure 51 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le sexe



Moins de la moitié des personnes âgées de 15 ans ou plus regardent la télévision plus de 2 heures par jour. Près du quart passe plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison. Les hommes sont en proportion plus nombreux que les femmes à rester plus de 2 heures par jour devant une télévision (49,8 % vs 41,9 % ;  $p < 0,05$ ).

Cependant, la régression logistique ne confirme pas le lien entre le sexe et le temps passé devant la télévision. En effet, à âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les hommes n'ont pas une probabilité de regarder la télévision plus de 2 heures par jour significativement plus élevée que les femmes.

Figure 52 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon l'âge

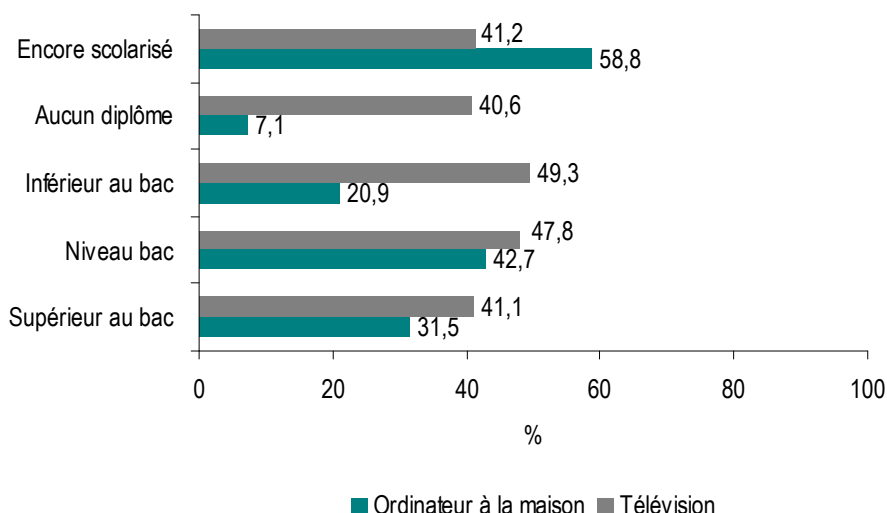


La part d'individus ayant passé plus de 2 heures devant un ordinateur à la maison diffère en fonction de la classe d'âge. Ainsi, les personnes âgées de 15 à 24 ans sont proportionnellement plus nombreuses que les autres à l'avoir utilisé aussi longtemps (54,3 %). Le groupe d'âge 25-34 ans présente également une part importante de personnes utilisant chez elles un ordinateur plus de 2 heures par jour (37,5 %). Les individus âgés de 50 ans ou plus se distinguent des autres par de faibles proportions de personnes passant plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison (6,7 % chez les 50-64 ans, 2,0 % à partir de 65 ans).

Le lien entre l'âge et le temps passé devant un ordinateur à la maison est confirmé quand on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Il n'y a pas de lien entre l'âge et le temps passé devant une télévision.

**Figure 53 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le niveau de diplôme**



*N.b. : Dans le paragraphe suivant, la catégorie des personnes diplômées regroupe les personnes ayant un diplôme inférieur, équivalent ou supérieur au bac.*

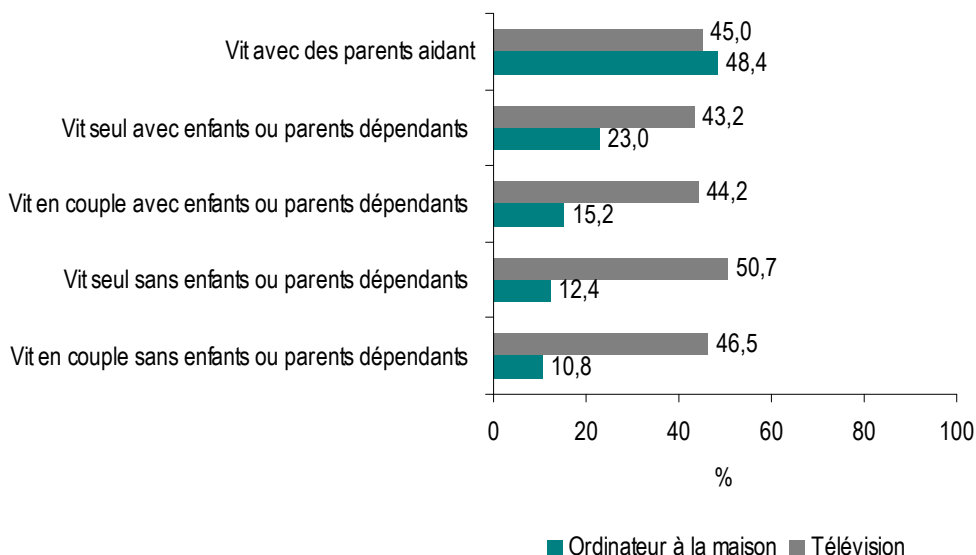
Les personnes encore scolarisées restent plus souvent que les autres plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison (58,8 %).

Par ailleurs, le temps passé devant un ordinateur à la maison semble dépendre du niveau de diplôme. Si 7,1 % des non diplômés utilisent un ordinateur à la maison plus de 2 heures par jour, cette proportion est de 20,9 % chez les titulaires d'un diplôme inférieur au bac et de 37,7 % chez les titulaires de niveau au moins égal au bac.

A sexe, âge et bassin d'habitat égaux, les personnes non diplômées ont une probabilité plus faible de rester plus de 2 heures devant un ordinateur à la maison que les personnes encore scolarisées ou ayant un niveau de diplôme équivalent au moins au bac.

Il n'y a pas de lien entre le niveau de diplôme et le temps passé devant une télévision.

**Figure 54 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon la situation familiale**

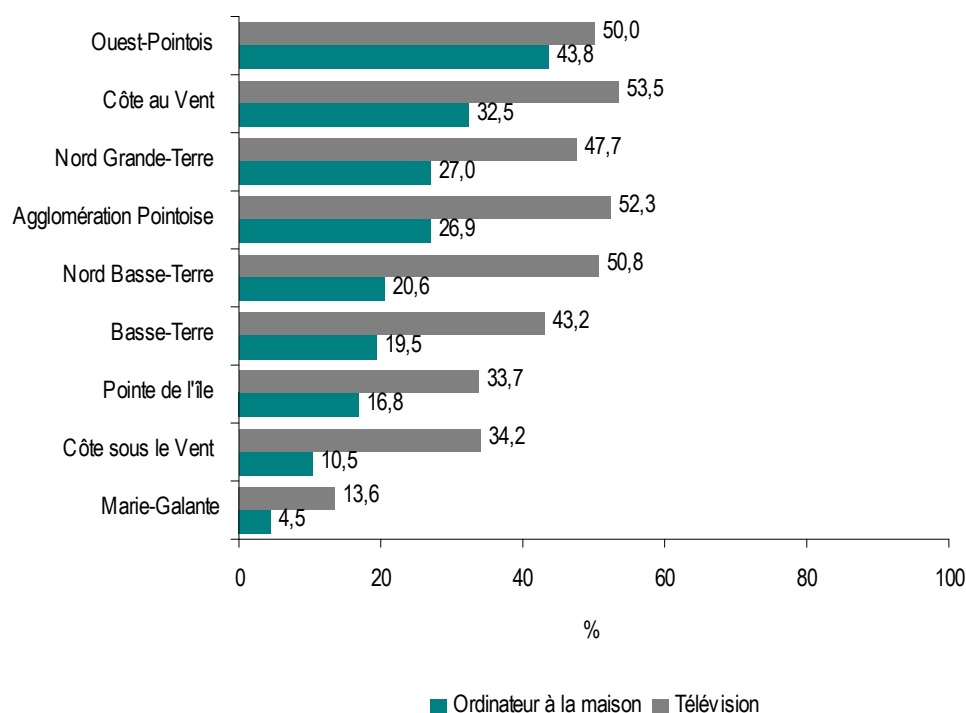


Les individus qui vivent avec des parents aidant sont proportionnellement plus nombreux que les autres à rester chez eux plus de 2 heures par jour devant un écran d'ordinateur (48,4 %). Les personnes vivant en couple ou seules sans personne à charge sont moins nombreuses dans ce cas.

Cependant, le lien entre la situation familiale et le temps passé devant un ordinateur à la maison n'est pas confirmé par la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Il n'y a pas de lien entre la situation familiale et le temps passé devant une télévision.

Figure 55 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le bassin d'habitat<sup>11</sup>



La part d'individus utilisant un ordinateur à la maison plus de 2 heures par jour est faible dans le bassin d'habitat de Marie-Galante (4,5%) et de la Côte sous le Vent (10,5 %). Le bassin d'habitat de l'Ouest-Pointois présente la proportion la plus élevée de personnes utilisant plus de 2 heures par jour un ordinateur à la maison (43,8 %).

A sexe, âge et niveau de diplôme égaux, les personnes du bassin d'habitat de Marie-Galante ont une probabilité plus faible que les autres de passer plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison. Ce n'est pas le cas des habitants de la Côte sous le Vent. Cette probabilité est plus élevée chez les personnes du bassin d'habitat de l'Ouest-Pointois que chez les autres.

Les personnes installées dans le bassin d'habitat de Marie-Galante et de la Pointe de l'Île sont significativement moins nombreuses à regarder la télévision plus de 2 heures par jour (13,6 % et 33,7%) que celles installées dans d'autres bassins.

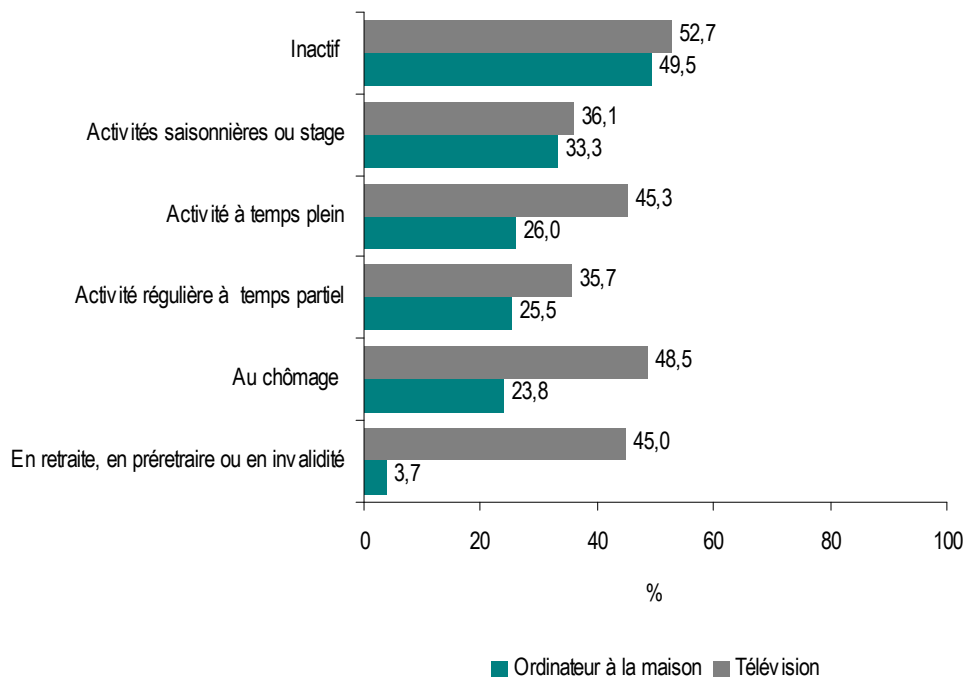
A sexe, âge et niveau de diplôme égaux, les personnes installées dans le bassin d'habitat de Marie-Galante ont une probabilité plus faible que les autres de regarder la télévision plus de 2 heures par jour. Cette probabilité est également plus faible chez les personnes installées dans le bassin d'habitat de la Pointe de l'Île que chez celles vivant dans l'Ouest-Pointois, le Nord Basse-Terre, l'agglomération Pointoise et la Côte au Vent.

<sup>11</sup> Ce découpage a été réalisé en 1997 par la Direction Départementale de l'Équipement dans le cadre de la programmation pluriannuelle du logement social.

- Nord Basse-Terre : Deshaies, Lamentin, Sainte-Rose.
- Côte sous le Vent : Bouillante, Pointe-Noire, Vieux-Habitants.
- Basse-Terre : Baillif, Basse-Terre, Gourbeyre, Saint-Claude, Trois-Rivières, Vieux-Fort.
- Côte au Vent : Capesterre-Belle-Eau, Goyave.
- Ouest-Pointois : Baie-Mahault, Petit-Bourg.
- Agglomération Pointoise : Les Abymes, Le Gosier, Pointe-à-Pitre.
- Nord Grande-Terre : Anse-Bertrand, Morne-à-L'Eau, Petit-Canal, Port-Louis.
- Pointe de l'Île : La Désirade, Le Moule, Saint-François, Sainte-Anne.
- Marie-Galante : Capesterre-de-Marie-Galante, Grand-Bourg, Saint-Louis.

## Temps passé devant un écran, emploi et niveau de vie

Figure 56 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon la situation professionnelle

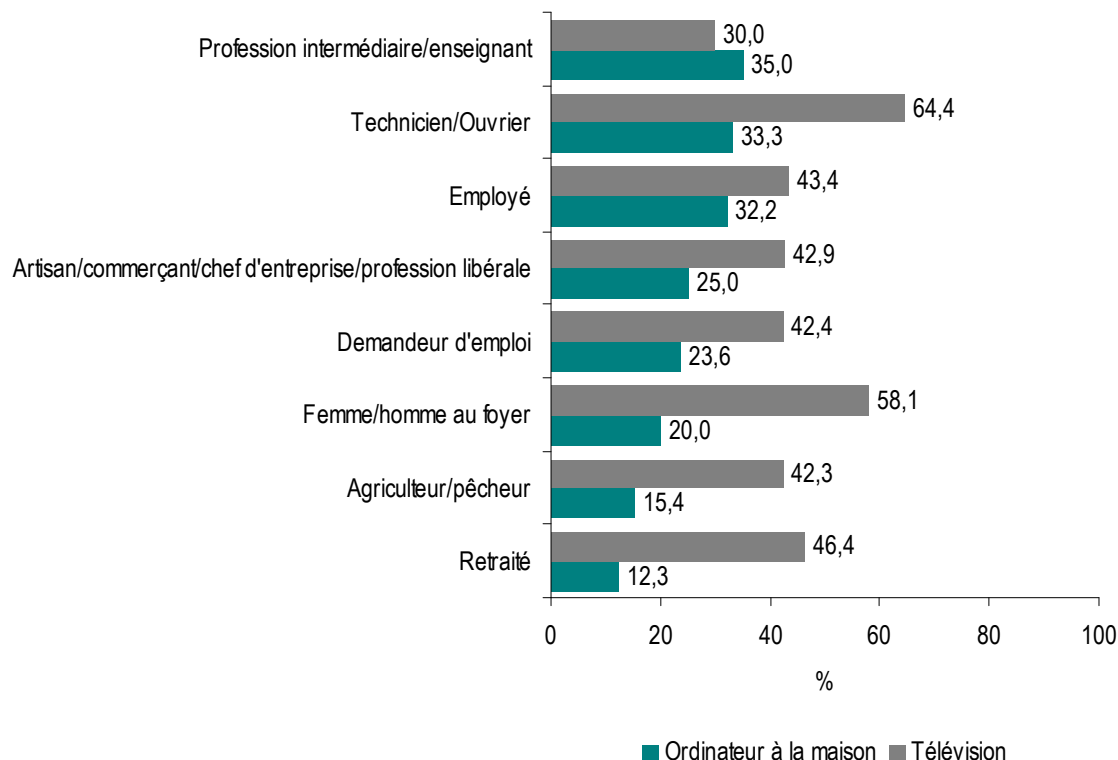


Les personnes inactives passent plus de temps que les autres devant leur écran d'ordinateur : 52,7 % y passent plus de 2 heures par jour. Les personnes en retraite ou préretraite sont beaucoup moins nombreuses que les autres dans ce cas (3,7 %). Cependant, le lien entre la situation professionnelle et le temps passé devant un ordinateur à la maison n'est pas confirmé par la régression logistique.

