



La Lettre de l'ORSaG

Actualités de l'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe

Juillet 2026-#07

La santé mentale en Guadeloupe Etat des lieux



Grande cause nationale en 2025, la santé mentale n'en reste pas moins cruciale en 2026, au quotidien. Selon l'OMS, elle correspond à un "état de bien-être mental qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie en communauté".

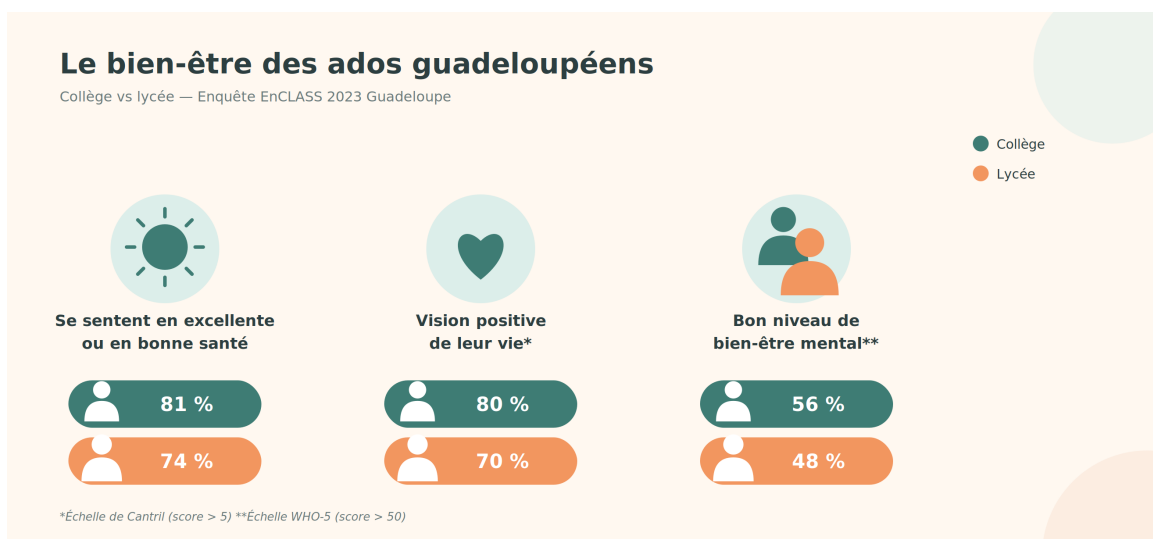
Dès 2024, l'ORSaG publiait une analyse consacrée à la santé mentale des adolescents, issue de l'exploitation du volet « santé mentale et bien-être » de l'étude EnCLASS 2023. Cette analyse a fait l'objet d'un article publié le 09 juin dernier au Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH). Pour rappel, l'Enquête Nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (EnCLASS) porte sur la santé des adolescents au travers d'enquêtes transversales, anonymes et confidentielles.

Cette publication est complétée par un tableau de bord consacré à la santé mentale des adultes, élaboré à partir des travaux du diagnostic local de santé mentale réalisée en 2025, à la demande de l'ARS. Il rassemble les principaux indicateurs disponibles à l'échelle du territoire. Pour rappel, on parle de maladie mentale ou troubles psychiatriques en cas d'altération des grandes capacités de l'Homme, telles que la pensée, la mémoire, l'attention ou encore la régulation des émotions et des comportements.

