

## La Lettre de l'ORSaG

Actualités de l'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe

Janvier #2026-05

# Bienvenue en 2026 !

## OBSERVER pour mieux comprendre... et agir

Ensemble, prenons soin de notre santé et  
cultivons le bien-être de tous :  
meilleurs voeux pour une année en pleine forme !



Toute l'équipe de l'ORSaG



Les travaux de l'ORSaG contribuent à l'identification des situations de vulnérabilité et des inégalités territoriales de santé, et constituent un appui à la décision pour les acteurs engagés dans l'amélioration de la santé des populations.

Cette première newsletter de l'année 2026 revient sur les travaux menés en 2025 et en restitue les principaux constats au regard des réalités territoriales, à destination des professionnels de santé comme du grand public.



## Épitomé

Un condensé de l'Observation santé au cœur des territoires

#10 - Décembre 2025

### Santé dans les territoires ultramarins

L'ambition de cette collection thématique est de vous offrir un condensé de l'observation de la Fnors et des ORS et d'en extraire les tendances majeures de l'action en santé sur les territoires. La qualité scientifique du réseau et son agilité en termes de méthodologie et de coopérations seront mises en avant pour toujours plus inspirer et éclairer les décideurs, les acteurs, au-delà du seul champ de la santé, et la société civile. Cette revue aide à mieux saisir les contextes locaux pour agir de façon appropriée.

L'offre de soins en spécialistes reste inférieure à celle de l'Hexagone, mais augmente au fil des années contribuant à une réduction progressive des écarts.

N'hésitez pas à consulter [le numéro spécial de la revue Epitomé de la FNORS consacré à la santé dans les territoires ultramarins](#).



**Médecins généralistes libéraux (et mixtes)**  
Exerçant en Guadeloupe  
Données disponibles en janvier 2026



**Infirmiers libéraux (et mixtes)**  
Exerçant en Guadeloupe  
Données disponibles en janvier 2026

Le nombre de généralistes a augmenté de 10% sur le territoire depuis 2015.

L'effectif des infirmiers a connu une progression de 11% entre 2015 et 2021.



Etude sur les besoins en santé des bénéficiaires du RSA  
Un article de l'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe

Revue Santé publique et Territoires 2025/HS1 vol. 37



Accessibilité aux soins en Guadeloupe

**Inégalités sociales d'accès aux soins**

Données disponibles en 2025

Cependant, certaines zones restent sous tension, compliquant l'accès aux soins pour les personnes les plus vulnérables.

Voir l'étude sur [les bénéficiaires du RSA](#) et l'étude sur [l'inégalité d'accès aux soins](#).

# Pathologies chroniques et mentales



## Les affections de longue durée

Le diabète, les cancers, les affections psychiatriques de longue durée et les maladies cardiovasculaires figurent parmi les pathologies les plus fréquemment prises en charge au titre des affections de longue durée (ALD).

Voir le [tableau de bord des ALD](#)



## Maladies chroniques et dégénératives

Le bien-être psychologique est essentiel à la santé globale et à la prévention des maladies chroniques et dégénératives, d'où l'importance de repérer la détresse et de soutenir les personnes vulnérables, isolées.

Voir l'[infographie Alzheimer](#)

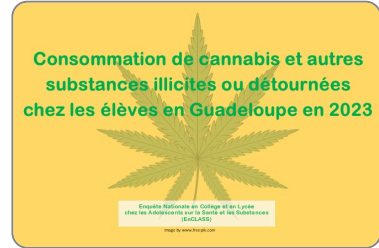
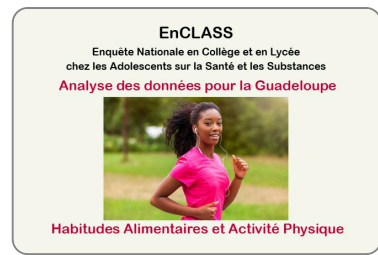
**Protéger la santé physique et mentale  
et réduire les risques liés aux maladies chroniques !**

# Comportements alimentaires et activité physique



Adoptez une alimentation équilibrée, bougez régulièrement et suivez les conseils de votre médecin pour prévenir ces maladies.

Voir le [baromètre santé alimentation en population générale](#) et le [baromètre santé sur l'activité physique et la sédentarité](#).



Santé des adolescents : bougez, mangez sain, évitez alcools et écrans de façon excessive. Voir les rapports ENCLASS (*Enquête Nationale en Collèges et Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances*) :

- [Santé mentale](#)
- [Réseaux sociaux](#)
- [Habitudes alimentaires et activités physiques](#)
- [Consommation de tabac](#)
- [Consommation d'alcool](#)
- [Consommation de cannabis et autres substances illicites](#)

**Prendre soin de soi chaque jour,  
quel que soit son âge ou l'état de sa santé !**

Nos observations soulignent l'importance de la prévention, du soutien aux populations vulnérables, du renforcement des actions locales et de la responsabilité individuelle en matière de santé.

## La santé, c'est l'affaire de tous !

N'hésitez pas à nous faire des retours et à partager cette newsletter.  
Tout le monde peut y adhérer via la page contact de notre site internet.  
Il suffit de compléter le formulaire et de cliquer sur "envoyer".

[Accédez à la page contact](#)



**ORSaG**

Imm Le Squale - Rue René Rabat, 97122, Baie-Mahault

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