Dans le cadre de l'analyse bivariée, les personnes n'ayant pas de travail et celles en ayant un ne se distinguent pas quant au temps passé devant la télévision. Cependant, dans le cadre de la régression logistique, les premières ont une probabilité plus élevée que les secondes de consacrer plus de 2 heures par jours à la télévision.



**Figure 57 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon la profession du chef de famille**



*N.b. : les cadres/professions intellectuelles supérieures et les élèves/étudiants ne sont pas représentés car les effectifs d'enquêtés correspondant sont insuffisants (n=11 et n=1)*

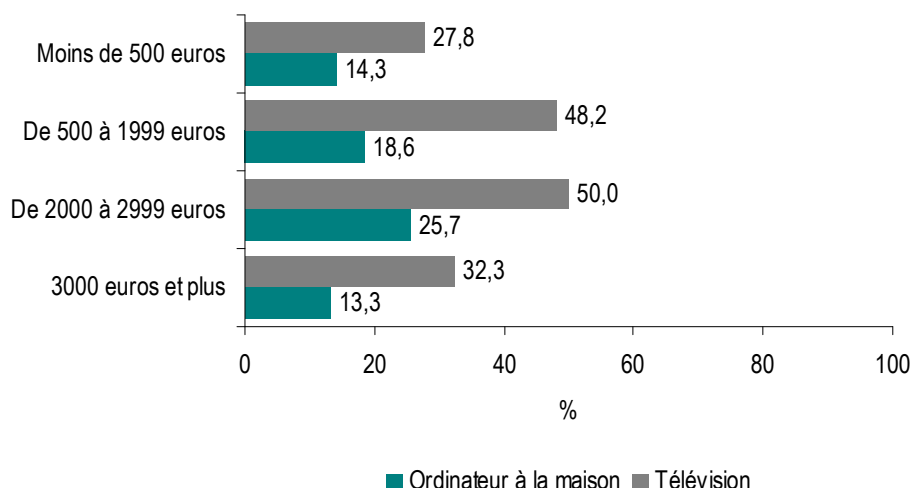
Les personnes appartenant à un foyer dont le chef de famille est retraité sont proportionnellement moins nombreuses que les autres à utiliser un ordinateur à la maison plus de 2 heures par jour (12,3 %).

Cependant, la régression logistique prenant en compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat ne confirme pas le lien entre la profession du chef de famille et le temps passé devant un ordinateur à la maison.

Les personnes appartenant à un foyer dont le chef de famille est technicien/ouvrier consacrent plus souvent que les autres plus de 2 heures par jour à la télévision (64,4 %).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les individus vivant dans un foyer dont le chef de famille est technicien/ouvrier ont une probabilité de passer plus de 2 heures devant la télévision plus élevée que ceux dans un foyer ayant un chef de famille employé ou artisan/commerçant/chef d'entreprise/profession libérale.

**Figure 58 : Proportion de la population guadeloupéenne de 23 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le revenu mensuel du foyer (job compris)**



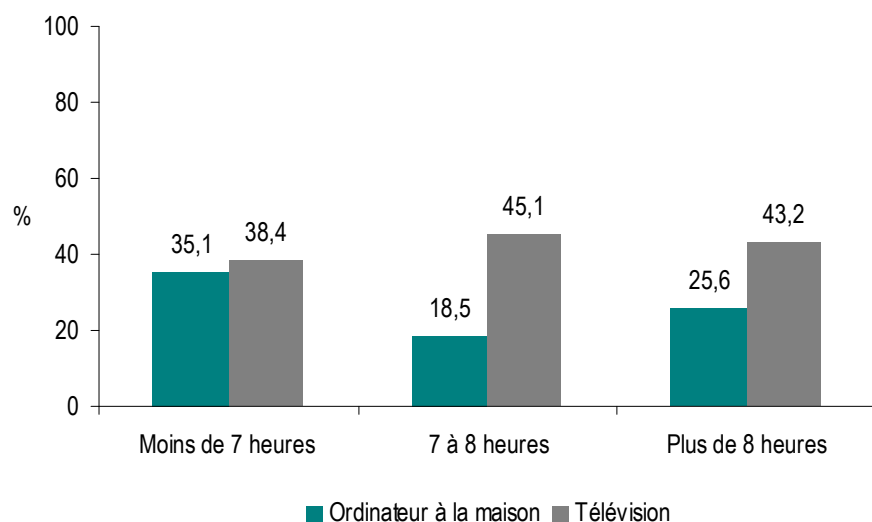
*N.b. : Les personnes âgées de moins de 23 ans ne sont pas prises en compte car 32,4% des individus de ce groupe d'âge ont répondu ne pas savoir le revenu mensuel du foyer*

Il n'y a pas de lien entre le revenu et le temps passé devant un ordinateur à la maison.

Les personnes disposant d'un revenu mensuel compris entre 500 et 1999 euros et entre 2000 et 2999 euros sont en proportion plus nombreuses à regarder la télévision plus de 2 heures par jour (48,2 % et 50,0 %) que celles ayant un revenu inférieur à 500 euros (27,8 % ;  $p < 0,05$ ).

Ce lien entre le revenu et le temps passé devant une télévision n'est pas confirmé par la régression logistique.

**Figure 59 : Proportion de personnes ayant un travail (job compris) passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le nombre d'heures de travail par jour**



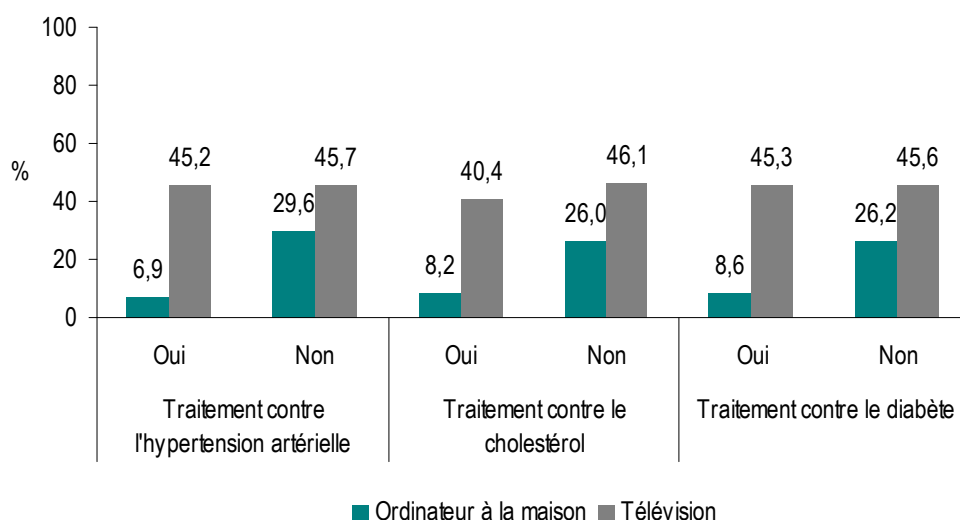
Passer plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison est plus fréquent chez les individus travaillant moins de 7 heures par jour que chez ceux travaillant 7 à 8 heures par jour (35,1 % vs 18,5 % ;  $p < 0,01$ ).

A sexe, âge, niveau de diplôme et bassin d'habitat égaux, les individus travaillant moins de 7 heures par jour ont une probabilité de passer plus de 2 heures devant un ordinateur à la maison plus élevée que ceux travaillant 7 à 8 heures par jour.

Il n'y a pas de lien entre le nombre d'heures de travail par jour et le temps passé devant une télévision.

## Temps passé devant un écran, état et comportements de santé

Figure 60 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le type de traitement médicamenteux

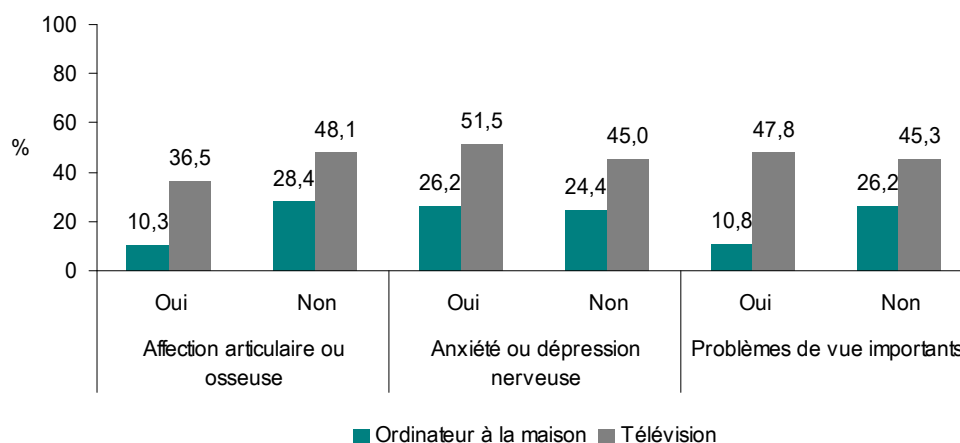


La proportion de personnes passant plus de 2 heures par jour devant un ordinateur à la maison est moins élevée chez les personnes prenant un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle, le cholestérol ou le diabète que chez celles n'en prenant pas ( $p < 0,01$ ).

Cependant, le lien entre la prise d'un traitement et le temps passé devant un ordinateur à la maison n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Il n'y a pas de lien entre la prise d'un traitement et le temps passé devant une télévision.

Figure 61 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le type de pathologie touchant ou ayant touché les individus



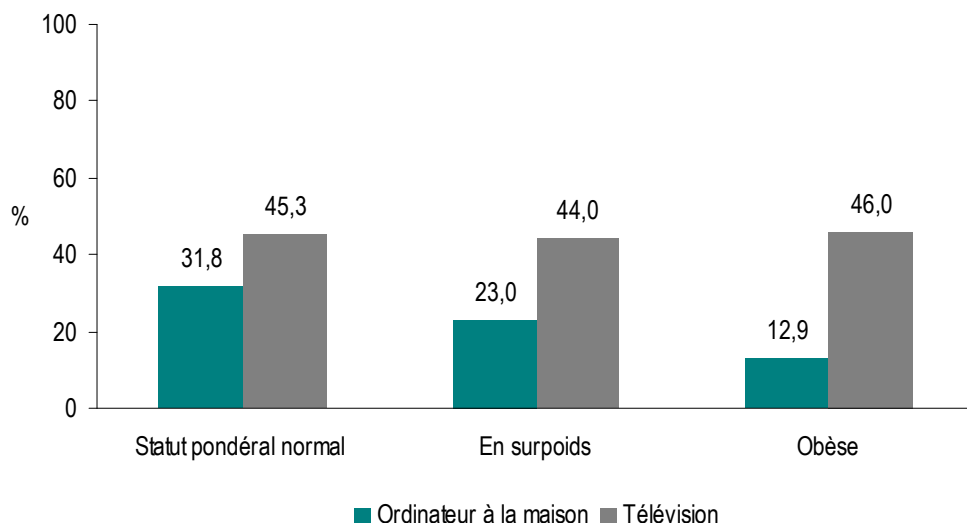
Les personnes touchées actuellement ou dans le passé, soit par une affection articulaire ou osseuse, soit par des problèmes de vue importants utilisent moins souvent l'ordinateur à leur domicile plus de 2 heures par jour que les personnes non concernées par ces maladies ( $p < 0,001$  pour les affections articulaires ou osseuses ;  $p < 0,01$  pour les problèmes de vue importants).

Les personnes touchées actuellement ou dans le passé par une affection articulaire sont proportionnellement moins nombreuses que les personnes non touchées à passer plus de 2 heures par jour devant une télévision ( $p < 0,05$ ).

En ajustant sur le sexe, l'âge le niveau de diplôme et le bassin d'habitat, les modèles de régression ne confirment aucun lien entre ces pathologies et le temps passé à la maison d'une part devant la télévision et d'autre part devant l'ordinateur.

Les personnes souffrant ou ayant souffert d'anxiété ou de dépression nerveuse ont une probabilité plus élevée d'utiliser un ordinateur chez elles plus de 2 heures par jour plus que les individus non concernés.

**Figure 62 : Proportion de la population guadeloupéenne de 18 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le statut pondéral défini par rapport au tour de taille <sup>12</sup>**

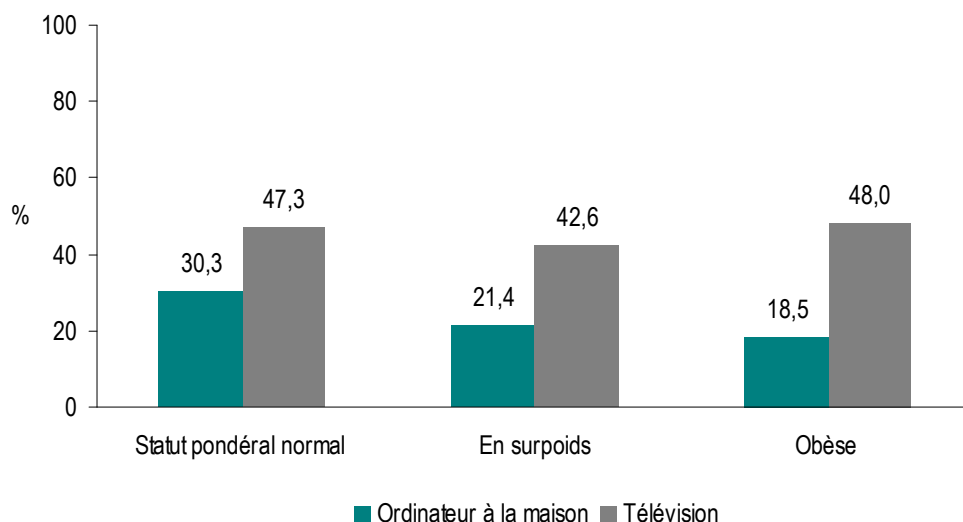


Les personnes présentant une obésité abdominale utilisent moins fréquemment que les autres un ordinateur à la maison plus de 2 heures par jour. Ils sont 12,9 % dans ce cas contre 23,0 % des personnes en surpoids ( $p < 0,05$ ) et 31,8 % de celles ayant un statut pondéral normal ( $p < 0,001$ ).

Cependant, le lien entre le statut pondéral et le temps passé devant un ordinateur à la maison n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Il n'y a pas de lien entre le statut pondéral (selon le tour de taille) et le temps passé devant une télévision.

**Figure 63 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus passant plus de 2 heures par jour devant un écran selon le statut pondéral défini par rapport à l'Indice de Masse Corporel (IMC) <sup>13</sup>**



Les personnes ayant un statut pondéral normal (selon l'IMC) sont en proportion les plus nombreuses à utiliser un ordinateur chez elles plus de 2 heures par jour : 30,3 % contre 21,4 % des personnes en surpoids ( $p < 0,05$ ) et 18,5 % des individus obèses ( $p < 0,05$ ).