La santé mentale chez les adolescents

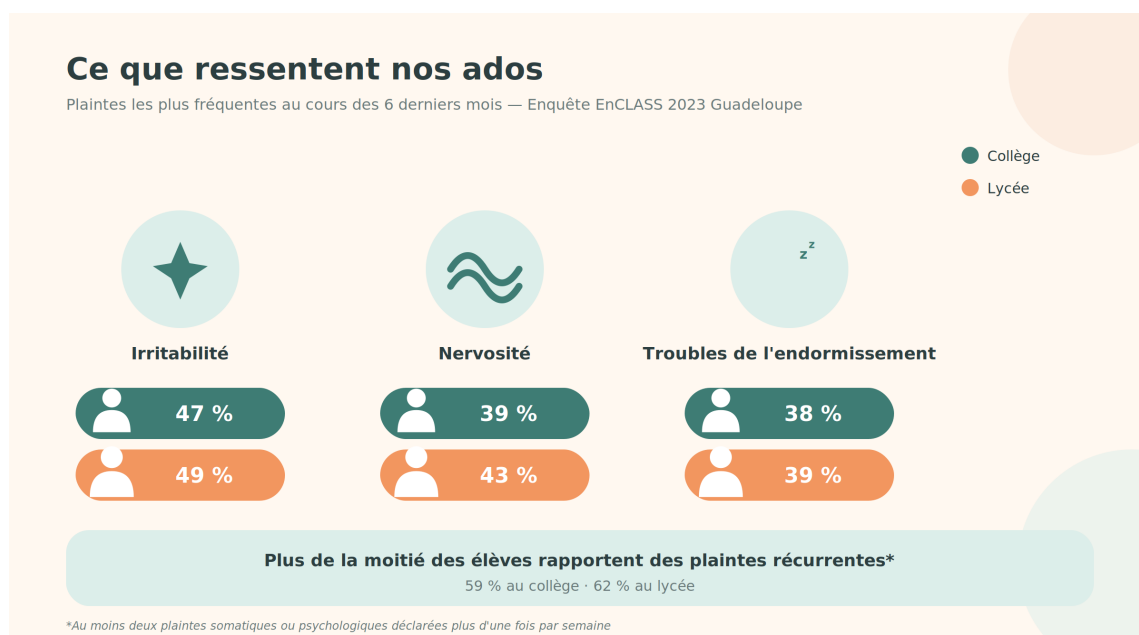
Le bien-être des ados guadeloupéens

Chez les collégiens comme chez les lycéens, la majorité se sent en bonne santé et porte un regard positif sur sa vie. Mais les résultats quant au bon niveau de bien-être mental demandent de rester attentifs.



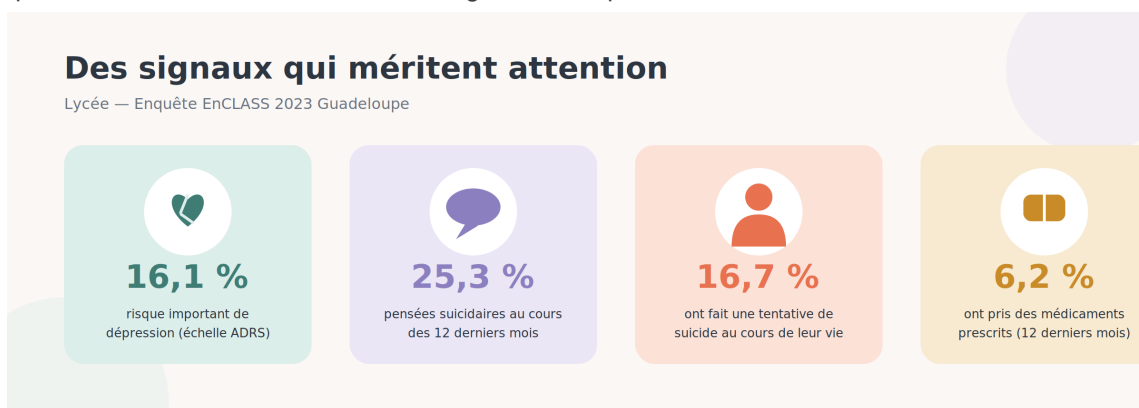
Ce que ressentent nos ados

Irritabilité, nervosité, troubles de l'endormissement : ces plaintes touchent près d'un élève sur deux, et plus de six lycéens sur dix rapportent des plaintes psychologiques ou somatiques récurrentes.



Des signaux qui méritent attention

Un quart des lycéens déclare avoir eu des pensées suicidaires dans l'année, et près d'un sur deux présente un risque de dépression. Des chiffres qui interpellent sur l'importance d'écouter et d'orienter les jeunes vers un soutien adapté. Pour rappel, il existe un numéro national de prévention suicide. C'est le 3114. Il est gratuit et disponible 24h/24.



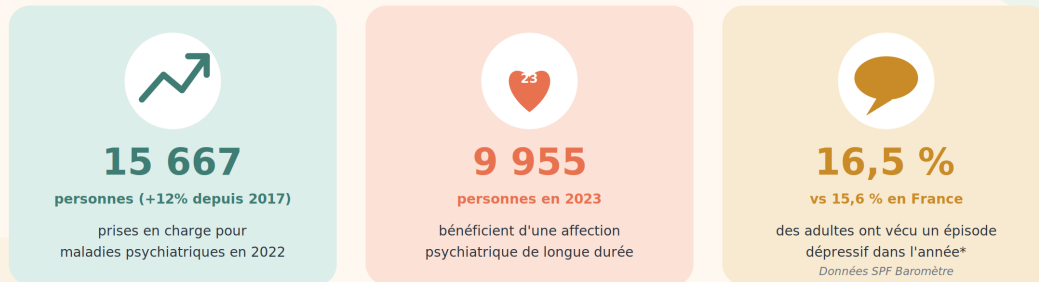
La santé mentale chez les adultes

La santé mentale des adultes guadeloupéens

Près de 16 000 adultes guadeloupéens sont aujourd'hui suivis pour une maladie psychiatrique, un nombre en hausse de 12 % en cinq ans. Un adulte sur six a vécu un épisode dépressif au cours de l'année 2022, une réalité proche de la moyenne nationale, mais qui rappelle l'ampleur des besoins en santé mentale sur le territoire.