<sup>12</sup> Il existe 3 catégories de statut pondéral défini par rapport au tour de taille :

- Normal : pour les hommes, 94 cm ou moins de tour de taille ; pour les femmes, 80cm ou moins de tour de taille
- Surpoids : pour les hommes, entre 95 cm et 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, entre 81cm et 88 cm de tour de taille
- Obésité : pour les hommes, plus de 102 cm de tour de taille ; pour les femmes, plus de 88cm de tour de taille

<sup>13</sup> IMC (Indice de Masse Corporelle)=poids en kg / (taille en m) <sup>2</sup>

- Statut pondéral normal : IMC inférieur à 25
- Surpoids : IMC supérieur ou égal à 25 et inférieur à 30
- Obésité : IMC supérieur ou égal à 30

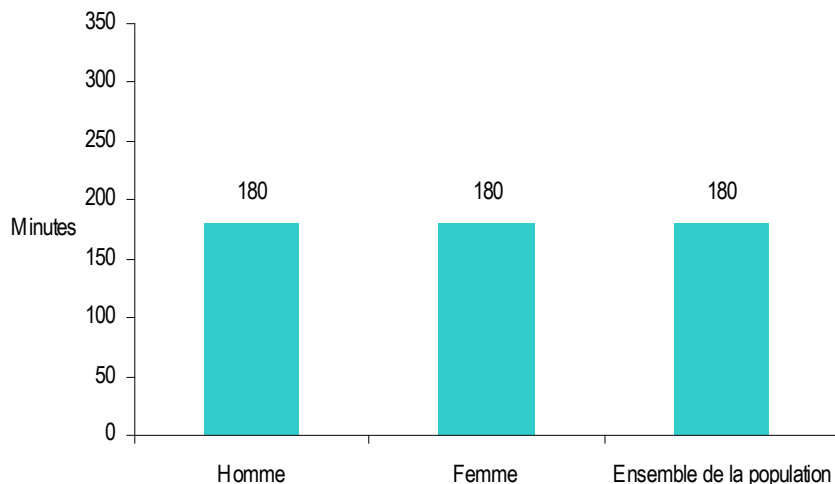
Cependant, le lien entre le statut pondéral et le temps passé devant un ordinateur à la maison n'est pas confirmé lorsque l'on réalise la régression logistique en tenant compte simultanément de l'effet du sexe, de l'âge du niveau de diplôme et du bassin d'habitat.

Il n'y a pas de lien entre le statut pondéral (selon l'IMC) et le temps passé devant une télévision.

## Les déterminants du temps passé assis

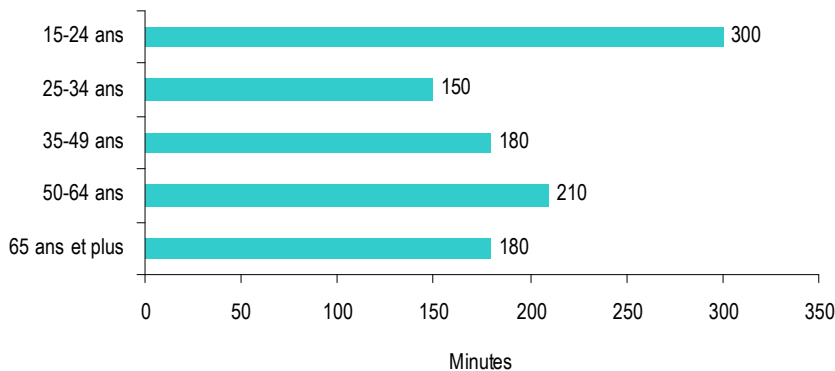
### Temps passé assis et caractéristiques socio-démographiques générales

Figure 64 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le sexe



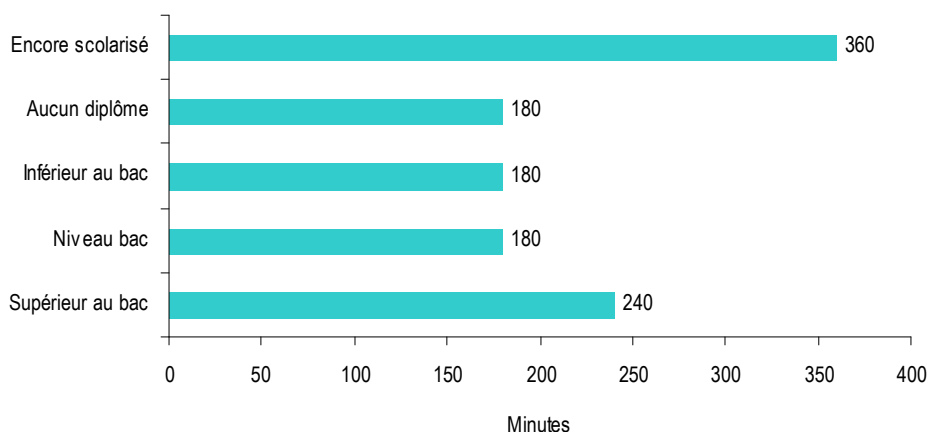
La moitié de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus a passé plus de 3 h 00 par jour en position assise, au cours des sept jours précédant l'enquête. On n'observe pas de différence significative selon le sexe d'un point de vue descriptif.

Figure 65 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon l'âge



Le temps passé assis est maximal chez les personnes âgées de 15 à 24 ans. La moitié des personnes de ce groupe d'âge ont passé plus de 5 h 00 (300 minutes) en position assise. La différence avec les autres classes d'âge est significative.

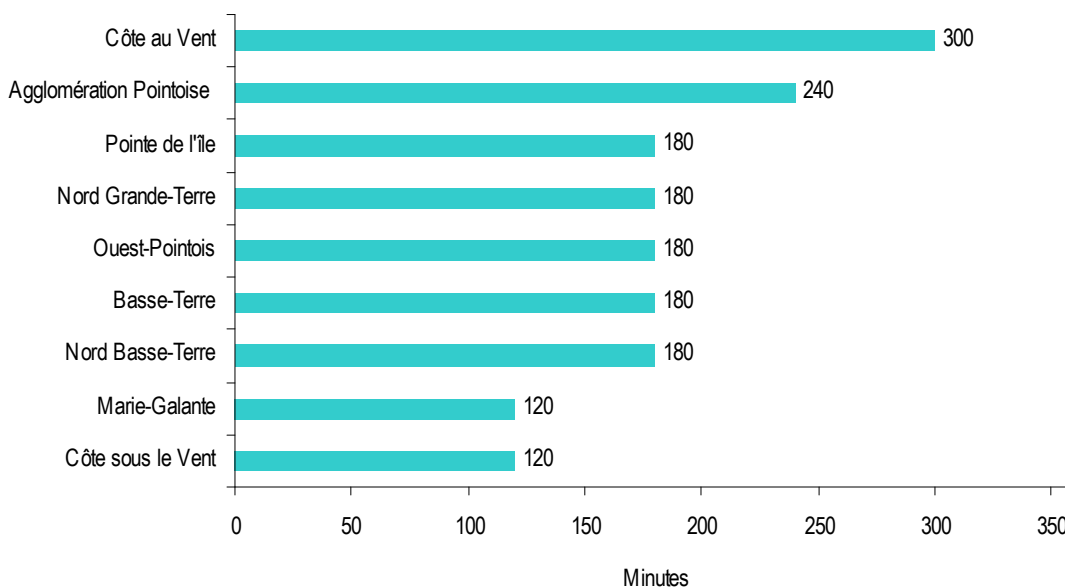
**Figure 66 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le niveau de diplôme**



*N.b. : Dans le paragraphe suivant, la catégorie des personnes diplômées regroupe les personnes ayant un diplôme inférieur, équivalent ou supérieur au bac.*

Le temps passé assis par jour est significativement plus élevé chez les personnes encore scolarisées que dans les autres catégories. La moitié des personnes de cette catégorie ont passé plus de 6 h 00 en position assise (360 minutes). Il est également plus élevé chez les diplômés du supérieur que chez les non diplômés.

**Figure 67 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon le bassin d'habitat <sup>14</sup>**



Une personne sur deux reste assise quotidiennement plus de 5h00 (300 minutes) quand elle habite sur la Côte au Vent et 4h00 (240 minutes) quand elle vit dans l'Agglomération Pointoise. A l'opposé, ce sont les habitants de Marie-Galante et de la Côte sous le Vent qui passent le moins de temps assis avec une médiane de 3 heures quotidiennes (120 minutes). D'un point de vue statistique, les

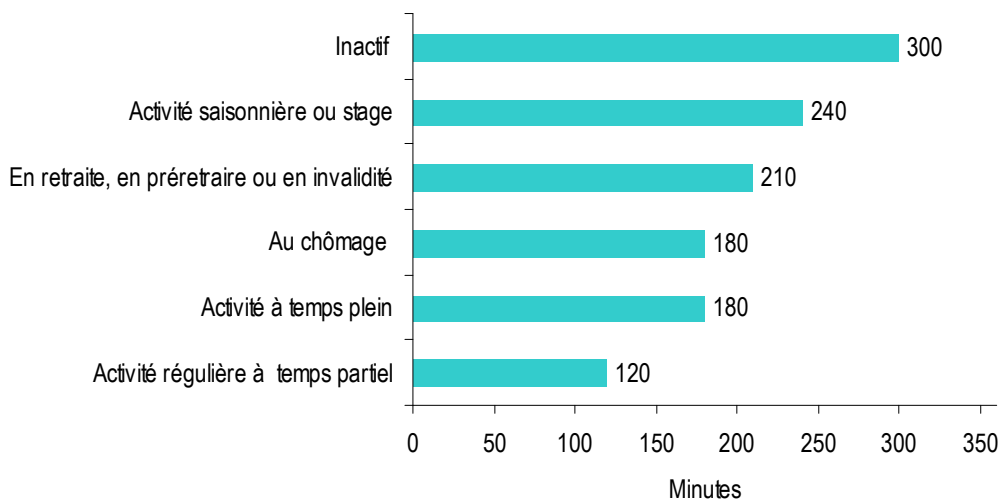
<sup>14</sup> Ce découpage a été réalisé en 1997 par la Direction Départementale de l'Équipement dans le cadre de la programmation pluriannuelle du logement social.

- Nord Basse-Terre : Deshaies, Lamentin, Sainte-Rose.
- Côte sous le Vent : Bouillante, Pointe-Noire, Vieux-Habitants.
- Basse-Terre : Baillif, Basse-Terre, Gourbeyre, Saint-Claude, Trois-Rivières, Vieux-Fort.
- Côte au Vent : Capesterre-Belle-Eau, Goyave.
- Ouest-Pointois : Baie-Mahault, Petit-Bourg.
- Agglomération Pointoise : Les Abymes, Le Gosier, Pointe-à-Pitre.
- Nord Grande-Terre : Anse-Bertrand, Morne-à-L'Eau, Petit-Canal, Port-Louis.
- Pointe de l'île : La Désirade, Le Moule, Saint-François, Sainte-Anne.
- Marie-Galante : Capesterre-de-Marie-Galante, Grand-Bourg, Saint-Louis

temps passés assis quotidiennement sur la Côte au Vent et dans l'Agglomération Pointoise sont nettement supérieurs à ceux observés dans les bassins suivants : Côte sous le Vent, Marie-Galante, Nord Basse-Terre et Nord Grande-Terre.

### Temps passé assis, emploi et niveau de vie

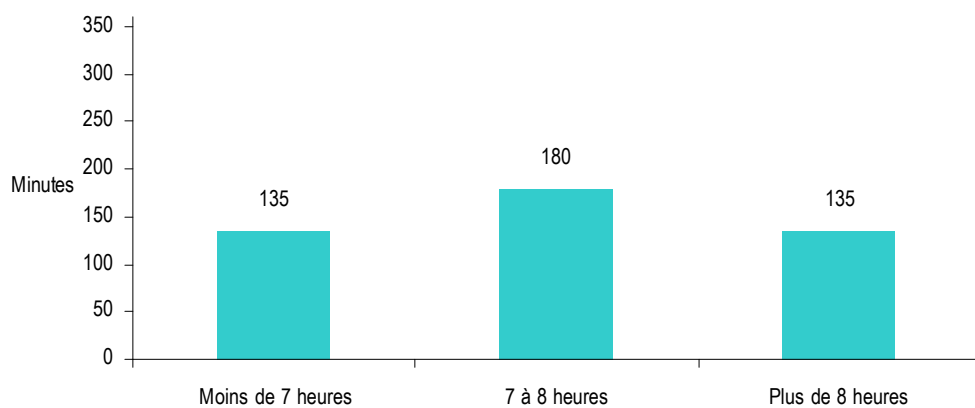
**Figure 68 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, selon la situation professionnelle**



Ce sont les actifs réguliers à temps partiel qui restent le moins longtemps assis avec une durée médiane à 2 h 00 par jour (soit 120 minutes).

Le temps médian passé en position assise est maximal chez les personnes inactives, 5 h 00 (soit 300 minutes). Il est supérieur à celui de toutes les autres catégories.

**Figure 69 : Temps médian passé assis pendant un jour de semaine, au cours des sept jours précédant l'enquête, par les personnes ayant un travail (job compris) selon le nombre d'heures de travail par jour**



Parmi les personnes ayant un emploi (jobs compris), le temps passé assis est significativement plus élevé chez les personnes travaillant 7 à 8 heures par jour avec une durée médiane de 3 h 00 (soit 180 minutes) que chez celles travaillant moins de 7 heures (2 h 15, soit 135 minutes ;  $p < 0,05$ ).



# Activité physique, santé et environnement



## La perception du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement

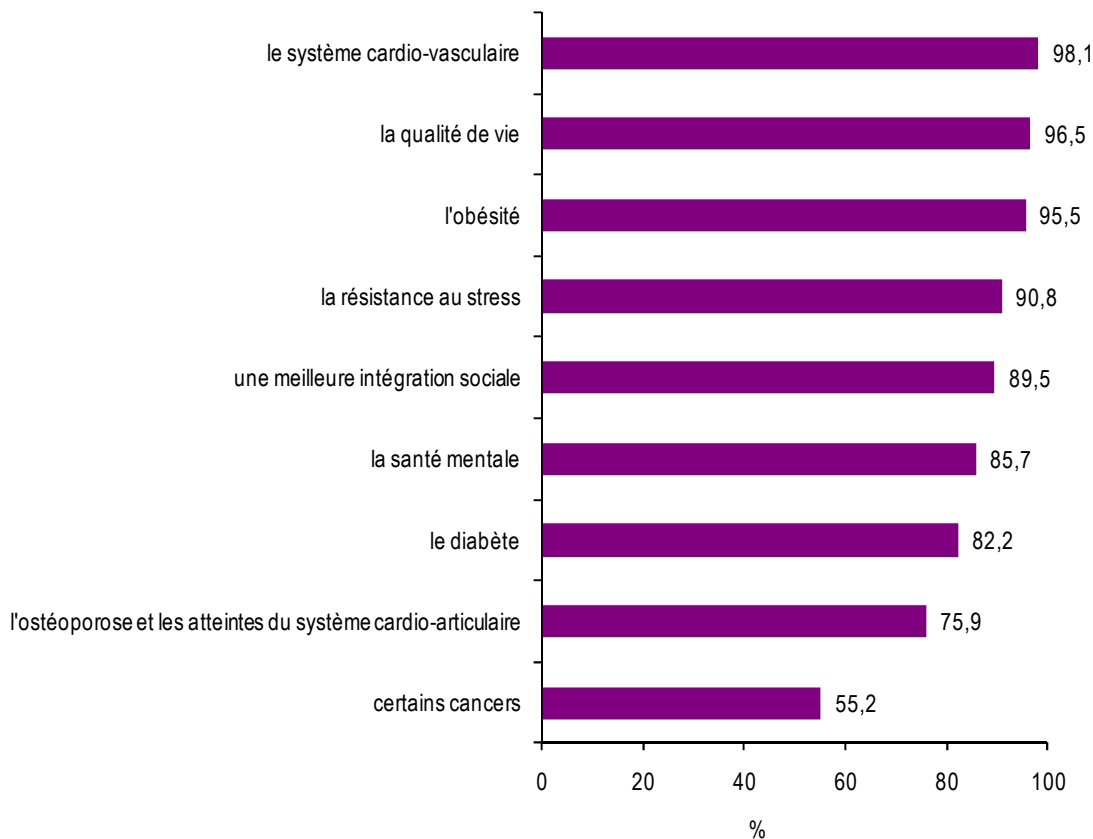
Figure 70 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus qui pense que les mesures suivantes favoriseraient la pratique sportive



La majorité de la population estime que la construction de parcours de santé sécurisés favoriserait l'activité physique (54,5 %). C'est la mesure la plus souvent citée, aussi bien par les hommes que par les femmes. Une part importante de la population suggère ensuite des mesures en faveur des foyers les plus modestes. En effet, plus de quatre personnes sur dix pensent qu'il faudrait rendre gratuit l'accès aux équipements sportifs pour les familles défavorisées (42,5 %) et plus d'un tiers qu'il faudrait adapter le tarif d'adhésion dans les clubs et les associations sportives en fonction des revenus (35,9 %). Plus du quart de la population estime que la construction de plus d'équipements sportifs encouragerait également la pratique (27,9 %).

Concernant les équipements sportifs, 34,1 % de la population juge qu'il n'y a pas assez d'équipements sportifs en libre accès (parcours sportifs, terrains de proximité) en Guadeloupe.

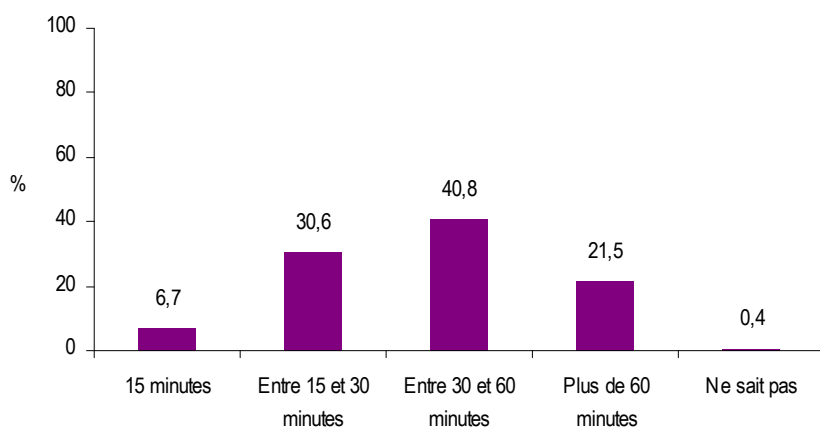
**Figure 71 : Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus qui pense que l'activité physique a une influence bénéfique sur les éléments suivants**



Plus de neuf personnes sur dix pensent que l'activité physique a une influence bénéfique sur le système cardio-vasculaire (98,1 %), la qualité de vie (96,5 %), l'obésité (95,5 %) et la résistance au stress (90,8 %). Seulement 55,2 % de la population pense qu'elle peut avoir un effet bénéfique sur certains cancers.

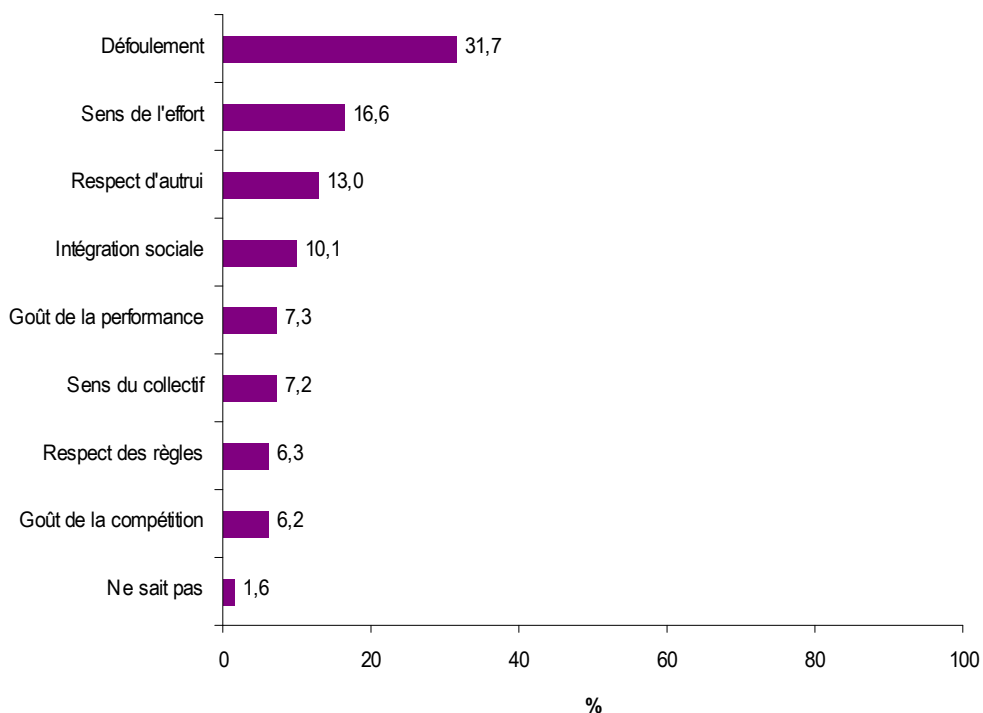
Les femmes estiment plus souvent que les hommes que l'activité physique peut avoir des effets favorables sur la résistance au stress (94% vs 87,2 % ;  $p < 0,01$ ).

**Figure 72 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon le temps à consacrer chaque jour à une activité physique modérée**



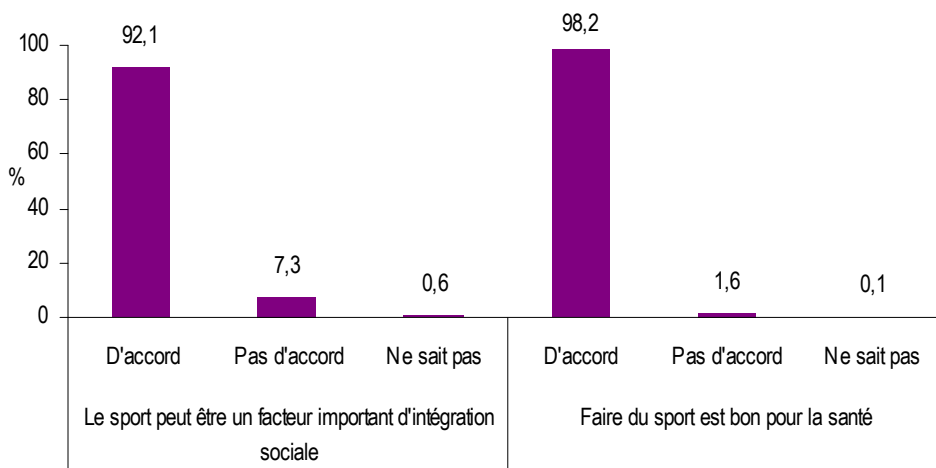
Le Plan National Nutrition Santé (PNNS) recommande à la population de pratiquer chaque jour au moins 30 minutes d'activité physique modérée telle que la marche rapide. Environ 40 % de la population semble connaître cette recommandation. En effet, ces personnes ont répondu qu'il faut selon eux pratiquer entre 30 et 60 minutes d'activité physique modérée chaque jour. Plus du tiers de la population (37,3 %) pense qu'il faut y consacrer moins de temps.

**Figure 73 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon la principale valeur véhiculée par la pratique sportive**



Pour près d'un tiers de la population (31,7 %), le dévouement est la principale valeur véhiculée par la pratique sportive. Suivent le sens de l'effort (16,6 %) et le respect d'autrui (13,0 %).

**Figure 74 : Répartition de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus selon l'avis des individus vis-à-vis des bienfaits supposés du sport**



La quasi totalité de la population pense que le sport peut être un facteur important d'intégration sociale (92,1 %) et que faire du sport est bon pour la santé (98,2 %).



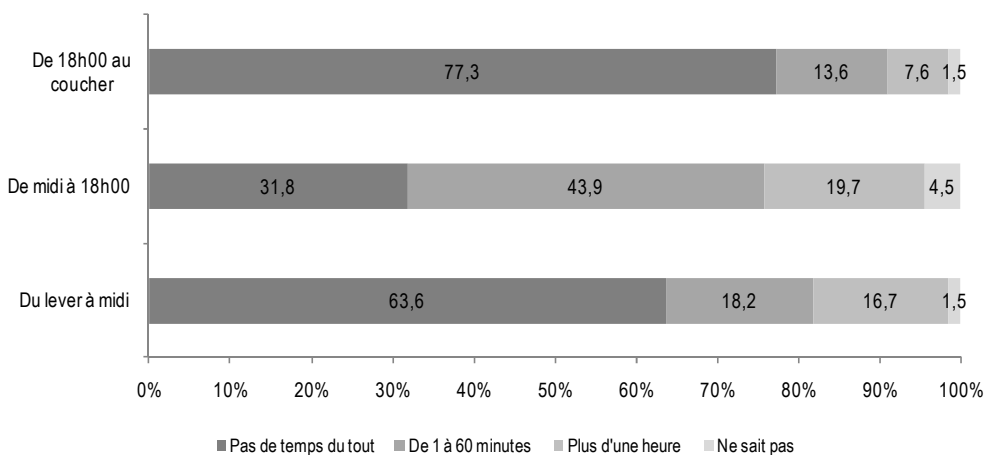
# **Activité physique des jeunes enfants (3 à 5 ans inclus)**





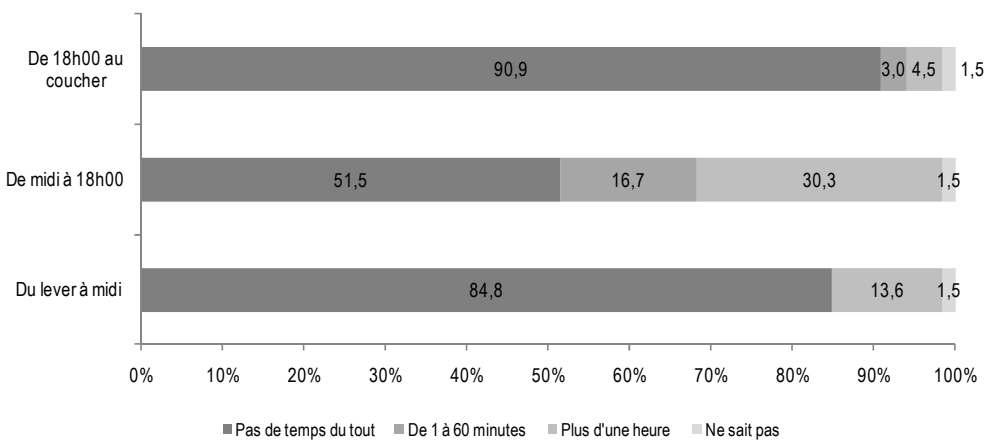
Au cours d'une journée de semaine normale, les enfants de 3 à 5 ans ont passé 2h46 à jouer à l'extérieur. Pendant une journée de fin de semaine normale, les enfants y ont passé 3h18.

**Figure 75 : Répartition des enfants âgés de 3 à 5 ans selon le temps passé à jouer dans le jardin ou la rue autour de la maison et le moment de la journée**



La veille de l'enquête, plus des trois quarts des enfants n'ont pas joué dans le jardin ou la rue autour de la maison après 18h00 (77,3 %) et près des deux tiers n'ont pas joué avant midi (63,6 %). Ils jouent plus souvent l'après midi : 43,9 % ont joué entre 1 et 60 minutes et 19,7 % plus d'une heure. Cependant, ils sont également nombreux à ne pas avoir joué à ce moment de la journée (31,8 %).

**Figure 76 : Répartition des enfants âgés de 3 à 5 ans selon le temps passé à jouer dans un parc ou une aire de loisirs et le moment de la journée**



La veille de l'enquête, neuf enfants sur dix n'ont pas joué dans le jardin ou la rue autour de la maison après 18h00 (90,9 %) et plus de huit sur dix n'ont pas joué avant midi (84,8 %). Ils jouent plus souvent l'après midi : 16,7 % ont joué entre 1 et 60 minutes et 30,3 % plus d'une heure. Cependant, ils sont également nombreux à ne pas avoir joué à ce moment de la journée (51,5 %).



# Synthèse

Dans le cadre de cette enquête, le questionnaire IPAQ a été intégré à un questionnaire beaucoup plus large comprenant des questions sur la pratique de l'activité physique en général, sur la pratique sportive, sur les activités sédentaires et également sur la perception que les individus ont du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement. En prenant en compte les différentes dimensions de l'activité physique (loisirs, vie professionnelle, vie domestique et trajets), ce questionnaire nous permet d'avoir une mesure globale du niveau d'activité de la population et de le comparer avec les résultats issus d'autres enquêtes.

Ainsi, d'après les résultats de l'enquête Aphyguad, **58,7% de la population âgée de 15 ans ou plus a un niveau d'activité physique favorable à la santé, soit un niveau d'activité modéré ou élevé.** Ces personnes sont en accord avec les recommandations nationales qui préconisent de réaliser l'équivalent d'au moins 30 minutes d'activité physique modérée, au minimum cinq jours par semaine pour bénéficier d'effets favorables à la santé. En outre, **30,3 % ont un niveau d'activité physique leur apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé, soit un niveau d'activité élevé.** Ces chiffres sont plus élevés en France métropolitaine. Selon le Baromètre Santé 2005, 79,3 % des personnes âgées de 15 à 74 ans respectent les recommandations et 45,7 % ont un niveau d'activité élevé [5]. En Guadeloupe, pour le même groupe d'âge, ils sont 60,7 % et 32,0 %. Toutefois, ces résultats sont proches de ceux issus de l'enquête ENNS [6] où 63 % des adultes âgés de 18 à 74 ans suivent les recommandations.

Rappel : une analyse statistique bivariée a été effectuée. Cependant, pour évaluer plus précisément l'impact de certaines variables sur les pratiques, des régressions logistiques ont été réalisées. Elles permettent de mesurer le lien entre une variable cible (par exemple la pratique sportive) et une variable explicative (par exemple le statut pondéral) en prenant en compte l'effet simultanée de plusieurs facteurs, en l'occurrence le sexe, l'âge, le niveau de diplôme et le bassin d'habitat.

L'étude nous a permis de mettre en valeur les facteurs sociaux associés à la **pratique d'un niveau d'activité physique favorable à la santé, soit un niveau d'activité modéré ou élevé.** Pour les variables suivantes, le lien avec le niveau d'activité a été confirmé par la régression logistique. Ainsi, la pratique varie en fonction du sexe : les hommes atteignent davantage le niveau d'activité recommandé que les femmes. Au-delà de la situation familiale, c'est surtout la présence d'un enfant dans le foyer qui est associée positivement à la pratique de l'activité physique. Le bassin d'habitat est également discriminant. Les habitants du bassin d'habitat de la Pointe de l'Île et de Marie-Galante ont plus souvent un niveau d'activité favorable à la santé. Les personnes vivant sur le bassin de la Côte sous le Vent atteignent moins souvent les recommandations.

Les variables socio-économiques interviennent également. Ainsi, les personnes retraitées ont moins souvent un niveau d'activité suffisant. Les personnes dans un foyer ayant un chef de famille retraité ou profession intermédiaire/enseignant atteignent également plus rarement les recommandations en termes d'activité physique.

Les personnes à faibles revenus (moins de 500 euros) atteignent plus souvent les recommandations que les personnes à revenus élevés (2000 à 2999 euros).