La santé mentale des adultes guadeloupéens

Tableau de bord ORSaG — Mars 2026



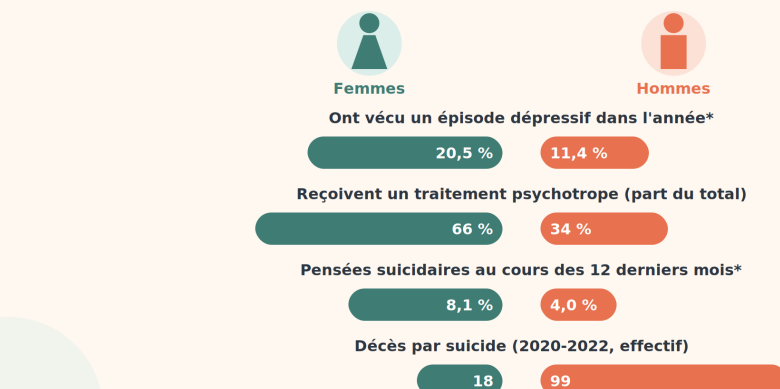
*Adultes de 18 à 79 ans, au cours des 12 derniers mois

Une réalité différente selon le sexe

Les femmes sont deux fois plus concernées par la dépression et les pensées suicidaires, et représentent les deux tiers des personnes sous traitement psychotrope. À l'inverse, la mortalité par suicide touche cinq fois plus les hommes.

Une réalité différente selon le sexe

Adultes guadeloupéens — Tableau de bord ORSaG, Mars 2026



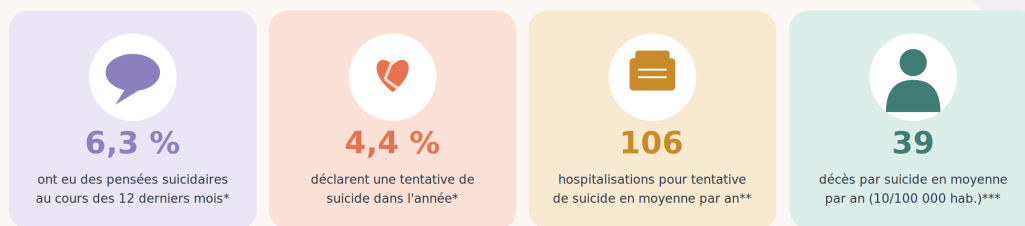
*Données Baromètre Santé Publique France

Conduites suicidaires : ce que disent les chiffres

En Guadeloupe, une centaine d'hospitalisations pour tentative de suicide sont enregistrées chaque année, et près de 40 décès par suicide en moyenne. Des chiffres globalement inférieurs à ceux de la France hexagonale, mais qui restent une priorité de vigilance pour les professionnels.

Conduites suicidaires : ce que disent les chiffres

Adultes guadeloupéens — Tableau de bord ORSaG, Mars 2026



*Baromètre Santé publique France, 18-79 ans **Période 2021-2024 ***Période 2020-2022, taux inférieur à la France hexagonale (13/100 000)

[Accéder au tableau de bord](#)

Valorisation des derniers travaux de l'ORSaG

Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire (BEH)

Le BEH est une revue éditée par Santé publique France, qui publie des articles proposés par l'ensemble des acteurs de santé publique.

« Etude sur la santé mentale des jeunes scolarisés en Guadeloupe en 2023 »

Publication au BEH du 09 juin 2026

[Accéder à l'article](#)

« Santé perçue dégradée et inégalités d'accès aux soins en Guadeloupe : les personnes vulnérables plus souvent concernées »

Publication au BEH du 07 juillet 2026

[Accéder à l'article](#)

L'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives) sur les drogues et Tendances addictives a publié, le 26 juin 2026, les résultats de l'enquête sur les usages de substances psychoactives en Guadeloupe.

[Accéder à la publication](#)

Agir aujourd'hui pour prévenir demain !

[En savoir plus
Le site de l'ORSaG](#)

La santé, c'est l'affaire de tous !

N'hésitez pas à nous faire des retours et à partager cette newsletter.

Tout le monde peut y adhérer via la page contact de notre site internet.

Il suffit de compléter le formulaire et de cliquer sur "envoyer".

[Accéder à la page contact](#)



ORSaG

Imm Le Squal - Rue René Rabat, 97122, Baie-Mahault

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