Un lien est également observé entre le niveau d'activité physique et la consommation de tabac ou d'alcool. Les fumeurs occasionnels et les consommateurs hebdomadaires d'alcool atteignent plus souvent les recommandations.

Il existe également une association entre le niveau d'activité physique et l'activité sédentaire mesurée par le temps passé devant une télévision. Une moindre pratique apparaît chez les individus regardant la télévision plus de 5 heures par jour.

Pour certaines variables, un lien avec la pratique du niveau d'activité physique recommandé ressort lors de l'analyse bivariée mais n'est pas confirmé par la régression logistique. C'est le cas de l'âge, du niveau de diplôme, du statut pondéral, de la pathologie et de la prise d'un traitement.

## **Pratique du niveau d'activité apportant des bénéfices supplémentaires pour la santé, soit un niveau d'activité physique élevé : comparaison avec les résultats issus des régressions logistiques du Baromètre Santé 2005**

Tout comme le Baromètre Santé 2005 :

- Les hommes atteignent davantage un niveau d'activité physique élevé que les femmes.
- Il n'y a pas de lien significatif entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et la corpulence.
- Il n'y a pas de lien significatif entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et la consommation d'alcool et de tabac.

Contrairement au Baromètre Santé 2005 :

- Il n'y a pas de lien entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et l'âge.
- Il n'y a pas de lien entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et le niveau de diplôme.
- Il existe un lien entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et la présence d'un enfant âgé de moins de 15 ans dans le foyer.
- Il existe un lien entre la pratique d'un niveau d'activité physique élevé et le temps passé devant la télévision.
- La probabilité d'atteindre un niveau d'activité physique élevé augmente avec le nombre de jours de travail.

Après avoir analysé l'activité physique appréhendée de façon globale, nous avons étudié plus spécifiquement la pratique des activités sportives au sein de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus. Selon les résultats de l'enquête Aphyguad, 44,8 % de la population pratique une activité sportive de façon régulière et 18,6 % des pratiquants ont une licence sportive. La marche est le sport le plus souvent pratiqué. Environ 43,0 % de la population a pratiqué un sport la semaine précédant l'enquête. Concernant l'activité principale des sportifs, 55,6 % l'ont pratiquée 2 à 4 fois durant les 7 jours précédant l'enquête, 42,0 % entre 1 et 2 heures lors de chaque séance et 54,9 % à une intensité forte. Plus des deux tiers l'ont pratiqué en dehors de structures d'encadrement (milieu scolaire, club ou association), 17,6 % des pratiquants font de la compétition dans cette activité et 53,3 % la pratiquent depuis au moins 5 ans. La pratique sportive est plus faible en Guadeloupe qu'en France métropolitaine. Selon les résultats du Baromètre santé 2005, 58,0 % des 15-74 ans font habituellement un sport, ils sont 46,1 % en Guadeloupe pour la même tranche d'âge.

Pour les variables suivantes, le lien avec la pratique sportive a été confirmé par la régression logistique.

Ainsi, à l'instar de la plupart des études, le sport est davantage pratiqué par les hommes que par les femmes. Les personnes encore scolarisées pratiquent plus souvent un sport que les autres. Les titulaires d'un diplôme supérieur au bac pratiquent plus que les non diplômés. Contrairement à la pratique d'une activité physique à un niveau favorable à la santé, la présence d'un enfant dans le foyer est liée défavorablement à la pratique sportive. Cette situation traduit probablement une moindre disponibilité pour les loisirs. La pratique sportive varie également en fonction du bassin d'habitat, reflétant peut être des inégalités en termes d'équipements sportifs ou d'accès à des lieux favorisant la pratique. Les habitants des bassins d'habitat du Nord Grande-Terre, de la Pointe de l'île et de Marie-Galante font moins souvent un sport que les autres alors qu'ils atteignent plus souvent les recommandations en termes d'activité physique. La pratique sportive est plus élevée chez les habitants de l'Agglomération Pointoise.

Au niveau socio-économique, le sport est davantage pratiqué par les inactifs ou les personnes travaillant à temps plein. Les personnes vivant dans un foyer dont le chef de famille est une femme/homme au foyer font moins souvent un sport que les autres. A l'inverse de la pratique d'une activité physique favorable à la santé, celle du sport est plus fréquente chez les personnes disposant de revenus élevés (entre 2000 et 2999 euros).

En matière de santé, les personnes prenant un traitement médicamenteux contre l'hypertension artérielle ont une probabilité plus élevée que celles n'en prenant pas de pratiquer une activité sportive. Un lien est observé entre la pratique sportive et la consommation d'alcool. Ainsi, les consommateurs hebdomadaires d'alcool font plus souvent un sport que les consommateurs quotidiens. Le Baromètre Santé 2005 signale à ce sujet que plusieurs travaux ont mis en évidence un lien entre les deux pratiques et que « ceux-ci ont conduit à formuler l'hypothèse d'une association entre pratique sportive, sociabilité et consommation d'alcool, notamment chez les jeunes et en particulier les filles ». Enfin, les personnes qui jugent avoir une santé relativement bonne ont une probabilité plus élevée de pratiquer un sport que celles estimant leur santé moins bonne.

Du point de vue des activités sédentaires, le fait de rester plus de 5 heures devant la télévision est associé négativement à la pratique sportive, comme pour la pratique d'un niveau d'activité physique favorable à la santé. L'utilisation d'un ordinateur n'apparaît pas comme un frein à la pratique sportive.

Pour certaines variables, un lien avec la pratique sportive ressort lors de l'analyse bivariée mais n'est pas confirmé par la régression logistique. C'est le cas de l'âge, du statut pondéral et de la pathologie.

#### **Pratique d'une activité sportive : comparaison avec les résultats issus des régressions logistiques du Baromètre Santé 2005**

Tout comme le Baromètre Santé 2005, la pratique sportive est davantage le fait :

- des hommes.
- des diplômés.
- des personnes ayant un niveau de revenu élevé.
- des personnes n'ayant pas d'enfant dans leur foyer.

La troisième partie de l'étude Aphyguad est consacrée à l'analyse de la sédentarité à travers le temps moyen passé assis par jour et le temps passé devant la télévision et un ordinateur à la maison. Selon les résultats, plus de 45,6 % passent plus de 2 heures par jour devant la télévision et 24,6 % devant un ordinateur à la maison.

Pour les variables suivantes, le lien avec le temps passé devant un écran d'ordinateur ou de télévision a été confirmé par la régression logistique.

Les personnes âgées de moins de 35 ans ont une probabilité plus élevée de passer plus de 2 heures devant un ordinateur. Les personnes encore scolarisées et celles qui ont un diplôme au moins de niveau bac ont plus souvent ce type d'activité que les personnes non diplômées. Il existe un lien entre la pratique d'activités sédentaires et le bassin d'habitat : les personnes installées dans le bassin d'habitat de Marie-Galante ont une probabilité relativement faible de rester devant un écran plus de 2 heures par jour. Les habitants du bassin d'habitat de l'Ouest-Pointois passent plus de temps devant un ordinateur à la maison.

La situation socio-économique influence également la pratique d'activités sédentaires. Les personnes n'ayant pas de travail ont une probabilité plus élevée de rester plus de 2 heures par jour devant une télévision. Cette probabilité est également plus élevée chez les personnes vivant dans un foyer dont le chef de famille est technicien/ouvrier. Les individus qui travaillent moins de 7 heures par jour restent plus souvent plus de 2 heures devant un ordinateur à la maison.

La probabilité d'utiliser un ordinateur à la maison plus de 2 heures par jour est plus élevée chez les personnes souffrant ou ayant souffert d'anxiété ou de dépression nerveuse.

Pour certaines variables, un lien avec la pratique d'activités sédentaires ressort lors de l'analyse bivariée mais n'est pas confirmé par la régression logistique. C'est le cas de la situation familiale, du niveau de revenu, de la prise d'un traitement et du statut pondéral.

Concernant le temps passé assis, la moitié de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus a passé plus de 3 h 00 par jour en position assise, au cours des sept jours précédant l'enquête. Par ailleurs, les personnes âgées de 15 ans ou plus ont passé en moyenne 3 h 55 assises par jour au cours de la semaine précédant l'enquête. D'après les résultats du Baromètre santé 2005, le temps passé assis dépasse 4 h 40 en France métropolitaine.

Le temps passé assis est maximal chez les plus jeunes, chez les personnes scolarisées, chez les individus installés dans le bassin d'habitat de la Côte au Vent et de l'Agglomération Pointoise, chez les personnes inactives et chez celles travaillant entre 35 à 40 heures par semaine.

La quatrième partie de l'étude présente la perception que la population a du lien entre l'activité physique, la santé et l'environnement. La majorité de la population estime que la construction de parcours de santé sécurisés favoriserait l'activité physique (54,5 %). Plus de neuf personnes sur dix pensent que l'activité physique a une influence bénéfique sur le système cardiovasculaire, la qualité de vie, l'obésité et la résistance au stress. Ils sont 40,8 % à penser qu'il faut consacrer entre 30 à 60 minutes par jour à une activité physique modérée. Pour près d'un tiers de la population, le défoulement est la principale valeur véhiculée par la pratique sportive. Pour plus de neuf personnes sur dix, le sport est bon pour la santé et est un facteur important d'intégration sociale.

La dernière partie de l'étude décrit la pratique d'activités physiques des enfants âgés de 3 à 5 ans inclus. Ainsi, au cours d'une journée de semaine normale, les enfants de 3 à 5 ans ont passé 2h46 à jouer à l'extérieur. Pendant une journée de fin de semaine normale, les enfants y ont passé 3h18. Ils jouent surtout l'après midi : 63,6 % ont joué dans le jardin ou la rue autour de la maison à ce moment de la journée et 47,0 % dans un parc ou une aire de loisirs.



# Discussion

L'enquête Aphyguad est la première enquête permettant d'évaluer le niveau d'activité physique globale de la population guadeloupéenne, le niveau de la pratique sportive et de la pratique d'activités sédentaires, et de connaître les facteurs déterminant ces types de pratique. Elle doit permettre, en s'appuyant sur des faits avérés, de mettre en place des stratégies de promotion de la pratique d'activités physique adaptées au contexte local.

Cette enquête met en évidence le fait qu'une part importante des Guadeloupéens ne pratique pas le niveau d'activité physique jugé nécessaire à un bon état de santé. La mise en place de mesures destinées à favoriser la pratique d'activités physiques dans les différents domaines de la vie (travail, loisirs, déplacements) semble donc indispensable afin de limiter l'impact sanitaire du manque d'activité physique. Pour ce faire, il est important de connaître les caractéristiques des populations vers lesquelles doivent se diriger les actions de promotion. Ainsi, l'enquête a permis d'identifier les groupes d'individus moins susceptibles d'atteindre les recommandations et qui pourraient donc constituer les groupes cibles des mesures de santé : les femmes, les personnes ne vivant pas avec un enfant âgé de moins de 15 ans, les habitants de la Côte sous le Vent, les retraités, les personnes dépendant d'un chef de famille retraité, les individus travaillant moins de cinq jours par semaine, celles ayant un revenu élevé et les individus passant beaucoup de temps devant la télévision. Les différences entre les hommes et les femmes concernant le niveau d'activité physique mais également la pratique sportive apparaissent dans la majorité des enquêtes. Nos résultats concernant la plus faible probabilité des personnes ayant un revenu élevé d'atteindre les recommandations concordent avec ceux des Baromètre santé 2005 et 2008 [7] [12]. En outre, la majorité de la population semble savoir que l'activité physique procure des bénéfices pour la santé. Cependant, une part importante de la population pense qu'il suffit de faire entre 15 et 30 minutes d'activité physique modérée pour bénéficier d'effets positifs alors que les recommandations conseillent de pratiquer au moins 30 minutes. Il est donc nécessaire d'informer particulièrement la population sur les recommandations d'activités physiques.

Alors que le sport constitue un apport important d'activité physique, l'enquête montre qu'une majorité des Guadeloupéens ne pratique pas de sport régulièrement. Encourager ce type d'activité peut donc constituer un levier important pour augmenter la proportion d'individus en accord avec les recommandations d'activités physiques. Certains groupes ont été identifiés comme pratiquant moins souvent un sport. Le développement d'actions ciblant plus spécifiquement ces populations pourrait donc être envisagé. La pratique sportive libre attire particulièrement les adultes alors que la pratique au sein d'un club ou d'une association sportive est beaucoup moins développée. Il pourrait donc être intéressant de développer des lieux de pratique agréables et sécurisés favorisant la pratique libre (parcours de santé, structures sportives à accès libre, pistes cyclables, éducateurs sportifs, etc.). Près du tiers des individus ne faisant pas de sport donne pour motif le manque d'équipements sportifs à proximité. Une évaluation de la disponibilité et de l'accessibilité des structures sportives doit donc être envisagée afin de vérifier si ce fait est réel ou simplement perçu. Le développement de la pratique en clubs ou associations est également important car elle semble assurer une pratique plus régulière, donc plus bénéfique pour la santé [10]. Par ailleurs, le motif de non pratique le plus souvent mentionné est le manque de temps, en particulier chez les plus jeunes. Ce résultat met en évidence l'importance de la gestion du temps libre pour la pratique des activités de loisirs [2]. Aussi, il pourrait être judicieux de favoriser la pratique sportive pendant la journée de travail en proposant par exemple des activités sportives sur le lieu de travail.

L'enquête souligne également le fait qu'il serait intéressant de pouvoir évaluer l'importance de chacun des contextes de pratique (travail, loisirs, déplacements) dans l'activité physique globale. En effet, le profil des individus peu actifs varie en fonction du contexte de la pratique. Ainsi, on peut observer dans l'enquête un décalage entre les caractéristiques des groupes d'individus n'atteignant pas les recommandations en termes d'activité physique toutes activités confondues et celles des personnes ne pratiquant pas de sport régulièrement. Par exemple, les individus disposant de revenus élevés atteignent moins souvent les recommandations d'activités physiques globales que les personnes ayant de faibles revenus alors qu'ils pratiquent plus souvent un sport. On peut supposer que les personnes ayant de faibles revenus ont un niveau d'activité élevé dans le cadre du travail que les individus ayant des revenus importants. Il semble que la différence s'explique également par les contextes sociaux d'où émergent les styles de vie [2]. De même, les personnes n'ayant pas d'enfant âgé de moins de 15 ans dans leur foyer atteignent moins souvent les recommandations que celles en ayant au moins un, mais pratiquent plus souvent un sport. Par ailleurs, il a été constaté dans plusieurs études que les effets de l'activité physique sur la santé peuvent différer selon le contexte [11]. On constate par exemple, que si l'activité physique au travail est le domaine d'activité le plus contributif au niveau d'activité physique globale, elle est aussi celle qui est la moins modifiable et qui a probablement le moins d'effets bénéfiques sur la santé [12].

Ainsi, il serait également pertinent de disposer d'informations sur la qualité de l'activité physique afin d'évaluer et de maîtriser l'impact sanitaire de ces pratiques. Cette information est d'autant plus importante que la plupart des adultes pratiquant un sport le font en dehors de structures d'encadrement et que l'activité physique au travail, de plus en plus souvent source de troubles musculo-squelettiques (TMS), semble participer de façon importante au niveau d'activité globale. Le programme de surveillance épidémiologique des TMS, mis en œuvre depuis 2002 dans les Pays de la Loire, a montré une prévalence élevée des TMS parmi des salariés. Au moins un des six principaux TMS du membre supérieur a été diagnostiqué chez 15% des femmes et 11% des hommes d'un échantillon représentatif de 3 710 salariés âgés de 20 à 59 ans [13].

La sédentarité ne se limite pas à une activité physique faible ou nulle, mais elle correspond également à la pratique d'activités nécessitant une dépense énergétique proche de celle au repos (regarder la télévision, jouer à l'ordinateur, etc.). Elle est un déterminant important de l'état de santé. Il a été montré dans une étude sur des infirmières américaines une relation positive entre différents types de comportements sédentaires et le risque d'obésité [14]. Un lien a été observé dans notre étude entre le temps passé devant la télévision et le fait de ne pas avoir un niveau d'activité physique suffisant. La proportion de personnes passant plus

de 2 heures par jour devant la télévision étant importante, il est donc nécessaire de chercher à limiter le temps passé devant la télévision et plus généralement à réduire l'ensemble des activités sédentaires.

Enfin, il est important de signaler les limites des résultats présentés et de leur interprétation. Ainsi, le questionnaire IPAQ a tendance à surestimer le niveau d'activité physique du fait de son caractère déclaratif et de la prise en compte de la marche quelle que soit son intensité [15]. Par ailleurs, l'enquête a été poursuivie lors de la grève générale du début d'année 2009, période pendant laquelle la plupart des structures sportives étaient fermées ainsi que de nombreux lieux de travail. On peut donc supposer que l'activité physique pratiquée durant cette période était différente de celle pratiquée en dehors de la période de grève.



# Conclusion

L'enquête Aphyguad permet d'évaluer le niveau d'activité physique globale de la population guadeloupéenne et de connaître les facteurs déterminant la pratique d'une activité physique. Elle met en évidence le fait qu'il est important de développer des actions en faveur de la pratique régulière d'activités physiques et plus particulièrement de la pratique d'activités sportives afin de limiter l'impact sanitaire néfaste du manque d'activité physique observé actuellement dans la population. Pour être efficaces, ces mesures doivent cibler des populations spécifiques, prendre en compte le contexte et la qualité de la pratique. Elles doivent chercher à agir sur les comportements individuels mais également sur les facteurs socio-économiques et environnementaux. Aussi, il est important de développer une approche multi-sectorielle regroupant les partenaires capables d'intervenir dans les différents secteurs concernés (sport et loisirs, transports, aménagement urbain, politique du travail, etc.). S'il est nécessaire de promouvoir l'activité physique, il est également important de mettre en place des actions visant à limiter la pratique d'activité sédentaires. Enfin, il serait intéressant dans de futures études d'approfondir la connaissance des déterminants de la pratique d'activité physique, en particulier des facteurs environnementaux et psychosociaux, car elle pourrait permettre de définir encore mieux les actions de santé.



# Bibliographie

1. Perrin C.  
L'activité physique : une affaire de goûts ?  
La Santé de l'homme 2007, 387 : 28-30
2. Institut national de la santé et de la recherche médicale.  
Activité physique - Contextes et effets sur la santé, [consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : <URL <http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/084000534/0000.pdf>>
3. Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative.  
Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive - Rapport Préparatoire de la Commission Prévention, Sport et Santé. [Consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL <<http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr/IMG/pdf/RapPreventionActivite-2008.pdf>>
4. Ministère de la santé et des solidarités.  
Programme national nutrition santé – 2006-2010 – Actions et mesures, septembre 2006. [Consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL <<http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/PNNS2-Complet.pdf>>
5. American College of sports Medicine  
The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness in healthy adults. [Consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL <<http://www.acsm.org> >
6. IPAQ  
International Physical Activity Questionnaire. [Consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL <<http://www.ipaq.ki.se/ipaq.htm>>
7. Escalon H., Vuillemin A., Erpelding M., Oppert J.M.  
Activité physique : entre sport et sédentarité.  
In: Beck F., Guilbert P., Gautier A., editors.  
Baromètre Santé 2005.  
Saint-Denis : INPES, coll. Baromètres santé ; 2007.  
p.241-266.
8. Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen), Institut de veille sanitaire, Université de Paris 13, Conservatoire national des arts et métiers  
Étude nationale nutrition santé (ENNS, 2006) – Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme national nutrition santé (PNNS). [Consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL < [http://www.invs.sante.fr/publications/2007/nutrition\\_enns/index.htmlr](http://www.invs.sante.fr/publications/2007/nutrition_enns/index.htmlr)>
9. TNS Opinion & Social, Commission européenne  
Santé et Alimentation. Bruxelles : Commission européenne, coll. Eurobaromètre Spécial 246.[consulté le 29/12/2009]  
Disponible à partir de : URL < [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/ebs/ebs\\_246\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_246_fr.pdf)>
10. Telema R., Leskinen E., Yang X.  
Stability of habitual physical activity and sport participation: a longitudinal tracking study.  
Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 1996, vol. 6, n° 6: p. 371-378
11. Andersen L.B., Schnohr P., Schroll M., Hein H.O.  
All-cause mortality associated with physical activity during leisure time, work, sports, and cycling to work.  
Archives of Internal Medicine, 2000, vol. 160, n° 11: p. 1621-1628
12. Vuillemin A., Escalon H., Bossard C.  
Activité physique et sédentarité.  
In: Escalon H., Bossard C., Beck F, dir.  
Baromètre Santé 2008.  
Saint-Denis : INPES, coll. Baromètres santé ; 2009.

p.239-268.

13. Roquelaure Y, Ha C, Sauteron M.  
Réseau expérimental de surveillance épidémiologique des troubles musculo-squelettiques dans les Pays de la Loire.  
Surveillance en entreprises en 2002. Mai 2005.
14. Oppert J.M.  
Activité physique, sédentarité et gain de poids  
Cholé-Doc, novembre/décembre 2003, n°80.
15. Rzewnicki R., Vanden Auweele Y., De Bourdeaudhuij I.  
Addressing overreporting on the International Physical Activity questionnaire (IPAQ) telephone survey with a population sample.  
Public Health Nutrition, 2003, vol. 6, n° 3: p. 299-3005

# Annexes

## Annexe 1 : Structure de l'échantillon selon les variables de quotas (en pourcentage)

Sexe	%
Homme	46,6
Femme	53,4
Groupe d'âge	
15-24 ans	19,3
25-34 ans	21,4
35-49 ans	24,4
50-64 ans	18,7
65 ans ou plus	16,2
Commune de résidence	
Anse-Bertrand	1,3
Baie-Mahault	6,3
Baillif	1,6
Basse-Terre	3,1
Bouillante	1,9
Capesterre-Belle-Eau	5,1
Capesterre-de-Marie-Galante	1,0
Deshaies	1,0
Gourbeyre	1,9
Goyave	1,3
Grand-Bourg	1,3
Lamentin	3,4
Le Gosier	6,1
Le Moule	5,6
Les Abymes	16,9
Morne-à-l'Eau	4,7
Petit-Bourg	5,4
Petit-Canal	2,0
Pointe-à-Pitre	5,6
Pointe-Noire	1,7
Port-Louis	1,5
Saint-Claude	2,6
Sainte-Anne	5,4
Sainte-Rose	4,8
Saint-François	2,9
Saint-Louis	0,9
Trois-Rivières	2,2
Vieux-Fort	0,6
Vieux-Habitants	1,9

## Annexe 2 : Structure de l'échantillon selon les variables explicatives (en pourcentage)

### Structure de l'échantillon en fonction des caractéristiques individuelles

Sexe	%
Homme	46,6
Femme	53,4
<b>Groupe d'âge</b>	
15-24 ans	19,3
25-34 ans	21,4
35-49 ans	24,4
50-64 ans	18,7
65 ans ou plus	16,2
<b>Situation familiale</b>	
Vit seul sans enfants ou parents dépendants	21,6
Vit seul avec enfants ou parents dépendants	17,7
Vit en couple sans enfants ou parents dépendants	10,1
Vit en couple avec enfants ou parents dépendants	22,9
Vit avec des parents aidant	23,5
Autre situation	2,5
Ne veut pas répondre	1,7
<b>Dernier diplôme obtenu</b>	
Encore scolarisé	5,0
Aucun diplôme	23,8
Inférieur au bac	40,4
Niveau bac	16,6
Supérieur au bac	13,1
Ne veut pas répondre	0,2
Non réponse	0,9
<b>Nombre d'adultes de 15 ans ou plus vivant dans le foyer</b>	
1 adulte	28,0
Au moins 2 adultes	71,4
Ne veut pas répondre	0,2
Non réponse	0,4
<b>Nombre d'enfants de moins de 15 ans vivant dans le foyer</b>	
Aucun enfant	63,2
Au moins 1 enfant	36,4
Ne veut pas répondre	0,1
Non réponse	0,3
<b>Bassin d'habitat</b>	
Nord Basse-Terre	9,2
Côte sous le Vent	5,5
Basse-Terre	12,0
Côte au Vent	6,4
Ouest-Pointois	11,7
Agglomération Pointoise	28,6
Nord Grande-Terre	9,5
Pointe de l'île	13,9
Marie-Galante	3,2

## Structure de l'échantillon en fonction des caractéristiques socio-économiques

Statut professionnel	%
Inactif	13,7
Activité à temps plein	31,4
Activité régulière à temps partiel	8,2
Activités saisonnières ou stage	5,2
En retraite, en préretraite ou en invalidité	22,2
Au chômage	19,3
Profession de l'interrogé	
Agriculteur/pêcheur	1,6
Artisan/commerçant/chef d'entreprise/profession libérale	5,1
Profession intermédiaire/enseignant	3,4
Cadre/profession intellectuelle supérieure	0,6
Employé	26,0
Technicien/Ouvrier	5,1
Elève/étudiant	11,7
Retraité	20,0
Femme/homme au foyer	5,7
Demandeur d'emploi	19,6
En formation	1,0
Stagiaire	0,1
Non réponse	0,1
Profession du chef de famille	
Agriculteur/pêcheur	3,8
Artisan/commerçant/chef d'entreprise/profession libérale	8,2
Profession intermédiaire/enseignant	2,9
Cadre/profession intellectuelle supérieure	1,6
Employé	31,0
Technicien/Ouvrier	6,6
Elève/étudiant	0,2
Retraité	26,4
Femme/homme au foyer	4,7
Demandeur d'emploi	13,7
En formation	0,4
Jobs	0,1
Non réponse	0,4
Revenu du foyer	
Moins de 500 euros	5,4
De 500 à 1999 euros	61,6
De 2000 à 2999 euros	12,1
3000 euros et plus	5,3
Ne veut pas répondre	5,7
Ne sait pas	9,9
Nombre de jours de travail par semaine	
Moins de 5 jours	7,5
5 jours	24,1
Plus de 5 jours	12,4
Non concerné (ne travaille pas)	55,9
Non réponse	0,1

## Structure de l'échantillon en fonction des caractéristiques sanitaires et des comportements de santé

<b>Prise d'un traitement pour l'hypertension artérielle</b>		<b>%</b>
Oui		22,8
Non		77,2
<b>Prise d'un traitement contre le cholestérol</b>		
Oui		8,3
Non		91,7
<b>Prise d'un traitement contre le diabète</b>		
Oui		9,5
Non		90,5
<b>Prise des médicaments contre la dépression, l'anxiété ou des psychotropes</b>		
Oui		5,5
Non		93,6
Non réponse		0,9
<b>Prise de tabac</b>		
Oui, régulièrement		8,0
Oui, occasionnellement		6,7
Non, jamais		85,3
<b>Consommation d'alcool</b>		
Non consommateur ou consommateur occasionnel		65,7
Consommateur hebdomadaire		24,8
Consommateur quotidien		9,3
Non réponse		0,2
<b>Affection articulaire ou osseuse (actuellement ou dans le passé)</b>		
Oui		21,6
Non		78,4
<b>Affection respiratoire (actuellement ou dans le passé)</b>		
Oui		11,0
Non		89,0
<b>Anxiété, dépression nerveuse (actuellement ou dans le passé)</b>		
Oui		9,8
Non		90,2
<b>Traumatisme de type fracture (actuellement ou dans le passé)</b>		
Oui		10,4
Non		89,3
Non réponse		0,3
<b>Problème de vue important (actuellement ou dans le passé)</b>		
Oui		10,1
Non		89,8
Non réponse		0,1
<b>Prise de poids de plus de 3 kg</b>		
Oui		37,5
Non		59,6
Ne sait pas		1,9
Non réponse		1,0
<b>Statut pondéral selon l'IMC</b>		
Statut pondéral normal		46,3
En surpoids		25,8
Obèse		14,9
Non réponse		13,0
<b>Statut pondéral selon la circonférence de la taille</b>		
Statut pondéral normal		46,9
En surpoids		16,2
Obèse		35,3
Non réponse		1,6



---

**Structure de l'échantillon en fonction des caractéristiques sanitaires et des comportements de santé (suite)**

Avis sur la santé	%
Bonne	70,4
Moins bonne	27,6
Non réponse	2,0

---

**Annexe 3 : Structure de l'échantillon des enfants de 3 à 5 ans selon les caractéristiques socio-démographiques (en pourcentage)**

Age de l'enfant	%
3 ans	31,3
4 ans	48,4
5 ans	20,3

Sexe de l'enfant	%
Garçon	48,5
Fille	51,5



N° questionnaire | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |

Commune | \_ | \_ | \_ | \_ |

Enquêteur | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |

AGE | \_ | \_ | \_ |

SEXE | \_ | \_ | \_ |

*Enquêteur : Bien remplir le bordereau séparé comportant les renseignements sur la personne interrogée et y reporter le n° de questionnaire.*

Avant l'entretien, remettre la lettre d'information.

Après l'entretien, remettre le duplicata des mesures relevées.

**QUESTIONNAIRE APHYGUAD**  
**Informations recueillies sur le questionnaire Individu Adulte**  
**Destiné aux adultes de 15 ans ou plus**

*Bonjour..., je suis enquêteur/enquêtrice et je réalise une étude sur les habitudes de vie, les activités physiques ou sportives de la population de Guadeloupe.*

*Je vous remercie d'avoir accepté de participer à cet entretien qui durera environ 50 minutes*

*Je vais également vous remettre cette lettre qui explique les règles déontologiques et le respect de l'anonymat sur le contenu des informations que nous allons recueillir.*

**ACTIVITES PHYSIQUES HORS LOISIRS**

**ACTIVITES PHYSIQUES AU TRAVAIL (jobs compris) :**  
 si ne travaille pas : cochez :  NC et passez à la question 7

Q1 - Durant une journée habituelle de travail combien de temps passez vous	Moins de 30 minutes	Entre 30 minutes et 1 heure	Entre 1 et 2 heures	Plus de 2 heures
Assis ou debout immobile				
A marcher pour aller au travail et pendant le travail				
A soulever ou porter des objets moyennement lourds (5 à 10 kg)				
- A soulever ou porter des objets très lourds ( > 10 kg)				

Q5	Combien de jours par semaine travaillez-vous (jobs inclus)	_   _
Q6	En moyenne, combien d'heures par jour travaillez-vous	_   _

## ACTIVITES PHYSIQUES LORS DE TRAVAUX MENAGERS

Q7.	<p><b>A quelle fréquence effectuez vous au moins un de ces travaux ménagers légers : vaisselle, repassage, faire les lits, balayer le sol, épousseter les meubles, jardiner</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 fois par semaine ..... 1</li> <li>▪ 2 à 4 fois par semaine ..... 2</li> <li>▪ 4 à 6 fois par semaine ..... 3</li> <li>▪ Tous les jours ..... 4</li> <li>▪ Jamais (Aller à la question 10) ..... 5</li> </ul>
Q8.	<p><b>D'une manière générale combien de temps consacrez-vous à chaque fois à ces travaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 5 minutes ..... 1</li> <li>▪ 5 à 15 minutes ..... 2</li> <li>▪ 15 à 30 minutes ..... 3</li> <li>▪ 30 à 45 minutes ..... 4</li> <li>▪ 45 minutes à 1heure ..... 5</li> <li>▪ Plus d'une heure ..... 6</li> </ul>
Q9.	<p><b>Quelle est l'intensité de l'effort que vous ressentez lors de ces travaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faible (Votre état normal est légèrement modifié) ..... 1</li> <li>▪ Modérée (Votre transpiration est légère et/ou votre respiration s'accélère) ..... 2</li> <li>▪ Forte (Votre transpiration est abondante et/ou vous êtes essoufflé) ..... 3</li> </ul>
Q10.	<p><b>A quelle fréquence effectuez vous au moins un des travaux ménagers tels que tondre le gazon, passer la débroussailleuse, peindre, brosser et nettoyer les sols, nettoyer la voiture?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 fois par semaine ..... 1</li> <li>▪ 2 à 4 fois par semaine ..... 2</li> <li>▪ 4 à 6 fois par semaine ..... 3</li> <li>▪ Tous les jours ..... 4</li> <li>▪ Jamais (Aller à la question 13) ..... 5</li> </ul>
Q11.	<p><b>D'une manière générale combien de temps consacrez-vous à chaque fois à ces travaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 30 minutes ..... 1</li> <li>▪ 30 minutes à 1 heure ..... 4</li> <li>▪ 1 à 2 heures ..... 5</li> <li>▪ Plus de 2 heures ..... 6</li> </ul>
Q12	<p><b>Quelle est l'intensité de l'effort que vous ressentez lors de ces travaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faible (Votre état normal est légèrement modifié) ..... 1</li> <li>▪ Modérée (Votre transpiration est légère et/ou votre respiration s'accélère) ..... 2</li> <li>▪ Forte (Votre transpiration est abondante et/ou vous êtes essoufflé) ..... 3</li> </ul>

### Temps passé devant la télévision et un écran d'ordinateur

	Moins de 60 minutes par jour	Entre 1 et 2 heures par jour	Entre 2 et 3 heures par jour	Entre 3 et 5 heures par jour	Plus de 5 heures par jour
Q13 - En moyenne, combien de temps passez-vous par jour devant la télévision ?:					
Q 14 - En moyenne, combien de temps passez-vous par jour devant un écran d'ordinateur au travail?					
Q 15 En moyenne, combien de temps passez-vous par jour devant un écran d'ordinateur à la maison?					

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIRS ACTUELLES

Q16	<p>Actuellement, pratiquez vous une activité sportive régulière (au moins une fois par semaine)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui 1</li> <li>- Non 2 (Aller à la question 53)</li> </ul>
Q17	<p>Si oui, quelles sont les activités sportives que vous pratiquez régulièrement c'est-à-dire au moins une fois par semaine</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
Q18	<p>La semaine dernière quelle activité sportive avez-vous pratiqué le plus fréquemment</p> <p>.....</p>
Q19	<p>La semaine dernière vous avez pratiqué cette activité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 fois ..... 1</li> <li>▪ 2 à 4 fois ..... 2</li> <li>▪ 5 à 6 fois ..... 3</li> <li>▪ Tous les jours ..... 4</li> </ul>
Q20	<p>Combien de temps avez-vous consacré à cette activité lors de chaque séance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 30 minutes ..... 1</li> <li>▪ De 30 minutes à 1 heure ..... 2</li> <li>▪ 1 à 2 heures ..... 3</li> <li>▪ Plus de 2 heures ..... 4</li> </ul>
Q21	<p>A quel moment de la journée vous êtes vous consacré à cette activité sportive</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le matin ..... 1</li> <li>▪ Le midi ..... 2</li> <li>▪ L'après midi ..... 3</li> <li>▪ Le soir ..... 4</li> <li>▪ Pas d'heure fixe ..... 5</li> </ul>

Q22	<b>A quel moment de la semaine avez vous pratiqué cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En semaine ..... 1</li> <li>▪ En week end ..... 2</li> <li>▪ Les deux ..... 3</li> </ul>	
Q23	<b>A quelle intensité pensez vous avoir pratiqué cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faible (Votre état normal est légèrement modifié) ..... 1</li> <li>▪ Modérée (Votre transpiration est légère et/ou votre respiration s'accélère) ..... 2</li> <li>▪ Forte (Votre transpiration est abondante et/ou vous êtes essoufflé) ..... 3</li> </ul>	
Q24	<b>Dans quel cadre pratiquez vous cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En club ou milieu associatif ..... 1</li> <li>▪ En milieu scolaire ..... 2</li> <li>▪ Librement avec des parents, amis ou collègues ..... 3</li> <li>▪ Librement seul ..... 4</li> </ul>	
Q25	<b>Dans quel lieu pratiquez vous cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En plein air, hors structures ..... 1</li> <li>▪ Equipement sportif à accès limité, (structurant) : stades, gymnases, piscines ..... 2</li> <li>▪ Equipement sportif de proximité, à accès libre, les parcours santé, terrains jeux) ..... 3</li> <li>▪ Equipement sportif commercial, (salles de remise en forme) payant ..... 4</li> <li>▪ A votre domicile ..... 5</li> <li>▪ Autre (préciser), éventuellement équipement à l'entreprise ..... 5</li> </ul>	
Q26	<b>Au cours des 12 derniers mois, pendant combien de mois avez-vous pratiqué cette activité sans interruption de plus de 4 semaines</b>	_ _ _
Q27	<b>Depuis combien d'années pratiquez-vous cette activité</b>	_ _ _
Q28	<b>Faites-vous de la compétition dans cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non ..... 2</li> </ul>	

Q29	<b>Avez-vous pratiqué une autre activité au cours de la semaine dernière</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non ..... 2 (Aller à la question 53)</li> </ul>	
Q30	<b>La semaine dernière vous avez pratiqué cette activité</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 fois ..... 1</li> <li>▪ 2 à 4 fois ..... 2</li> <li>▪ 5 à 6 fois ..... 3</li> <li>▪ Tous les jours ..... 4</li> </ul>	
Q31	<b>Combien de temps avez-vous consacré à cette activité lors de chaque séance</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 30 minutes ..... 1</li> <li>▪ De 30 minutes à 1 heure ..... 2</li> <li>▪ 1 à 2 heures ..... 3</li> <li>▪ Plus de 2 heures ..... 4</li> </ul>	

Q32	<b>A quel moment de la journée vous êtes vous consacré à cette activité sportive</b>	
	▪ Le matin .....	1
	▪ Le midi .....	2
	▪ L'après midi .....	3
	▪ Le soir .....	4
	▪ Pas d'heure fixe .....	5
Q33	<b>A quel moment de la semaine avez vous pratiqué cette activité</b>	
	▪ En semaine .....	1
	▪ En week end .....	2
	▪ Les deux .....	3
Q34	<b>A quelle intensité pensez vous avoir pratiqué cette activité</b>	
	▪ Faible (Votre état normal est légèrement modifié)	1
	▪ Modérée (Votre transpiration est légère et/ou votre respiration s'accélère)	2
	▪ Forte (Votre transpiration est abondante et/ou vous êtes essouffée)	3
Q35	<b>Dans quel cadre pratiquez vous cette activité</b>	
	▪ En club ou milieu associatif .....	1
	▪ En milieu scolaire .....	2
	▪ Librement avec des parents, amis ou collègues .....	3
	▪ Librement seul .....	4
Q36	<b>Dans quel lieu pratiquez vous cette activité</b>	
	▪ En plein air, hors structures	1
	▪ Equipement sportif à accès limité, (structurant) : stades, gymnases, piscines)	2
	▪ Equipement sportif de proximité, à accès libre, les parcours santé, terrains jeux)	3
	▪ Equipement sportif commercial, (salles de remise en forme) payant	4
	▪ A votre domicile	5
	▪ Autre (préciser) éventuellement équipements à l'entreprise	6
Q37	<b>Au cours des 12 derniers mois, pendant combien de mois avez-vous pratiqué cette activité sans interruption de plus de 4 semaines</b>	_ _ _
Q38	<b>Depuis combien d'années pratiquez vous cette activité</b>	_ _ _
Q39	<b>Faites-vous de la compétition dans cette activité</b>	
	- Oui	1
	- Non	2
Q40	<b>Avez-vous pratiqué une troisième activité au cours de la semaine dernière</b>	
	- Oui	1
	- Non	2 (Aller à la question 53)
Q41	<b>La semaine dernière vous avez pratiqué cette activité</b>	
	▪ 1 fois .....	1
	▪ 2 à 4 fois .....	2
	▪ 4 à 6 fois .....	3
	▪ Tous les jours .....	4

Q42	<b>Combien de temps avez-vous consacré à cette activité lors de chaque séance</b>	
	▪ Moins de 30 minutes .....	1
	▪ De 30 minutes à 1 heure .....	2
	▪ 1 à 2 heures .....	3
Q43	<b>A quel moment de la journée vous êtes vous consacré à cette activité sportive</b>	
	▪ Le matin .....	1
	▪ Le midi .....	2
	▪ L'après midi .....	3
	▪ Le soir .....	4
Q44	<b>A quel moment de la semaine avez vous pratiqué cette activité</b>	
	▪ En semaine .....	1
	▪ En week end .....	2
Q45	<b>A quelle intensité pensez vous avoir pratiqué cette activité</b>	
	▪ Faible (Votre état normal est légèrement modifié .....	1
	▪ Modérée (Votre transpiration est légère et/ou votre respiration s'accélère)	2
Q46	<b>Dans quel cadre pratiquez-vous cette activité</b>	
	▪ Encadré, en club ou milieu associatif .....	1
	▪ Encadré, en milieu scolaire .....	2
	▪ Librement avec des parents, amis ou collègues .....	3
Q47	<b>Dans quel lieu pratiquez-vous cette activité</b>	
	▪ En plein air, hors structures	1
	▪ Equipement sportif à accès limité, (structurant) : stades, gymnases, piscines.....	2
	▪ Equipement sportif de proximité, à accès libre, (les parcours santé, terrains jeux)	3
	▪ Equipement sportif commercial, (salles de remise en forme) payant	4
	▪ A votre domicile	5
▪ Autre (préciser)	6	
Q48	<b>Au cours des 12 derniers mois, pendant combien de mois avez-vous pratiqué cette activité sans interruption de plus de 4 semaines</b>	_ _ _
Q49	<b>Depuis combien d'années pratiquez vous cette activité</b>	_ _ _
Q50	<b>Faites-vous de la compétition dans cette activité</b>	
	- Oui	1
	- Non	2
Q51	<b>Etes-vous licencié dans une ou plusieurs activités sportives</b>	
	- Oui	1
	- Non	2 (allez en Q53)



Q52	<p><b>Si oui, lesquelles</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p>
Q53	<p><b>Lors de vos dernières vacances ou congés quelle activité sportive avez-vous pratiqué.....</b></p>
Q54	<p><b>Durant vos vacances, vous avez pratiqué cette activité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 fois ..... 1</li> <li>▪ 2 à 4 fois ..... 2</li> <li>▪ 5 à 6 fois ..... 3</li> <li>▪ Tous les jours ..... 4</li> </ul>
Q55	<p><b>Combien de temps avez-vous consacré à cette activité lors de chaque séance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 30 minutes ..... 1</li> <li>▪ De 30 minutes à 1 heure ..... 2</li> <li>▪ 1 à 2 heures ..... 3</li> <li>▪ Plus de 2 heures ..... 4</li> </ul>
Q56	<p><b>A quand remonte vos dernières vacances ou vos derniers congés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins de 3 mois ..... 1</li> <li>▪ Entre 3 et 6 mois ..... 2</li> <li>▪ Entre 6 et 12 mois ..... 3</li> <li>▪ Plus de 12 mois ..... 4</li> </ul>
Q57	<p><b>Combien de temps ont duré vos dernières vacances ou vos derniers congés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moins d'une semaine ..... 1</li> <li>▪ Entre 1 et 2 semaines ..... 2</li> <li>▪ Entre 2 et 4 se ..... 3</li> <li>▪ Plus de 4 semaines ..... 4</li> </ul>
Q58	<p><b>D'une manière générale, vous pratiquez du sport (ordonner 3 réponses)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pour vous détendre, par plaisir .....    </li> <li>▪ Pour vous maintenir en bonne santé .....    </li> <li>▪ Pour garder votre ligne .....    </li> <li>▪ Pour avoir une bonne image de vous .....    </li> <li>▪ Pour occuper votre temps libre .....    </li> <li>▪ Par passion du sport, goût de l'effort</li> <li>▪ Parce que vous avez vu une campagne publicitaire vantant les mérites de l'activité physique .....    </li> <li>▪ Pour fréquenter des gens ou vous retrouver entre amis .....    </li> <li>▪ Votre médecin vous a recommandé de faire du sport .....    </li> <li>▪ Autre préciser .....</li> </ul>

<b>Q59</b>	<p><b>Pour quelle raison ne pratiquez vous pas de sport</b> (3 réponses possibles)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il n'y a pas d'équipements sportifs à proximité de chez vous . 1</li> <li>▪ Vous n'avez pas assez de temps libre ..... 2</li> <li>▪ Vous vous trouvez trop âgé pour faire du sport ..... 3</li> <li>▪ Vous vous êtes blessé en pratiquant un sport ..... 4</li> <li>▪ Vous avez des obligations familiales gardes d'enfants ou parents âgés ..... 5</li> <li>▪ Vous avez une maladie chronique, et vous pensez que ce n'est pas bon pour vous de faire du sport..... 6</li> <li>▪ Vous avez arrêté le sport sur le conseil de votre médecin..... 7</li> <li>▪ Vous n'aimez pas transpirer ou faire des efforts physiques.... 8</li> <li>▪ Autre préciser .....</li> </ul>

## SYNTHESE ACTIVITE PHYSIQUE CHEZ LES ADULTES > 15 ans :

### IPAQ : International Physical Activity Questionnaire

Nous nous intéressons aux différents types d'activités physiques que vous faites dans votre vie quotidienne. Les questions suivantes portent sur le temps que vous avez passé à être actif physiquement au cours des **7 derniers jours**. Répondez à chacune de ces questions même si vous ne vous considérez pas comme une personne active. Les questions concernent les activités physiques que vous faites au travail, dans votre maison ou votre jardin, pour vos déplacements, et pendant votre temps libre.

#### ACTIVITES PHYSIQUES INTENSES

Pensez à toutes les activités **intenses** que vous avez faites au cours des **7 derniers jours**. Les activités physiques intenses font référence aux activités qui vous demandent un effort physique important et vous font respirer beaucoup plus difficilement que normalement. Pensez *seulement* aux activités que vous avez effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.

Q60	<b>Au cours des 7 derniers jours, combien y a-t-il eu de jours pendant lesquels vous avez fait des activités physiques intenses comme porter des charges lourdes, bêcher, faire du VTT ou jouer au football ?</b>	I ____ I jours par semaine
-----	---	----------------------------

*Si pas d'activité physique, passer à la question 62*

Q61	<b>En général, combien de temps avez-vous passé à faire des activités intenses au cours de l'un de ces jours</b>	I ____ I heures par jour I ____ I minutes par jour
-----	--	---

Ne sait pas I \_\_\_\_ I

#### ACTIVITES PHYSIQUES MODEREES :

Pensez à toutes les activités **modérées** que vous avez faites au cours des **7 derniers jours**. Les activités physiques modérées font référence aux activités qui vous demandent un effort physique modéré et vous font respirer un peu plus difficilement que normalement. Pensez *seulement* aux activités que vous avez effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.

Q62	<b>Au cours des 7 derniers jours, combien y a-t-il eu de jours pendant lesquels vous avez fait des activités physiques modérées comme porter des charges légères, passer l'aspirateur, jardiner, faire du vélo tranquillement, ou jouer au volley- ball ?</b> <b>Ne pas inclure la marche</b>	I ____ I jours par semaine
-----	--	----------------------------

*Si pas d'activité physique modérée, passer à la question 64*

Q63	<b>En général, combien de temps avez-vous passé à faire des activités modérées au cours de l'un de ces jours</b>	I ____ I heures par jour I ____ I minutes par jour
-----	--	---

Ne sait pas I \_\_\_\_ I

### MARCHE :

Pensez au temps que vous avez passé à **marcher** au cours des **7 derniers jours**. Cela comprend la marche au travail et à la maison, la marche pour vous rendre d'un lieu à un autre, et tout autre type de marche que vous auriez pu faire pendant votre temps libre pour la détente, le sport ou les loisirs.

<b>Q64</b>	Au cours des <b>7 derniers jours</b> , combien y a-t-il eu de jours pendant lesquels vous avez <b>marché</b> pendant au moins 10 minutes d'affilée	____   jours par semaine
------------	--	--------------------------

*Si pas de marche passer à la question 67*

<b>Q65</b>	<b>En général, combien de temps avez-vous passé à marcher au cours de l'un de ces jours</b>	____   heures par jour   ____   minutes par jour
------------	---	---

Ne sait pas | \_\_\_\_ |

La dernière question porte sur le temps que vous avez passé **assis** pendant un jour de semaine, au cours des **7 derniers jours**. Cela comprend le temps passé assis au travail, à la maison, lorsque vous étudiez et pendant votre temps libre. Il peut s'agir par exemple du temps passé assis à un bureau, chez des amis, à lire, à être assis ou allongé pour regarder la télévision.

<b>Q66</b>	<b>Au cours des 7 derniers jours, combien de temps avez-vous passé assis pendant un jour de semaine</b>	____   heures par jour   ____   minutes par jour
------------	---	---

Ne sait pas | \_\_\_\_ |

## PERCEPTION DU LIEN ENTRE SANTE ET ACTIVITES PHYSIQUES ET FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX FAVORISANTS LA PRATIQUE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

<b>Q67</b>	<p><b>- Selon vous parmi les mesures suivantes, lesquelles favoriseraient la pratique sportive dans la population en général (3 réponses)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Augmenter les plages horaires d'ouverture des équipements sportifs 1</li> <li>▪ Adapter le tarif d'adhésion dans les clubs et les associations sportives en fonction des revenus du foyer 2</li> <li>▪ Consacrer plus d'une heure par jour à la pratique sportive dans le cadre scolaire 3</li> <li>▪ Construire davantage d'équipements sportifs 4</li> <li>▪ Faciliter le recrutement et le financement d'éducateurs sportifs 5</li> <li>▪ Rendre gratuit l'accès aux équipements sportifs pour les familles défavorisées 6</li> <li>▪ Construire davantage de parcours santé « sécurisés » 7</li> <li>▪ Construire davantage de pistes cyclables 8</li> <li>▪ Construire davantage d'aires de jeu 9</li> <li>▪ Améliorer le transport collectif pour l'accès aux lieux d'activités 10</li> <li>▪ Mieux aménager les horaires de travail 11</li> <li>▪ Autre (préciser) 12</li> </ul>				
<b>Q68</b>	<p><b>Parmi les aspects suivants, quelle est selon vous la principale valeur véhiculée par la pratique sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le respect d'autrui ..... 1</li> <li>▪ Le défoulement ..... 2</li> <li>▪ Le sens du collectif ..... 3</li> <li>▪ Le respect des règles ..... 4</li> <li>▪ Le sens de l'effort ..... 5</li> <li>▪ Le goût de la compétition ..... 6</li> <li>▪ Le goût de la performance ..... 7</li> <li>▪ L'intégration sociale ..... 8</li> </ul>				
<b>Q69 - Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes</b>		Tout à fait-d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
En Guadeloupe, il y a suffisamment d'équipements sportifs de libre accès (parcours sportifs, terrains de proximité)					
Le sport peut être un facteur important d'intégration sociale					
Faire du sport est bon pour la santé					

## LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR LA SANTE

<b>Q 70 - Selon vous, une activité physique régulière a – t-elle une influence bénéfique sur</b>	Oui	Non
La qualité de vie		
Le système cardio vasculaire		
L'obésité		
Le diabète		
La santé mentale		
La résistance au stress		
Certains cancers		
L'ostéoporose et les atteintes du système ostéo-articulaire		
Une meilleure intégration sociale		
<b>Q71</b>	<b>Selon vous, pour votre santé, le temps minimal à consacrer à une activité physique modérée, ou à la marche à bonne allure devrait être par jour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 15 minutes ..... 1</li> <li>▪ Entre 15 et 30 minutes ..... 2</li> <li>▪ Entre 30 et 60 minutes ..... 3</li> <li>▪ Plus de 60 minutes ..... 4</li> </ul>	

## SANTE

<b>Q72</b>	Indiquez, si vous la connaissez, la dernière mesure de votre Pression Artérielle, réalisée par un professionnel de santé	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div> Ne sait pas  __
<b>Q73</b>	<b>Actuellement, prenez-vous un traitement pour l'hypertension artérielle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non, je n'en ai jamais pris ..... 2</li> <li>- Non mais j'en ai pris par le passé ..... 3</li> </ul>	
<b>Q74</b>	<b>Actuellement, prenez-vous un traitement pour le cholestérol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non, je n'en ai jamais pris ..... 2</li> <li>- Non mais j'en ai pris par le passé ..... 3</li> </ul>	
<b>Q75</b>	<b>Actuellement, prenez-vous un traitement pour le diabète</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non, je n'en ai jamais pris ..... 2</li> <li>- Non mais j'en ai pris par le passé ..... 3</li> </ul>	
<b>Q76</b>	<b>Actuellement, prenez-vous des médicaments contre la dépression, l'anxiété ou des psychotropes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1</li> <li>- Non ..... 2</li> </ul>	
<b>Q77</b>	<b>Actuellement, prenez-vous d'autres médicaments, en dehors de ceux éventuellement pris pour l'hypertension artérielle, le cholestérol ou le diabète</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui ..... 1 préciser pour quelle maladie _____</li> <li>- Non ..... 2</li> </ul>	
<b>Q78</b>	<b>Consommez-vous 5 portions de fruits et légumes par jour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Oui et vous y faites très attention ..... 1</li> <li>▪ Oui vous essayez d'y faire attention..... 2</li> <li>▪ Non vous n'y faites pas vraiment attention..... 3</li> <li>▪ Non vous n'y faites pas du tout attention ..... 4</li> </ul>	

Q79	<b>Actuellement, fumez-vous</b>	
	- Oui régulièrement	1
	- Oui, occasionnellement	2
	- Non jamais	3
Q80	<b>Actuellement, vous arrive-t-il de consommer du cannabis</b>	
	- Oui régulièrement	1
	- Oui, occasionnellement	2
	- Non jamais	3
Q81	<b>Combien de verres d'alcool consommez-vous en moyenne par jour</b>	____
Q82	<b>Combien de verres d'alcool consommez-vous en moyenne par semaine</b>	____

<b>Q83 - Dans le passé, ou actuellement, avez-vous souffert, ou souffrez-vous d'un des problèmes suivants</b>	Oui	Non
Infarctus du myocarde, angine de poitrine, angor		
Dilatation des artères (par ballonnet) ou pontage du cœur		
Insuffisance cardiaque		
Accident cérébral (attaque, paralysie transitoire ou permanente)		
Arythmie cardiaque, port d'un Pace-Maker		
Affection articulaire ou osseuse (arthrose, rhumatisme, mal de dos)		
Affection respiratoire (asthme, bronchite chronique, apnée du sommeil)		
Anxiété, dépression nerveuse		
Traumatisme de type fracture		
Cancer		
Problème de vue importante (cataracte, glaucome, cécité)		
Autre (précisez).....		
<b>Q84</b>	<b>Au cours des 12 derniers mois (en dehors d'une grossesse pour les femmes) avez-vous grossi de plus de 3 kg</b>	
	- Oui	1
	- Non	2
<b>Q85</b>	<b>Sur une échelle de 1 à 10, (1 très mauvaise santé, 10 très bonne), où situez-vous votre santé, TRES MAUVAISE 1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10 TRES BONNE</b>	
<b>MESURES</b>		
<b>Q86</b>	<b>Quelle est votre taille (en cm)</b>	____
<b>Q87</b>	<b>Quel est votre poids (en kg) DACLARATIF PAS DE PESEE</b>	____,____
<b>Q88</b>	<b>Mesure de la circonférence de la taille (ceinture) (cm+une décimale)</b>	____
<b>Q89</b>	<b>Fréquence cardiaque (pour les personnes de 35 ans et + uniquement)</b>	____

## ACTIVITES PHYSIQUES DES JEUNES ENFANTS 3 à 5 ans inclus

<b>Q90</b>	<b>Avez-vous des enfants âgés de 3 à 5 ans</b> - Oui <span style="float: right;">1</span> Combien   _____   - Non <span style="float: right;">2</span> (aller en question RS1)
<b>Classer les enfants par ordre d'âge décroissant et effectuer un tirage kish</b>	

Les questions suivantes doivent être posées au parent elles ne concernent que l'enfant désigné par le tirage KISH

<b>Q91</b>	<b>Age de l'enfant</b>	_____
<b>Q92</b>	<b>Sexe de l'enfant</b>	
	- Garçon <span style="float: right;">1</span>	
	- Fille <span style="float: right;">2</span>	

<b>Q93- Hier, (ou un autre jour normal de la semaine) combien de temps, en minutes, votre enfant a-t-il passé à jouer dans le jardin ou la rue autour de votre maison (ou celle d'un ami, d'un voisin ou d'un parent)</b>	Pas de temps du tout	De 1 à 15 minutes	De 16 à 30 minutes	De 31 à 60 minutes	Plus d'une heure
Du lever à midi					
De midi à 18h00					
De 18h00 au coucher					
<b>Q94 - Hier, (ou un autre jour normal de la semaine) combien de temps, en minutes, votre enfant a-t-il à jouer dans un parc ou une aire de loisirs (piscine, plage)</b>	Pas de temps du tout	De 1 à 15 minutes	De 16 à 30 minutes	De 31 à 60 minutes	Plus d'une heure
Du lever à midi					
De midi à 18h00					
De 18h00 au coucher					

<b>Q95</b>	Selon vous, combien de temps votre enfant passe-t-il à jouer à l'extérieur dans une semaine normale ?	_____   minutes
<b>Q96</b>	Selon vous, combien de temps votre enfant passe-t-il à jouer à l'extérieur dans une journée de fin de semaine normale ?	_____   minutes



## IDENTIFICATION - RENSEIGNEMENTS INDIVIDUELS

<b>RS1</b>	<b>Sexe</b> - Homme 1 - Femme 2
<b>RS2</b>	<b>Quel est votre âge ?   ____   ____  </b> <i>Noter en clair</i> <b>Enquêteur : si besoin, citer les tranches</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 15-24 ans ..... 1</li> <li>▪ 25- 34 ans ..... 2</li> <li>▪ 35-49 ans ..... 3</li> <li>▪ 50-64 ans ..... 4</li> <li>▪ 65 ans et + ..... 5</li> <li>▪ refus de répondre (<i>ne pas citer</i>) ..... 6</li> </ul>
<b>RS3</b>	<b>Quelle est votre situation familiale actuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vit seul ..... 1</li> <li>▪ En couple ..... 2</li> <li>▪ Avec enfants ou parent dépendants ..... 3</li> <li>▪ Avec des parents aidant ..... 4</li> <li>▪ Autre ..... 5</li> <li>▪ refus de répondre (<i>ne pas citer</i>) ..... 6</li> </ul>
<b>RS4</b>	<b>Combien d'adultes de 15 ans et plus vivent dans votre foyer, <u>y compris vous-même</u></b>
<b>RS5</b>	<b>Combien d'enfants de moins de 15 ans vivent dans votre foyer</b>
<b>RS6</b>	<b>Quel est votre dernier diplôme obtenu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Encore scolarisé (scolarité en cours) ..... 1</li> <li>▪ Aucun diplôme ..... 2</li> <li>▪ Certificat d'études ..... 3</li> <li>▪ BEPC ..... 4</li> <li>▪ CAP ou BEP ..... 5</li> <li>▪ BAC d'enseignement général ou BAC d'enseignement technique ..... 6</li> <li>▪ BAC + 2 d'études supérieures ..... 7</li> <li>▪ BAC + 3 d'études supérieures ..... 8</li> <li>▪ BAC + 4/5 d'études supérieures ..... 9</li> <li>▪ Diplômes supérieurs/ Grandes Ecoles ..... 10</li> </ul>
<b>RS7</b>	<b>Actuellement quel est votre statut professionnel (pour la personne interrogée)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inactif ..... 1</li> <li>▪ Activité à temps plein ..... 2</li> <li>▪ Activité régulière à temps partiel ..... 3</li> <li>▪ Activités saisonnières ..... 4</li> <li>▪ En invalidité ..... 5</li> <li>▪ En retraite, en préretraite ..... 6</li> <li>▪ Au chômage ..... 7</li> <li>▪ En stage (Formation, etc...) ..... 8</li> <li>▪ RMI ..... 9</li> <li>1. NSP ..... 10</li> </ul>
<b>RS8</b>	<b>Depuis combien d'années êtes-vous dans cette situation</b>

<b>RS9</b>	<b>Quelle est la profession du chef de famille ? Notez en clair :</b> _____	
	▪ Agriculteur/ Pêcheur .....	1
	▪ Artisan/ commerçant/ chef d'entreprise/ profession libérale .....	2
	▪ Profession intermédiaire/ enseignant .....	3
	▪ Cadre/ profession intellectuelle supérieure .....	4
	▪ Employé .....	5
	▪ Technicien/ Ouvrier .....	6
	▪ Élève/ étudiant .....	7
	▪ Retraité .....	8
	▪ Femme/ Homme au foyer .....	9
	▪ Demandeur d'emploi .....	10
Autre ( <i>Préciser</i> ) _____		11
<b>RS10</b>	<b>Quelle est la profession de l'interrogé ? Notez en clair :</b> _____	
	▪ Agriculteur/ Pêcheur .....	1
	▪ Artisan/ commerçant/ chef d'entreprise/ profession libérale .....	2
	▪ Profession intermédiaire/ enseignant .....	3
	▪ Cadre/ profession intellectuelle supérieure .....	4
	▪ Employé .....	5
	▪ Technicien/ Ouvrier .....	6
	▪ Élève/ étudiant .....	7
	▪ Retraité .....	8
	▪ Femme/ Homme au foyer .....	9
	▪ Demandeur d'emploi .....	10
Autre ( <i>Préciser</i> ) _____		11
<b>RS11</b>	Dans quelle tranche se situe le revenu mensuel (job compris) du foyer	
	▪ Moins de 500 euros .....	1
	▪ De 500 à 999 euros .....	2
	▪ De 1 000 à 1 999 euros .....	3
	▪ De 2 000 à 2 999 euros .....	4
	▪ De 3 000 à 4 999 euros .....	5
	▪ De 5 000 à 7 999 euros .....	6
	▪ Plus de 8 000 euros .....	7
	▪ Ne veut pas répondre .....	8
▪ Ne sait pas .....	9	
<b>RS12</b>	Dans quelle commune résidez-vous _____	Indiquer CP 

Ce questionnaire est terminé. Je vous remercie d'avoir accepté d'y participer.  
Je vous remets un duplicata des mesures que nous avons prises.





**Observatoire régional de la santé de Guadeloupe**

1301, Cité Grain d'Or  
Circonvallation  
97 100 Basse-Terre  
Tel : 0590 387 448  
Fax : 0590 387 984

Courriel : [orsag@wanadoo.fr](mailto:orsag@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.orsag.org>